Íþróttafélag Reykjavíkur
Stofnað 1907

Starfsskýrsla 2021-2022
og ársreikningur fyrir starfsárið 2021

Efnisyfirlit

SKÝRSLA AÐALSTJÓRNAR 6
Starfsárið 2021 – 2022 6
ÍÞRÓTTAAÐSTAÐA ÍR 9
FRJÁLSÍÞRÓTTADEILD ÍR 11
Skýrsla stjórnar starfsárið 2021 - 2022 11
HANDKNATTLEIKSDEILD ÍR 19
Skýrsla stjórnar Handknattleiksdeildar ÍR fyrir keppnistímabilið 2021 – 2022. 19
JÚDÓDEILD ÍÞRÓTTAFÉLAGS 21
Ársskýrsla 2021 21
Karateideild ÍR 26
Ársskýrsla 2021 - 2022 26
KEILUDEILD ÍR 28
Ársskýrsla fyrir starfsárið 2021 28
KNATTSPYRNUDEILD ÍR 33
KÖRFUKNATTLEIKSDEILD ÍR 38
SKÍÐADEILD ÍR 41
TAEKWONDODEILD ÍR 42
MAGNÚSARSJÓÐUR MENNTUNAR-OG AFREKSSJÓÐUR ÍR 45
LÖG ÍÞRÓTTAFÉLAGS REYKJAVÍKUR 51
Ársreikningur ÍÞRÓTTAFÉLAGS REYKJAVÍKUR 2021 57

Ávarp formanns ÍR

Þetta fyrsta ár mitt sem formaður ÍR hefur verið gríðarlega skemmtilegur og lærdómsríkur tími og vill ég þakka því góða fólki sem valdist með mér í stjórn fyrir gott ár. Þá vil ég einnig þakka starfsmönnum ÍR, sem hafa haldið í höndina á mér og aðstoðað mig eftir þörfum því það tekur tíma að komast inni rekstur og umhverfi félagsins.

Þó svo að margt sé nýtt fyrir mér eftir að hafa tekið við sem formaður ÍR þá er þetta nú ekki mitt fyrsta hlutverk í íþróttastarfi. Ég byrjaði að stunda handknattleik 15 ára og hef verið í ÍR síðan, ég hef spilað, dæmt, þjálfað, setið í barna- og unglingaráði og stjórn handknattleiksdeildar ÍR. Hef verið formaður mótanefndar Handknattleikssambands Íslands og setið þar í stjórn í 9 ár með hléum. Starfaði hjá Handknattleikssambandinu í 7 ár og í framhaldi af því starfaði ég hjá Íþróttasambandi Íslands í 4 ár og hef verið þar í nefndum með hléum síðustu 20 ár.

Síðustu 2 ár hafa verið mjög erfið bæði félagslega og rekstrarlega vegna heimsfaraldurs en á þessu ári var loksins allt að fara í gang og núna síðustu mánuði eru engar takmarkanir. Ég verð að segja að það kom mér skemmtilega á óvart hversu mikil starfsemi er í félaginu, meira að segja þegar það voru takmarkanir. Félagið er mun stærra en ég hélt og er gríðarlega umsvifamikið. Félagið heldur utan um rekstur á þremur íþróttahúsum í hverfinu, fjölnota knatthúsi með frjálsíþróttaaðstöðu, lyftingaraðstöðu, skrifstofu, frjálsíþróttavelli, vallarsvæði og svo eru framkvæmdir á nýju parkethúsi í Skógarseli á lokametrunum. Það eru um 20 starfsmenn í vinnu hjá félaginu, hvorki meira né minna, og þá erum við ekki að tala um þjálfara og aðra starfsmenn deilda. Þannig það þarf að halda vel á spilunum til að þetta gangi upp rekstrarlega.

Það er áhyggjuefni hvað sjálfboðaliðum í íþróttastarfi fer fækkandi og það er að verða erfiðara og erfiðara að manna stjórnir og ráð sem nauðsynlegt er að skipa í svo hægt sé að halda uppi eðlilegri starfsemi. Þá virðast foreldrar líta svo á að íþróttaiðkun barna sé bara eins og hver önnur kaup á þjónustu og þeirra hlutverki ljúki þegar búið er að greiða æfingagjöldin. Það er bara ekki þannig vegna þess að það er gríðarlega mikil vinna sem þarf að inna af hendi í kringum barna og unglingastarf. Það þarf fjöldann allan af sjálfboðaliðum í hlutverk fararstjóra, ritara, tímaverða, dómara, línuverða o.s.frv. og þegar haldin eru mót þá þarf enn þá fleiri til og svo má ekki gleyma félagslega þættinum það þarf að sinna honum líka. Við ÍR-ingar erum þó það lánsamir að eiga öflugan hóp sjálfboðaliða sem er tilbúinn að koma og aðstoða þegar þarf. Það er ástæða til að þakka þessum fríða hópi fyrir það óeigingjarna starf sem hann vinnur fyrir félagið.

Reksturinn á síðasta ári gekk mjög vel. Aðalstjórn ÍR skilaði rekstrarafgangi og flestar deildir félagsins voru reknar með hagnaði sem er vel gert á þessum erfiðu tímum. Ég treysti því að þó svo að rekstrarumhverfið sé að færast í eðlilegt horf eftir heimsfaraldur haldi menn áfram að vera skynsamlegir í rekstri, því það er mjög auðvelt að fara fram úr sér og sagan segir okkur að sú hætta sé alltaf til staðar. Bæði hér og annars staðar.

