

Æfingatafla Körfuknattleiksdeildar ÍR Haust 2022
Yfirbjálfari körfuknattleiksdeildar: Ísak Wíum E: isak@ir.is
Skráning á <https://www.sportabler.com/shop/ir/korfubolti>

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarbjálfari
Leikskólahópur 4-5 ára						11:30-12:30 Seljaskóli		Bergdís Sigurðardóttir bergdis@rink.is
Míkróbolti 1.-2. bekkur ÍR-ungar (2015-2016)		15:30-16:15 Skógarsel		14:30-15:15 Skógarsel				Jón Valgeir Tryggvason jonvalgeir9632@gmail.com
Míkróbolti 3.-4. bekkur drengir og stúlkur (2013-2014)		14:45-15:30 Skógarsel		15:15-16:15 Skógarsel	14:45-15:30 Skógarsel			Jón Valgeir Tryggvason jonvalgeir9632@gmail.com
Minnibolti 10-11 ára drengir (2011-2012)	16:00-17:00 Skógarsel		15:00-16:00 Skógarsel		15:30-16:30 Skógarsel			Ísak Máni Wíum isak@ir.is
Minnibolti 10-11 ára stúlkur (2011-2012)	14:45-15:45 Skógarsel		16:00-17:00 Skógarsel		15:15-16:15 Seljaskóli			Kolfinna Birgisdóttir kolfinna85@gmail.com
7.-8. fl. karla (2009-2010)		16:00-17:00 Seljaskóli	16:45-18:00 Seljaskóli		16:15-17:15 Seljaskóli	13:00-14:30 Skógarsel		Víktor Már Guðmundsson vikkimar03@gmail.com
7. fl. kvenna (2010)	17:15-18:30 Seljaskóli		17:00-18:00 Skógarsel	15:00-16:00 Seljaskóli			12:00-13:30 Seljaskóli	Eva María Grétarsdóttir evamgretars@gmail.com
8-10 fl. kvenna (2007-2009)	17:15-18:30 Seljaskóli	16:15-17:30 Skógarsel		16:15-17:30 Skógarsel		11:30-13:00 Skógarsel		Kolfinna Birgisdóttir kolfinna85@gmail.com
9. fl. karla (2008)		17:00-18:15 Seljaskóli	20:45-22:00 Skógarsel	19:30-20:45 Seljaskóli			10:00-11:30 Skógarsel	Sæþór Elmar Kristjánsson semmi468@gmail.com
10. fl. karla (2007)		17:00-18:15 Seljaskóli	20:45-22:00 Skógarsel	20:45-22:00 Seljaskóli		10:00-11:30 Seljaskóli		Sæþór Elmar Kristjánsson semmi468@gmail.com
11.- 12. fl. kvenna (2004-2006)	20:00-21:30 Skógarsel	20:30-22:00 Seljaskóli	19:30-20:45 Skógarsel	19:00-20:30 Skógarsel		14:00-15:30 Seljaskóli		Ingvar Hrafn Þorsteinsson ingvarhraf88@gmail.com

11. fl. karla (2006)	19:45-21:00 Seljaskóli	20:30-22:00 Skógarsel		20:30-22:00 Skógarsel	18:45-20:00 Seljaskóli	12:30-14:00 Seljaskóli		Daði Steinn Arnarsson dadist14@gmail.com
12. fl. karla (2004-2005)	18:30-19:45 Seljaskóli	20:30-22:00 Skógarsel	19:30-21:00 Seljaskóli	20:30-22:00 Skógarsel			13:30-15:00 Seljaskóli	Daði Steinn Arnarsson dadist14@gmail.com
Mfl kk	17:00-18:30 Skógarsel	19:00-20:30 Skógarsel	18:00-19:30 Skógarsel	18:00-19:30 Seljaskóli	18:15-19:30 Skógarsel		11:30-13:00 Skógarsel	Ísak Máni Wíum isak@ir.is
Mfl kvk	18:30-20:00 Skógarsel	17:30-19:00 Skógarsel	18:00-19:30 Seljaskóli	17:30-19:00 Skógarsel	17:00-18:15 Skógarsel	10:00-11:30 Skógarsel		Ari Gunnarsson
B-lið kk	21:30-23:00 Skógarsel		21:00-22:30 Seljaskóli					Birgir Lúðvíksson

ATH: Æfingatöflur eru birtar með fyrirvara um breytingar á tímasetningum

Æfingatafla Körfuknattleiksdeildar ÍR Haust 2022

Yfirþjálfari körfuknattleiksdeildar: Ísak Wíum E: isak@ir.is

Skráning á <https://www.sportabler.com/shop/ir/korfubolti>