

**Æfingatafla Taekwondodeildar ÍR  
Haust 2022**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Umsjónaþjálfari
<b>Grunnhópur 6-12 ára</b> (2011-2016)		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00	ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:00		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
<b>Framhaldshópur*</b> <b>6-12 ára</b> (2011-2016)		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00	ÍR heimilið kjallari Kl. 18:00-19:00		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
<b>13 ára og eldri Grunn/framhald</b> (2010 +)		ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30		ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30	ÍR heimilið kjallari Kl. 19:00-20:30		Arnar Bragason arnartkd@gmail.com

**Verðskrá Haust 2022**

<b>Grunnhópur, 6-12 ára</b>	27.000 kr
<b>Framhaldshópur, 6-12 ára</b>	27.000 kr
<b>13 ára og eldri</b>	27.000 kr

\* Framhaldshópur er almennt fyrir börn með gult belti eða hærra

\*\*Mögulega verða frávik frá reglum um flokka í ákveðnum tilfellum þá í samráði milli iðkenda, foreldra og yfirkennara