Það stendur til að vígja frjálsíþróttavöllinn okkar í vor og stefnt er að því að halda glæsilegt vígslumót í lok maí þar sem tveir af bestu kringlukösturum heims, Daniel Ståhl og Simon Pettersson, munu mæta til leiks. Þeir eru þjálfaðir af Vésteini Hafsteinssyni og enduðu í tveimur efstu sætunum á síðustu Ólympíuleikum. Það er frábært að fá slíka íþróttamenn til að opna völlinn.

Þá er skammt stórra högga á milli, því stefnt er að því að parkethúsið verði opnað til æfinga 1. ágúst og það er mjög gott útlit fyrir því að það takist. Það breytir okkar svæði gríðarlega en þá erum við komin með bróðurpartinn af okkar starfi í Skógarselið. Húsið er mjög glæsilegt í alla staði og hægt að skipta því upp á alla kanta þar sem til staðar eru fimm tjöld til að skipta salnum upp og hægt að vera með allt að þrjá æfingasali í einu

Eins og fram hefur komið þá hefur á síðustu 5 árum orðið stórkostleg breyting á okkar aðstöðu og höfum við ekki látið staðar numið nema síður sé. Borgarstjóri Reykjavíkur kom til fundar við okkur ÍR-inga í byrjun mars og þá var lögð áhersla á mikilvægi þess að bæta aðstöðu fyrir keilu, fimleika og varnaríþróttir hjá félaginu. Umræður áttur sér stað um fimleika- og varnaríþróttahús ásamt því að lagt var til að uppbygging á keilusal muni eiga sér stað á svæði ÍR í Skógarseli. Borgarstjóri tók mjög vel í þessa tillögu og hefur félagið í beinu framhaldi fundað með ÍTR til að ræða mögulega uppbyggingu á keilusal. Nú er verið að kostnaðarmetaframkvæmdirnar og leggja mat á hvort rekstur slíks mannvirkis yrði hagkvæmt fyrir borgina auk þess sem Reykjavíkurborg er búin að áætla fjármagn í slíkt verkefni. Meira en 50% af keiluiðkendum í Reykjavík stunda íþróttina undir merkjum ÍR en keiludeild ÍR ásamt öðrum keiludeildum borgarinnar hafa lýst yfir áhuga á að nýr keilusalur verði byggður upp í Breiðholti sem muni þjónusta alla borgina. Uppbygging slíks mannvirkis í Skógarseli yrði mikill hvalreki fyrir félagið auk þess sem það yrði reist í formi tengibyggingar á milli ÍR heimilis og annarra bygginga á svæðinu sem myndi hafa mýmarga kosti í för með sér. Ég ætla mér að vera bjartsýnn varðandi frekari framtíðaruppbyggingu á athafnasvæði ÍR í Skógarseli og skiptir engu máli hvaða augum ég lít á málið,ég er þess fullviss að allir hagsmunaaðilar muni njóta góðs af og vel það.

Áfram ÍR.

Vigfús Þorsteinsson (Fúsi), formaður ÍR.

Skýrsla Aðalstjórnar Íþróttafélags Reykjavíkur

Starfsárið 2021 – 2022

Aðalstjórn og starfsemi

Aðalfundur ÍR var haldinn 10. júní 2021 í ÍR-heimilinu, Skógarseli 12. Kosið var í aðalstjórn sem hér segir: Vigfús Þorsteinsson, formaður, aðrir meðlimir í aðalstjórn eru Lísa Björg Ingvarsdóttir, Hlynur Elísson, Auður Sólrún Ólafsdóttir, Ólafur Gylfason, Guðmundur Óli Björgvinsson og Lilja María Norðfjörð. Allir stjórnarmenn nema Lísa Björg komu nýir inn í stjórn félagsins en frávarandi stjórn hafði starfað óbreytt í tvö starfsár og lét Ingigerður Guðmundsdóttir af störfum sem formaður félagsins eftir átta ára stjórnsetu og þar af sex ár sem formaður félagsins.

Stjórn skiptir með sér verkum þannig að Lísa Björg Ingvarsdóttir er varaformaður, Hlynur Elísson gjaldkeri og Auður Sólrún Ólafsdóttir ritari. Ólafur Gylfason, Guðmundur Óli Björgvinsson og Lilja María Norðfjörð eru meðstjórnendur. Ómar Kristjánsson frá KPMG er endurskoðandi félagsins. Á starfstíma stjórnar á liðnu starfsári voru haldnir 15 bókaðir stjórnarfundir.

STARFSFÓLK ÍR

Á liðnu starfsári störfuðu eftirfarandi starfsmenn hjá félaginu í Skógarseli: Hrafnhild Eir R. Hermóðsdóttir starfaði sem framkvæmdastjóri fram í apríl 2022 en fór þá í barneignarleyfi. Eyjólfur Örn Snjólfsson tók þá við sem framkvæmdastjóri félagsins.

Ísleifur Gissurarson gegndi stöðu íþróttastjóra fram til janúar 2022. Bjarki Stefánsson tók við stöðu íþróttastjóra hjá félaginu í febrúar 2022. Brynja Guðmundsdóttir gegndi stöðu innheimtufulltrúa fram til janúar 2022. Kristín Jóhannsdóttir gegnir stöðu bókara, Jakob Hallgeirsson gegnir stöðu rekstrarstjóra mannvirkja og Kristinn Bjarnason gegnir stöðu vallarstjóra.

Auk þessara starfsmanna starfaði í fullu starfi fólk við húsvörslu í öllum íþróttahúsum félagsins sem eru ÍR-heimilið í Skógarseli, Fjölnotahús í Skógarseli, íþróttahúsið við Austurberg og íþróttahús Breiðholtsskóla og Seljaskóla.

