

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
Leikskólahópur 4-5 ára (2019-2020)					16:30-17:30 Seljaskóli			Kristþóra Gísladóttir
Míkróbolti 1.-2. bekkur ÍR-ungar (2017-2018)		15:30-16:15 Skógarsel		14:45-15:30 Skógarsel				Guðrún Hattie Kristþóra Gísladóttir
Míkróbolti 3.-4. bekkur drengir og stúlkur (2015-2016)		14:45-15:30 Skógarsel		15:30-16:15 Skógarsel	14:30-15:30 Skógarsel			Guðrún Hattie Kristþóra Gísladóttir
Minnibolti 10-11 ára drengir (2013-2014)	15:00-16:00 Skógarsel		16:00-17:00 Skógarsel		15:30-16:30 Skógarsel			Oscar Jørgensen Tómas Kárason
Minnibolti 10-11 ára stúlkur (2012-2013)	15:10-16:10 Seljaskóli		15:00-16:00 Skógarsel		16:30-17:30 Seljaskóli			Kolfinna Birgisdóttir
7. – 8. Fl. kk (2011 -2012)	16:00-17:00 Skógarsel		17:00-18:00 Skógarsel	16:15-17:15 Skógarsel			12:00-13:15 Skógarsel	Oscar Jørgensen Tómas Kárason
7. – 8. Fl. kvk (2011-2012)	16:10-17:10 Seljaskóli	16:00-17:00 Skógarsel			15:30-16:30 Seljaskóli		11:30-12:45 Seljaskóli	Kolfinna Birgisdóttir
9. fl. kvenna (2010)	18:25-19:40 Seljaskóli	19:00-20:15 Seljaskóli	17:45-19:00 Seljaskóli			10:00-11:30 Seljaskóli		Eva María Grétarsdóttir
9.-10. fl. karla (2009-2010)	20:55-22:10 Seljaskóli	20:15-21:30 Seljaskóli	20:30-21:45 Seljaskóli				13:15-14:45 Skógarsel	
10 fl. kvenna (2009)	17:10-18:25 Seljaskóli	19:00-20:15 Seljaskóli	16:30-17:45 Seljaskóli				10:00-11:30 Seljaskóli	Kolfinna Birgisdóttir
11. fl. karla (2008)		20:00-21:30 Skógarsel	19:00-20:30 Seljaskóli		16:30-18:00 Skógarsel	11:30-13:00 Seljaskóli	17:00-18:30 Skógarsel	Ísak Máni Wíum
12. fl. karla (2006-2007)	20:00-21:30 Skógarsel	20:00-21:30 Skógarsel	20:30-22:00 Skógarsel		16:30-18:00 Skógarsel		17:00-18:30 Skógarsel	Baldur Már Stefánsson Ísak Máni Wíum
Mfl kk	18:30-20:00 Skógarsel	18:30-20:00 Skógarsel	18:00-19:30 Skógarsel	18:45-20:15 Skógarsel			15:30-17:00 Skógarsel	Ísak Máni Wíum

Mfl kvk	17:00-18:30 Skógarsel	17:00-18:30 Skógarsel	19:30-21:00 Skógarsel	17:15-18:45 Skógarsel	11:30-13:00 Skógarsel			Andri Þór Kristinsson
B-lið kk	21:30-23:00 Skógarsel							Birgir Lúðvíksson
B-lið kvk		21:30-23:00 Skógarsel						Kolfinna Birgisdóttir

ATH: Æfingatöflur eru birtar með fyrirvara um breytingar á tímasetningum

Æfingatafla Körfuknattleiksdeildar ÍR Haust 2024

Yfirþjálfarar körfuknattleiksdeildar: Ísak Wíum og Kolfinna Birgisdóttir E: karfa-yngrir@ir.is

Skráning á <https://www.sportabler.com/shop/ir/korfubolti>