

## Æfingatafla Taekwondodeildar ÍR Haustönn 2023

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Umsjónaþjálfari
<b>ÍR-UNGAR 1-2.bekkur(2015- 2016)</b>		ÍR heimilið kjallari Kl. 15:35-16:25		ÍR heimilið kjallari Kl. 15:35-16:25			Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
<b>Byrjendur 6-12 ára</b>		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00	ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
<b>Framhald 6-12 ára</b>		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00	ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
<b>Unglingar/fullorðnir 12 ára &amp;eldri</b>		ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30		ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30	ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com

### Verðskrá haustönn 2023

<b>Byrjendur, 6-12 ára</b>	30.000 kr
<b>Framhaldshópur, 6-12 ára</b>	30.000 kr
<b>Unglingar/Fullorðnir 12 ára &amp; eldri</b>	30.000 kr

\* Framhaldshópur er almennt fyrir börn með gult belti eða hærra

\*\*Mögulega verða frávik frá reglum um flokka í ákveðnum tilfellum þá í samráði milli iðkenda, foreldra og yfirkennara