Starfsmenn íþróttahúsa ÍR:

Austurberg: Emir Dervic, Oddný H. Helgadóttir og Vilhjálmur Ólafsson.
Breiðholtsskóli: Björn Þorláksson, Salma Becic og Valdimar Stefán Hólmsteinsson.
ÍR-heimili og fjölnotahús: Guðjón Helgi Guðjónsson og Þorri Þorvaldsson. Ásamt þeim störfuðu Glícia Oliveira, Svanur Fannar Valentínusson og Selma Becic í hlutastarfi í fjölnotahúsi.

Seljaskóli: Elísabet Benediktsdóttir, Zdravko Boloban, Svanur Fannar Valentínusson lét af störfum í september 2021 og Montaser M S Abuhassira hóf störf í september 2021.

Einnig störfuðu á annað hundrað manns við þjálfun hjá deildum, við sumarstörf á völlum og sumarnámskeiði félagsins.

Auk starfsmanna félagsins starfaði á vegum deildanna mikill fjöldi sjálfboðaliða í margvíslegum verkefnum fyrir félagið. Starfsemi félagsins byggist á sjálfboðaliðastarfi sem er undirstaða félagsins og grundvöllur fyrir því að halda úti þróttmiklu íþróttastarfi. Nánast öll störf innan deilda ÍR eru leyst af sjálfboðaliðum. Sjálfboðaliðar sinna allri stjórnsetu og skipa nefndir innan deilda félagsins. Einnig sjá sjálfboðaliðar um mótahald og önnur verkefni sem falla til og sérsambönd gera kröfur um. Sjálfboðaliðar eru því hjartað í félaginu

FUNDIR MEÐ DEILDUM OG AÐALFUNDIR DEILDA

Fundur formanna og gjaldkera fór fram þann 2. nóvember 2021. Á fundinum var farið yfir ýmis atriði er snú að félaginu líkt og fyrirkomulag bókhalds, skráningu og innheimtu, mannvirki og rekstur þeirra og nýting, ásamt ýmsum málefnum innan íþróttahreyfingarinnar líkt og siðamál. Á fundinum var einnig óskað eftir ábendingum frá fulltrúum deilda um hvað verkefni skrifstofa á að sinna. Markmiðið er að nýta ábendingar við að bæta starfsemi skrifstofu og auka skilning á þörfum deilda.

Húsanefnd félagsins hittist einu sinnum í byrjun árs 2021 þar sem skipulag svæðis í kringum fjölnotahús var tekið til umræðu. Í nefndinni sitja fulltrúar stærstu deildanna, þ.e. frjálsra íþrótta, knattspyrnu, handbolta og körfubolta ásamt formanni Aðalstjórnar og rekstrarstjóra mannvirkja. Þau voru: Ingigerður Guðmundsdóttir, Runólfur Sveinsson, Margrét Héðinsdóttir, Hlynur Elísson, Elvar Guðmundsson, Sturla Ásgeirsson og Jakob Hallgeirsson.

Á starfsárinu var stofnuð ný nefnd, Skipulags- og mannvirkjanefnd ÍR. Nefndinni er ætlað að taka við af Húsanefnd og er hún undirnefnd aðalstjórnar. Skipulags- og mannvirkjanefnd ÍR fjallar um mannvirki ÍR og heildarskipulag á svæði ÍR. Nefndin er skipuð fjórum til sex aðilum, auk formanns. Fjórir aðalmenn nefndarinnar koma úr stærstu deildum félagsins sem nú eru knattspyrnudeild, handknattleiksdeild, körfuknattleiksdeild og frjálsíþróttadeild auk eins nefndarmanns sem gæta á hagsmuna félagsins í heild þar með talið minni deilda. Rekstrarstjóri félagsins er hluti af nefndinni. Nefndin fundaði 3 sinnum á starfstímabilinu. Nefndin var skipuð sem hér segir: Ingigerði Guðmundsdóttir, formaður, Jakob Hallgeirsson, rekstrarstjóri mannvirkja, Runólfur Sveinsson, Bjarni Fritzson, Magnús Þór Jónsson, Rúnar Gísli Valdimarsson og Ísak Máni Wíum.

Aðalfundir deilda ÍR voru haldnir á tímabilinu 22. mars til 4. apríl 2022.

REKSTUR FÉLAGSINS OG DEILDA

Aftur var nýliðið rekstrarár óvenjulegt sökum heimsfaraldursins sem geysað hefur frá í mars 2020. Starfsemi félagsins og allra deilda hefur litast verulega af þessu eins og samfélagið allt. Sóttvarnaaðgerðir og samkomutakmarkanir hafa haft áhrif á íþróttastarf félagsins. Deildir félagsins hafa þurft að aflýsa ýmsum viðburðum og mótahaldi ásamt því að aðlaga sig að ýmsum breytingum sem faraldurinn hefur haft í för með sér. Rekstarumhverfi íþróttahreyfingarinnar hefur því ekki verið auðvelt en þjálfara, sjálfboðaliðar og starfsfólk félagsins hefur lagt sitt að mörkum við að halda íþróttastarfinu gangandi og að leita leiða til að tryggja rekstrargrundvöll.

REKSTUR ÍÞRÓTTAHÚSA OG VALLA

ÍR sér um rekstur þriggja íþróttahúsa, Austurbergs, Seljaskóla og Breiðholtsskóla auka mannvirkja og valla í Skógaseli. Þar eru ÍR-heimilið, fjölnotahús ÍR, vallarhús frjálsíþróttavallar ÍR auka gervigrass og grassvæða. Í vor mun nýr frjálsíþróttavöllur verða tekinn í notkun og næsta haust munu bæði handknattleiksdeild og körfuknattleiksdeild ÍR flytja stóran part af sinni starfsemi í Skógarselið þegar patkethúsið verður tekið í notkun. Þar að auki er í húsinu stór og mikill lyftingasalur sem er vel nýttur og þar er gaman að sjá þegar íþróttafólk úr mismunandi deildum æfir saman undir sama þaki en það hefur ekki sést í lengri tíma.

