

**Æfingatafla Taekwondodeildar ÍR
Vorönn 2025**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Umsjónaþjálfari
Byrjendur 6-12 ára og ÍR-ungar		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00	ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
Framhald 6-12 ára		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00	ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
Unglingar/fullorðnir 12 ára &eldri		ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30		ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30	ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com

Verðskrá vorönn 2025

Byrjendur, 6-12 ára	30.000 kr
Framhaldshópur, 6-12 ára	30.000 kr
Unglingar/Fullorðnir 12 ára & eldri	30.000 kr

* Framhaldshópur er almennt fyrir börn með gult belti eða hærra

**Mögulega verða frávik frá reglum um flokka í ákveðnum tilfellum þá í samráði milli iðkenda, foreldra og yfirkennara