

**Æfingatafla Júðódeildar ÍR
Haust 2022**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Umsjónarþjálfari
6-10 ára Bæði kyn	ÍR-heimilið Kjallari 17:00-18:00		ÍR-heimilið Kjallari 17:00-18:00				Gísli Egilson 663-3895 judo@ir.is
11-14 ára Bæði kyn	ÍR-heimilið Kjallari 17:00-18:00		ÍR-heimilið Kjallari 17:00-18:00				Gísli Egilson 663-3895 judo@ir.is

Netfang Júðódeildar er judo@ir.is

Verðskrá	Árgangur	Haust 2022
6-10 ára byrjendur og framhald - bæði kyn	2012-2016	27,500 kr.
11-14 ára byrjendur og framhald - bæði kyn	2007-2010	29,000 kr.