Rekstur íþróttahúsanna gengur eftir atvikum vel og er nýting þeirra sérlega góð. Rekstur nýs fjölnotahús hefur gengið mjög vel og húsið heldur betur hjálpað okkur í gegnum þennan snjóþunga og erfiða vetur.

IÐKENDUR OG ÆFINGAGJÖLD

Skráðir iðkendur árið 2021 voru 2.037 í þeim tíu íþróttagreinum sem félagið býður upp á.

Skráður iðkendafjöldi var sem hér segir:

Fimleikar 100
Frjálsíþróttir 331
Handknattleikur 279
Júdó 17
Karate 59
Keila 198
Knattspyrna 591
Körfubolti 329
Skíði 54
Taekwondo 79

Að auki var eftirfarandi starfsemi í gangi á vegum aðalstjórnar ÍR:

- Um 260 börn tóku þátt í íþróttaverkefni ÍR og leikskólanna í Breiðholti

- 180 börn tóku þátt í Íþróttaskóla ÍR 2-5 ára.

- 192 börn tóku þátt í Sumargamni ÍR, sumarnámskeið 6-9 ára barna.

- Á bilinu 60-65 eldri borgarar mæta tvisvar í viku í verkefnið „Hreyfing eldri borgara“.

SUMARNÁMSKEIÐ ÍR

Sumarnámskeið á vegum aðalstjórnar ÍR var rekið með sambærilegum hætti árið 2021 og verið hefur undanfarin ár. Námskeiðið heitir ,,Sumargaman ÍR" og samanstóð af sex vikulöngum námskeiðum fyrir börn á aldrinum 6-9 ára. Umsjónarmenn sjá um að viðhalda fjölbreytttri dagskrá þar sem farið er í ýmsar vettvangsferðir um höfuðborgarsvæðið ásamt því að leika og stunda íþróttir á ÍRsvæðinu. Einnig standa deildir félagsins fyrir ýmsu sumarstarfi en árið 2021 var knattspyrnudeild og með námskeið í sínum greinum.

ÞORRABLÓT ÍR 2021

Vegna Covid-19 var Þorrablót ÍR ekki haldið þetta árið. Vonir standa til að hægt verði að halda blótið árið 2023 með hefðbundnu sniði.

ÍÞRÓTTAAÐSTAÐA ÍR

PARKETHÚS ÍR

Nú í haust verður tekið í notkun nýtt og glæsilegt parkethús sem á eftir að gjörbylta aðstöðunni fyrir ÍR. Húsið mun taka við hlutverki keppnishúss handbolta og körfubolta í meistaraflokkum ásamt því að verða æfinga- og íþróttamiðstöð yngri iðkenda í fleiri greinum.

Íþróttahúsið samanstendur af íþróttasal með parketi og hliðarbyggingu, samanlagt um 4180m2. Íþróttasalur er um 2380m2 að innanmáli með svölum hringinn og hliðarbygging er á tveimur hæðum með ýmsum fylgirýmum. Íþróttasalur er fyrir keppni í handbolta og körfubolta, með útdraganlegum áhorfendabekkjum fyrir 800 áhorfendur í sætum.

Með tveimur uppdraganlegum skiptitjöldum verður hægt að skipta salnum niður í tvo mistóra eða þrjá jafnstóra hluta til æfinga. Miðað er við að hægt verði að halda stóra samkomu í íþróttasalnum þar sem er borinn fram matur fyrir um 1000 manns í sætum.

Á efri hæð hússins er stór forsalur með afgreiðslu, mögulegri veitingasölu, starfsmannaaðstöðu ásamt snyrtingum, geymslu og tæknirými. Frá forsal er innsýn um glugga að íþróttasal og frá honum er einnig útsýni um stóra glugga sem snúa að knattspyrnuvöllum/útisvæðum norðvestan hússins.

Á neðri hæð hliðarbyggingar norðvestur eru búningsherbergi með snyrtingum og sturtu- og þurrkaðstöðu, tvö og tvö fatarými fyrir hverja sturtu-/þurrkeiningu. Á hæðinni eru einnig búningsherbergi kennara/dómara með fataskipta-, snyrti- og sturtuaðstöðu.

Húsið byggist upp að og tengist nýbyggðu fjölnotahúsi ÍR og verður ýmis aðstaða samnýtt milli húsanna, svo sem snyrtingar, starfsmannaaðstaða, þvottahús og fleira. Stigi og lyfta í fjölnotahúsi þjóna einnig parkethúsinu.

FJÖLNOTAHÚS ÍR

Eins og allir vita að þá hefur þessi vetur verið ansi erfiður veðurfarslega og mikil snjóþyngsli og stöðugar lægðir sett strik í reikninginn hjá mörgum félögum til að halda

úti sínum æfingum. Fjölnotahúsið hefur gert það að verkum að það telst til undantekninga ef það þarf að fella niður æfingar.

Það liggur í hlutarins eðli að það eru knattspyrnu – og frjálsíþróttadeild sem nýta gervigras og tartanið að stærstum hluta en einnig hefur skíðadeildin verið duglega að nýta sér þessi svæði þegar lokað hefur verið í fjallinu ásamt því að aðrar deildir hafa nýtt sér aðstöðuna fyrir sínar æfingar.

Allar deildir sameinast svo í lyftingasalnum, sem hefur verið gríðarlega vel sóttur frá því að hann var opnaður. Við gátum bætt við nokkuð af áhöldum síðastliðið vor og það er stefna félagsins að bæta gæðabúnaði jafnt og þétt í rýmið.

FRJÁLSÍÞRÓTTAVÖLLUR ÍR

Það hefur verið erfið fæðing að koma nýjum frjálsíþróttavelli í gagnið en nú sér loksins fyrir endann á því og stefnt er að hefja starfsemi á vellinum um miðjan maí.

