Flokkur/aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
Leikskólabolti (2021-2023)						10:00 - 10:45 Seljaskóli		Stefanía Tera
ÍR-ungar 1-2 bekkur (stelpur)			15:15 - 16:00 Seljaskóli	15:45 - 16:30 Skógarsel				Kristján Fannar
ÍR-ungar 1-2 bekkur (strákar)			15:15 - 16:00 Seljaskóli		16:15- 17:00 Skógarsel			Kristján Fannar
Míkróbolti 3-4 bekkur (bæði kyn)	16:15 - 17:00 Seljaskóli		16:30 - 17:15 Skógarsel	16:15 - 17:15 Seljaskóli				Kristþóra Unnar Nói
Minnibolti 10-11 ára stelpur	16:15 - 17:15 Seljaskóli		15:30- 16:30 Breiðholtsskóli		14:30 - 15:15 Skógarsel		12:00 - 13:15 Seljaskóli	Veronika Amy
Minnibolti 10-11 ára strákar	15:15 - 16:15 Skógarsel		14:45 - 15:30 Skógarsel	14:45 - 15:45 Skógarsel			12:00 - 13:15 Seljaskóli	Stefán Orri
7.- 8. flokkur kvenna (2013 - 2014)	17:00 - 18:00 Seljaskóli	16:45 - 17:45 Skógarsel		17:15- 18:30 Seljaskóli		10:00 - 11:15 Skógarsel		Janiya Foskey
7.- 8. flokkur karla (2013 - 2014)	18:00 -19:00 Seljaskóli		15:30 - 16:30 Skógarsel		15:15 - 16:15 Skógarsel	11:00-12:30 Seljaskóli		Tómas Orri Unnar Nói
9.- 10. flokkur kvenna (2011 - 2012)	20:15 - 21:30 Egilshöll		18:15 - 19:30 Seljaskóli	17:15 - 18:30 Seljaskóli		10:00 - 11:30 Skógarsel		Gréta
9.- 10. flokkur karla (2011 - 2012)	17:30 - 18:45 Skógarsel	15:30 - 16:45 Skógarsel	20:00 - 21:15 Skógarsel				13:30 - 15:00 Skógarsel	Đani Koljanin
12. flokkur kvenna (2008 - 2010)								Pane Ilievski Sansa
11.- 12. flokkur karla (2008 - 2010)								Daði Berg
Mfl. kvenna								Pane Ilievski Sansa
Mfl. karla								Borce Ilievski
Léttir (varalið m.fl. kk)								
B-lið kvenna								

Æfingatímar birtast
á
Abler

[Æfingatöflur eru birtar með fyrirvara um breytingar á tímasetningum]
Æfingatafla Körfuknattleiksdeildar ÍR Haust 2026
E: karfa-yngri@ir.is
Samskipti við þjálfara fara í gegnum Abler
Skráning á https://www.sportabler.com/shop/ir/korfubolti