

Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR - Veturinn 2026-2027

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
Leikskólahópur (2021-2023)		17:15-18:00 Skógarsel						Arnór Freyr Stefánsson Guðrún Helga Kjærnested
8.fl. Karla ÍR-ungar (2019-2020)		15:30-16:15 Skógarsel			15:30-16:15 Skógarsel			Viktor Freyr Viðarsson
8.fl. Kvenna ÍR-ungar (2019-2020)	16:00-16:45 Skógarsel			16:30-17:15 Skógarsel				Brynhildur Bergmann Kjartansdóttir
7.fl.ka. (2017-2018)	14:30-15:15 Skógarsel		15:30-16:15 Skógarsel	14:45-15:30 Skógarsel				Daníel Ingi Guðmundsson
7.fl.kv. (2017-2018)		14:45-15:30 Skógarsel	14:40-15:25 Skógarsel		14:45-15:30 Seljaskóli			
6.fl.ka. (2015-2016)	15:15-16:00 Skógarsel		16:00-17:00 Seljaskóli		14:30-15:30 Skógarsel			Patrekur Smári Arnarsson
6.fl.kv. (2015-2016)	15:15-16:15 Seljaskóli		16:15-17:00 Skógarsel	15:30-16:30 Skógarsel				Úlfur Gunnar Kjartansson
5.fl.ka. (2013-2014)		15:15-16:15 Seljaskóli	16:15-17:15 Skógarsel	16:30-17:30 Skógarsel	16:30-17:15 Seljaskóli			Arnar Freyr Guðmundsson
5.fl.kv. (2013-2014)	15:15-16:00 Skógarsel	16:15-17:15 Skógarsel		15:15-16:15 Seljaskóli	16:15-17:15 Skógarsel			Viktor Freyr Viðarsson
4.fl.ka. (2011-2012)								Arnar Freyr Guðmundsson Úlfur Gunnar Kjartansson
4.fl.kv. (2011-2012)								Sólveig Lára Kjærnested Úlfur Gunnar Kjartansson
3.fl.ka. (2008-2010)								Arnar Smári Brynjarsson Bergvin Þór Gíslason
3.fl.kv. (2008-2010)								Björgvin Þór Hólmgeirsson Sara Dögg Hjaltadóttir

Æfingatímar birtast á Abler