Völlurinn er hinn glæsilegasti með 8 brautum fyrir 100m spretthlaup og 110m grindahlaup. Sex brautir eru fyrir langhlaup, þar af eru tvær innstu brautirnar upphitaðar sem gerir iðkendum, sem og skokkurum úr hverfinu, kleift að hlaupa við frábærar aðstæður að vetrarlagi.

Hægt er að stunda hástökk, kúluvarp og spjótkast á tveimur svæðum. Kastplattar fyrir kúluvarp og sleggju- og kringlukast eru upphitaðir.

Vatnsgryfja fyrir hindrunarhlaup er að vestanverðu og stangarstökk, langstökk og þrístökk er staðsett milli grassvæðis og hlaupabrautar næst vallarhúsi.

Umhverfis völlinn liggur 3m breið upphitunarbraut með gervigrasi.

Við völlinn stendur glæsilegt vallarhús með stórum geymslum, salernum, fundarherbergi, veitingasölu og tímatökuherbergi.

Þessi völlur mun gerbreyta aðstöðunni fyrir okkar frjálsíþróttafólk sem hefur æft í langan tíma við frekar daprar aðstæður í Laugardal.

SAMSTARFSSAMNINGAR OG STYRKIR

MAGNÚSARSJÓÐUR

Árið 2021 var ekki úthlutað úr Magnúsarsjóði ÍR vegna aðstæðna en lítið var um verkefni íþróttafólks á því ári eins og árið 2020.

31. VERÐLAUNAHÁTÍÐ ÍR

Verðlauna hátíð ÍR var haldin með hefðbundnu sniði þann 20. desember. Eftir rafræna hátíð ársins 2020 var hægt að halda hátíðina með eins hefðbundnu sniði og reglur leyfðu. Íþróttafólk félagsins var þar heiðrað ásamt því að valin voru íþróttakona og íþróttakarl ÍR fyrir árið 2020. Einnig voru veittar viðurkenningar fyrir framúrskarandi þáttöku í sjálfboðastarfi fyrir félagið en veitt voru

Tilnefningar deilda til íþróttakonu og íþróttakarls ÍR árið 2020:

Frjálsíþróttakarl ÍR: Guðni Valur Guðnason

Frjálsíþróttakona ÍR: Karen Ösp Guðbjartsdóttir
Handknattleikskarl ÍR: Viktor Sigurðsson
Handknattleikskona ÍR: Margrét Valdimarsdóttir
Júdókarl ÍR: Matthías Stefánsson
Júdókona ÍR: Sabrína Heiður Ragnheiðardóttir
Keilukarl ÍR: Hafþór Harðarson
Keilukona ÍR: Ástrós Pétursdóttir
Knattspyrnukarl ÍR: Reynir Haraldsson
Knattspyrnukona ÍR: Anja Íris Brown
Körfuknattleikskarl ÍR: Collin Pryor
Körfuknattleikskona ÍR: Sólrún Sæmundsóttir
skíðadeild: Sigríður Dröfn Auðundsóttir
Taekwondokarl ÍR: Sveinn Logi Birgisson
Taekwondokona ÍR: Anna Suryati Tjhin

Úr hópi tilnefndra íþróttamanna þóttu Guðni Valur Guðnason og Sigríður Dröfn Auðunsdóttir skara fram úr og hlutu þar með titil sem íþróttakarl og íþróttakona ÍR árið 2021. Guðni Valur vann til sömu verðlauna árið 2020.

GUÐNI VALUR GUÐNASON, ÍÞRÓTTAKARL ÍR 2021

Guðni Valur Guðnason keppti á Ólympíuleikunum í Tókyó í ár. Guðni kastaði kringlunni 65,39m í ár og er það stigahæsta frjálsíþróttaafrek Íslendings 2021. Guðni náði í öðru sæti á vetrarkastmót Evrópu í Split, Króatíu. Guðni Valur er Íslandsmeistari í kringlukasti og kúluvarpi innanhúss 2021. Guðni Valur er í 33 sæti á heimslista Alþjóða frjálsíþróttasambandsins í kringlukasti og 20 sæti á Evrópu listanum. Hann bætti einnig árangur sinn í kúluvarpi á árinu 2021 og var með lengsta kast ársins á Íslandi í kúluvarpi 18,81m.

Guðni Valur er efstur íslenskra karla á heimsstigalista alþjóða frjálsíþróttasambandsins yfir árangur á mótum 2021 og var fyrirliði landsliðsins í Evrópubikarnum í Búlgaríu

SIGRÍÐUR DRÖFN AUÐUNSDÓTTIR, ÍÞRÓTTAKONA ÍR 2021

Sigríður Dröfn keppti í svigi og stórsvigi á HM í Cortina á Ítalíu í febrúar**.** Hún varð Reykjavíkurmeistari í svigi, stórsvigi og alpatvíkeppni en Sigríður varð einnig bikarmeistari SKÍ og Íslandsmeistari í svigi og önnur í stórsvigi.

FRJÁLSÍÞRÓTTADEILD ÍR

Skýrsla stjórnar starfsárið 2021 - 2022

AÐALFUNDUR OG SKIPAN STJÓRNAR

Aðalfundur frjálsíþróttadeildar ÍR var haldinn í Laugardalshöll 11. maí 2021. Rúnar G. Valdimarsson var kjörinn formaður, önnur í stjórn voru kjörin Ása Kristjánsdóttir, Ásta Ósk Stefánsdóttir, Fríða Rún Þórðardóttir umsjónarmaður fimleika, Haraldur Úlfarsson varaformaður, Jökull Úlfarsson og Kristín Birna Ólafsdóttir.

