

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
Leikskólahópur 3 ára (2020)						09:00-09:40 Seljaskóli		Kristþóra Gísladóttir krisgisla@gmail.com
Leikskólahópur 4 ára (2019)						09:45-10:25 Seljaskóli		Kristþóra Gísladóttir krisgisla@gmail.com
Leikskólahópur 5 ára (2018)						10:35-11:15 Seljaskóli		Kristþóra Gísladóttir krisgisla@gmail.com
Míkróbolti 1.-2. bekkur ÍR-ungar (2016-2017)		14:30-15:15 Skógarsel		15:15-16:00 Skógarsel				Gunnar Sverrisson gstyletraining@gmail.com
Míkróbolti 3.-4. bekkur drengir og stúlkur (2014-2015)		15:15-16:00 Skógarsel		14:30-15:15 Skógarsel	15:15-16:15 Seljaskóli			Oscar Jörgensen karfa-yngri@ir.is
Minnibolti 10 ára drengir (2013)	16:00-17:00 Skógarsel		17:30-18:30 Seljaskóli		15:30-16:30 Skógarsel			Jón Valgeir Tryggvason jonvalgeir9632@gmail.com
Minnibolti 11 ára drengir og 7 fl karla (2011 -2012)	15:00-16:00 Skógarsel		17:30-18:30 Seljaskóli	16:15-17:15 Skógarsel				Ísak Máni Wíum isak@ir.is
Minnibolti 10-11 ára stúlkur (2012-2013)	14:45-15:45 Seljaskóli		14:30-15:30 Skógarsel		14:30-15:30 Skógarsel			Kolfinna Birgisdóttir kolfinna85@gmail.com
7. fl kvenna (2011)	15:45-17:00 Seljaskóli		15:30-16:30 Skógarsel		16:15-17:30 Seljaskóli	10:15-11:30 Skógarsel		Kolfinna Birgisdóttir kolfinna85@gmail.com
8. fl kvenna (2010)	15:45-17:00 Seljaskóli	16:15-17:15 Skógarsel	20:00-21:15 Seljaskóli			11:30-12:45 Skógarsel		Eva María Grétarsdóttir evamgretars@gmail.com
8.-9. fl. karla (2009-2010)	19:45-21:00 Seljaskóli	20:00-21:15 Seljaskóli	16:30-17:30 Seljaskóli				11:30-13:00 Skógarsel	Gunnar Sverrisson gstyletraining@gmail.com

9-10 fl. kvenna (2008-2009)	18:30-19:45 Seljaskóli	20:00-21:15 Seljaskóli	16:30-17:30 Skógarsel			12:45-14:00 Skógarsel		Kolfinna Birgisdóttir kolfinna85@gmail.com
10. fl. karla (2008)	17:00-18:30 Seljaskóli		18:30-20:00 Seljaskóli	20:00-21:30 Seljaskóli		11:30-13:00 Seljaskóli		Daði Steinn Arnarsson dadist14@gmail.com
11. fl. karla (2007)	17:00-18.30 Seljaskóli		18:30-20:00 Seljaskóli		19:00-20:30 Seljaskóli		16:00-17:30 Skógarsel	Daði Steinn Arnarsson dadist14@gmail.com
12. fl. karla (2004-2005)	20:00-21:30 Skógarsel	20:15-21:45 Skógarsel	20:30-22:00 Seljaskóli	20:15-21:30 Skógarsel			13:00-14:30 Skógarsel	Baldur Már Stefánsson ballirisi@gmail.com
Mfl kk	18:30-20:00 Skógarsel	18:45-20:15 Skógarsel	19:00-20:30 Skógarsel	17:15-18:45 Skógarsel	18:15-19:30 Skógarsel		17:30-19:00 Skógarsel	Ísak Máni Wíum isak@ir.is
Mfl kvk	17:00-18:30 Skógarsel	17:15-18:45 Skógarsel	17:30-19:00 Skógarsel	18:45-20:15 Skógarsel	17:00-18:15 Skógarsel		10:00-11:30 Skógarsel	Andri Þór Kristinsson andrikarfa@gmail.com
B-lið kk	21:30-23:00 Skógarsel			21:30-23:00 Skógarsel				Birgir Lúðvíksson

ATH: Æfingatöflur eru birtar með fyrirvara um breytingar á tímasetningum

Æfingatafla Körfuknattleiksdeildar ÍR Haust 2023

Yfirþjálfarar körfuknattleiksdeildar: Ísak Wíum og Kolfinna Birgisdóttir E: karfa-yngrir@ir.is

Skráning á <https://www.sportabler.com/shop/ir/korfubolti>