ÆFINGAR OG ÚTBREIÐSLA

Á árinu var fjöldi skráðra einstaklinga í deildinni er 355.

Þessir einstaklingar skiptast sem hér segir:

Frjálsar íþróttir um 260 iðkendur.

Fimleikar og parkour um 55 iðkendur.

Skokkhópur um 40 iðkendur.

Í frjálsíþróttum var boðið upp á æfingar fyrir iðkendur 14 ára og yngri í Breiðholti yfir vetrartímann, alls fjóra æfingahópa. Því miður var nýr frjálsíþróttavöllur ekki tekinn í notkun á ÍR svæðinu í Mjódd í fyrra eins og vonir stóðu til og þar af leiðandi hefur frestast að bjóða uppá sumaræfingar þar.

Í Laugardal var boðið upp á æfingar fyrir alla aldurshópa. Yfir vetrartímann var æft í Laugardals-höll en í Laugar-dalnum um sumarið. Sú ný-breytni var gerð að bjóða iðkendum 10 ára og yngri uppá sumaræfingar í Laugardal en því miður voru fá börn sem nýttu það.

Eins og áður hafa nokkrir íþróttamenn annarra félaga æft með deildinni og þá einkum að vetrarlagi.

Skokkhópurinn hélt úti æfingum frá ÍR heimilinu í Skógarseli.

Í fimleikum var boðið upp á æfingar fyrir grunnhópinn (6-9 ára) þrisvar í viku á vorönn en var fækkað niður í tvö skipti á viku á haustönn, æfingar eru í Breiðholtsskóla. Framhaldshópurinn (10-12 ára) æfði áfram þrisvar í viku, þar af vikulega í Fylkishöllinni. Æfingar voru færðar fram um 1,5 klst á sunnudögum til að mæta óskum foreldra en margir hverjir vilja helst ekki hafa æfingar á helgardögum. Keppnishópur (sem aðeins keppti á einu móti á vorönn, ekkert á haustönn vegna covid) æfir eins og

framhaldshópur en við bætast dansæfingar tvisvar í viku í Breiðholsskóla og í ÍR heimili. Parkouræfingar voru einu sinni í viku á vorönn í en var breytt í 2 æfingar á viku þar sem viðbótar æfingadagur fékkst í Breiðholtsskóla.

Boðið var upp á stutt sumarnámskeið annað í júní og hitt í ágúst, bæði í parkour og fimleikum. Ætlunin er að bjóða upp á slíkt námskeið aftur í sumar.

ÞJÁLFARAR

Óðinn Björn Þorsteinsson var yfirþjálfari frjálsíþróttadeildar og hefur einnig verið með umsjón með yngri flokkum eftir fráfall Brynjars Gunnarssonar síðastliðið vor. Líkt og áður er áhersla lögð á að þjálfarahópurinn sé skipaður menntuðum íþróttafræðingum og reynslumiklu fólki en þeim til aðstoðar hafa verið yngri þjálfarar sem hafa flestir æft frjálsar íþróttir árum saman hjá deildinni.

Þjálfarar yngri flokka 2020

Eftirtaldir þjálfarar að störfum fyrir deildina í mismiklum mæli: Andri Már Hannesson, Ásta Margrét Einarsdóttir, Bergur Ingi Pétursson, Brynjar Gunnarsson, Elísabet Rut Rúnarsdóttir, Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir, Gunnar Páll Jóakimsson, Helga Margrét Haraldsdóttir, Helgi Björnsson, Óðinn Björn Þorsteinsson og Reynir Zoëga auk fjölda aðstoðarþjálfara.

Þjálfarar meistaraflokks 2021

Bergur Ingi Pétursson, Brynjar Gunnarsson, Einar Þór Einarsson, Einar Vilhjálmsson, Gunnar Páll Jóakimsson, Jón Oddsson, Mark W. Johnson, Marta Ernstdóttir, Pétur Guðmundsson og Þórdís Gísladóttir.

Fimleikar

Fríða Rún Þórðardóttir hafði umsjón með fimleikunum líkt og undanfarin ár. Þjálfarar deildarinnar voru Alberto Marcano, Elíana Sigurjónsdóttir (afleysingar), Elvira Ginijantulina, Guðrún Jóna Sturludóttir, Sóley Birta Hjartardóttir, Robert Bentia og Viktoría Helgadóttir. Alberto kom inn sem þjálfari í parkour en hætti á miðjum vetri og við tóku Elvira og Guðrún Jóna. Aðrir þjálfa fimleika en 1-2 þjálfara eru að þjálfa hverja æfingu og er viðmiðið það sama og í frjálsum, 1 þjálfari á hverja 10 iðkendur.

3 þjálfarar, Sóley Birta, Robert og Elvira, sóttu námskeið fimleikasambandsins.

ÍR skokk

Valur Þór Kristjánsson sá um þjálfun skokkhópsins.

ÁRANGUR Í KEPPNI

Meistaramót Íslands

ÍR-ingar sigruðu í heildarstigakeppninni á meistaramótinu í frjálsíþróttum innanhúss, en mótið var haldið í Laugardalshöll. ÍR sigraði einnig í kvenna- og karlaflokki. Alls hlutu ÍR-ingar 27 verðlaun; 12 gull, 7 silfur og 8 brons.

ÍR sigraði á MÍ 15 – 22 ára innanhús sem fór fram í Reykjavík. Alls hlaut liðið 367,5 stig og 65 verðlaunapeninga, þar af 30 gullverðlaun, 20 silfur og 15 brons.

ÍR hafnaði í þriðja sæti í heildarstigakeppninni á Meistaramóti Íslands innanhúss 11 – 14 ára. ÍR sigraði í piltaflokki 11 ára og stúlknaflokki 14 ára. Alls unnu ÍR-ingar 21 verðlaun; 6 gull, 7 silfur og 8 brons.

ÍR vann þrefaldan sigur á Íslandsmeistaramótinu á Akureyri. ÍR sigraði í kvenna-flokki, karlaflokki og samanlagt. Alls unnu ÍR-ingar 37 verðlaun; 13 gull, 13 silfur og 11 brons.

ÍR hafnaði í öðru sæti í heildarstigakeppninni á Meistaramóti Íslands utanhúss 15-22 ára sem haldið var á Selfossi. ÍR sigraði í pilta- og stúlknaflokki 18-19 ára og 20-22 ára. Alls hlutu ÍR-ingar 66 verðlaun; 35 gull, 22 silfur og 9 brons.

ÍR hafnaði í þriðja sæti í heildarstigakeppninni á Meistaramóti Íslands utanhúss 11 – 14 ára sem haldið var á Egilsstöðum. ÍR sigraði í stúlknaflokki 13 ára. Alls hlutu ÍR-ingar 23 verðlaun; 4 gull, 13 silfur og 6 brons.

Bikarkeppnir FRÍ

ÍR hafnaði í öðru sæti í Bikarkeppni FRÍ í frjálsum íþróttum utanhúss á eftir FH eftir mikla keppni við FH.

Í Bikarkeppni FRÍ 15 ára og yngri lenti ÍR í 5. sæti utanhúss.

Bikarkeppnir innanhúss voru felldar niður vegna samkomutakmarkana á Covidtímum.

Norðurlandamót

Á Norðurlandamóti í víðavangshlaupum átti ÍR alla fjóra fulltrúana sem kepptu á mótinu. Í fullorðinsflokki kepptu Andrea Kolbeinsdóttir sem varð 14. og Hlynur Ólason náði því miður ekki að ljúka keppni við erfiðar aðstæður. Í öldungaflokki kepptu Fríða Rún Þórðardóttir og Þórólfur Ingi Þórsson. Fríða Rún sigraði í flokki 50 – 54 ára auk þess sem hún sigraði í heildar-keppni 30 – 65 ára, Þórólfur sigraði í aldursflokki 40 – 45 ára.

Evrópumót

Evrópubikarkeppni í köstum fór fram í Split í Króatíu, þar varð Guðni Valur Guðnason annar í kringlukasti og Elísabet Rut Rúnarsdóttir varð áttunda í sleggjukasti í U23 ára

flokki.

Í Evrópubikarkeppni í 10.000 m hlaupi varð Hlynur Andrésson fjórtándi.

Á Evrópumeistaramóti U23 varð Erna Sóley Gunnarsdóttir í 9 sæti í kúluvarpi. Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir keppti í 200 m hlaupi og Tiana Ósk Whitworth keppti í 100 m hlaupi en þær náðu ekki í úrslitahlaupin.

Á Evrópumeistaramóti U20 lenti Elísabet Rut Rúnarsdóttir 7. sæti í sleggjukasti.

Heimsmeistaramót

Á Heimsmeistaramóti U20 lenti Elísabet Rut Rúnarsdóttir sleggjukastari í fjórða sæti.

Ólympíuleikar

Guðni Valur Guðnason var eini fulltrúi Íslands í frjálsum íþróttum á Ólympíuleikunum sem fram fóru í Japan ári seinna en áætlað var þar sem hann tók þátt í undankeppni kringlukastsins en komst því miður ekki áframHeimsmeistaramóti U20 lenti Elísabet Rut Rúnarsdóttir sleggjukastari í fjórða sæti.

Fimleikar

Keppt var á æfingamóti í Gróttu í 27. og 28. febrúar í stökkfimi, 4. flokkur (2012, 2011, 2010) og í stökkfimi og hópfimleikum 22. – 23. maí í Stjörnunni (Íslandsmót) og 29.-30. maí í Fjölni (Vormót) 4. og 5. flokkur (2013, 2012). 5. Flokkur mix (stúlkur og drengir) kepptu á Akranesi í Íslandsmóti í stökkfimi og fengu þau verðlaun fyrir 1. sætið.

Haustönnin var nokkuð slitrótt vegna Covid og var nokkuð um brottfall.

Íslandsmet á árinu

Elísabet Rut Rúnarsdóttir	Sleggjukast	64,39 m
Erna Sóley Gunnarsdóttir	Kúluvarp (4 kg) utanhúss	16,77 m (tvíbætti metið)
	Kúluvarp (4 kg) innanhúss	16,95 m
Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir	60 m hlaup innanhúss	7,46 sekúndur
Hlynur Andrésson	3.000 m hlaup utanhúss	7:54,72 mínútur (tvíbætti metið)
	5.000 m hlaup utanhúss	13:41,06 mínútur (tvíbætti metið)
	Maraþon	2:13:37 klukkustundir

Auk þessa settu iðkendur ÍR átta aldursflokkameta á árinu 2021.

LANDSLIÐ, ÚRVALS- OG STÓRMÓTAHÓPUR FRÍ

Landslið

Í Evrópubikarkeppni landsliða þar sem Ísland hélt sæti sínu í 2. deild átti ÍR 16 þátttakendur af 34, bestum árangri okkar fólks náðu Erna Sóley Gunnarsdóttir sem sigraði kúluvarp og Hlynur Andrésson sem sigraði í 5000 m hlaupi.

Úrvals- og stórmótahópur FRÍ

Í lok árs var birtur listi yfir þá 9 íþróttamenn sem náð hafa tilskyldum lágmörkum í Stórmótahóp FRÍ 15-22 ára árið 2022. Frjálsíþróttadeild ÍR á 4 af þessum 9 frábæru íþróttamönnum.

ÍR skokk

ÍR skokkarar áttu hefðbundið ár. Þrátt fyrir Covid fóru þónokkuð mörg hlaup fram hér á landi þetta árið og átti ÍR þátttakendur í þeim flestum. Lítið var um hlaup á erlendri grundu sökum farsóttarinnar. Reykjavíkur maraþonið féll sömuleiðis niður en sem sárabót hljóp skokkhópurinn frá ÍR heimilinu og var endað á nýju hlaupabrautinni sem hópurinn bíður spenntur eftir að verði vígð formlega.

Nokkrir hlauparar klifu 100 km múrinn og fengu nafnbótina hundraðkallar.

Utanvegahlaup

Áhugi og þátttaka í utanvegahlaupum hefur aukist og hefur Valur Þór þjálfari tekið mið af því við gerð æfingaáætlana. Síðastliðið sumar var önnur hver æfing á malarstígum og brekkum sem nóg er af í Breiðholtinu.

VIÐURKENNINGAR

Eftirfarandi íþróttamenn fá viðurkenningar á aðalfundi 30. mars 2022 fyrir árangur sinn á árinu 2021. Þessir íþróttamenn og konur hafa lagt mikið á sig undanfarið ár þar sem sóttvarnartakmarkanir gerðu þeim lífið leitt og ýmsar keppnir sem alla jafna eru haldnar féllu niður. Við hlið þeirra standa þjálfarar deildarinnar sem hafa lagt sitt af mörkum til að glæsilegur árangur náðist.

Frjálsíþróttakona ÍR	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir
Frjálsíþróttakarl ÍR	Guðni Valur Guðnason
Besti kvensprett/grindahlaupari ÍR	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir
Besti karlsprett/grindahlaupari ÍR	Ívar Kristinn Jasonarson
Besti kvenmilli/langhlaupari ÍR	Andrea Kolbeinsdóttir
Besti karlmilli/langhlaupari ÍR	Hlynur Andrésson
Besti kvenstökkvari ÍR	Hildigunnur Þórarinsdóttir
Besti karlstökkvari ÍR	Benjamín Jóhann Johnsen
Besti kvenkastari ÍR	Erna Sóley Gunnarsdóttir
Besti karlkastari ÍR	Guðni Valur Guðnason
Besti fjölþrautarmaður ÍR	Dagur Fannar Einarsson
Mestu framfarir	
Efnilegasti íþróttamaður ÍR 15 – 17 ára	Dóra Fríða Orradóttir
Efnilegasti íþróttamaður ÍR 11 – 14 ára	Júlía Mekkín Guðjónsdóttir

Aðrar viðurkenningar

Erna Sóley Gunnarsdóttir og Guðni Valur Guðnason voru valin frjálsíþróttafólk ársins hjá Frjálsíþróttasambandi Íslands. Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir og Hlynur Andrésson voru einnig tilnefnd og verðlaunuð fyrir góðan árangur þegar íþróttafólk Reykjavíkur var valið. Guðni Valur var valinn íþróttamaður Mosfellsbæjar. Þá var Hlynur í 13. sæti í vali íþróttamanns ársins hjá samtökum íþróttafréttamanna og Erna Sóley í 19. sæti.

Mót og viðburðir á vegum ÍR 2020

Árið 2021 einkendist af samkomutakmörkunum sem gerðu mótahald erfitt en þó tókst að halda tvö mót og eitt hlaup. Inga Dís Karlsdóttir stýrði ásamt samstarfsmönnum Víðavangshlaupinu af miklum myndarskap. Helgi Björnsson ásamt mótanefnd deildarinnar skipulagði mótin okkar. Helstu mót og hlaup voru:

25. Stórmót ÍR 20. – 21. mars, 495 keppendur.

106. Víðavangshlaup ÍR sem alla jafna er haldið á Sumardaginn fyrsta fór ekki fram fyrr en 13. maí og luku 376 þáttakendur hlaupinu.

Vegna samkomutakmarkana var ákveðið að halda ekki Vormót ÍR þetta árið.
11. Bronsleikar ÍR, 204 keppendur.

25. Silfurleikar ÍR voru ekki haldnir vegna samkomutakmarkana.

Vegna samkomutakmarkana var ekki hægt að halda Gamlárshlaup ÍR 31. desember.

Fjöldi þátttakenda á mótum og í hlaupum var mun minni en í venjulegu árferði sem skýrist af samkomutakmörkunum að öllu leyti.

Auk ofangreindra móta voru fjölmörg innanfélagsmót, kastmót, stökkmót og bætingamót haldin. Þá sá deildin einnig um framkvæmd nokkurra móta á vegum Frjálsíþróttasambandsins.

Sjálfboðaliðar

Frjálsíþróttadeild ÍR vill koma á framfæri þökkum til þeirra fjölmörgu sjálfboðaliðum sem koma að starfi deildarinnar á einn eða annan hátt. Án þeirra væri ekki hægt að halda þessu mikla starfi gangandi.tt fyrir heimsfaraldur tókst frjálsíþróttadeild ÍR að halda þrjú af stóru mótunum sínum ásamt Víðavangshlaupinu, að vísu með breyttu sniði í þremur tilfellum. Hins vegar var ekki hægt að halda Gamlárshlaup ÍR eða Vormót ÍR. Með útsjónarsemi og dugmiklum starfsmönnum tókst að halda þessa viðburði. Inga Dís Karlsdóttir ásamt samstarfsmönnum sínum sá um skipulagningu Víðavangshlaupsins. Helgi Björnsson

Fjármál

Fjármál deildarinnar settu stóran svip á starf stjórnarinnar á árinu líkt og undanfarin ár. Þrátt fyrir krefjandi umhverfi sem öll íþróttafélög hafa þurft að ganga í þurft að ganga í gegnum á síðustu misserum tókst að reka deildina með hagnaði annað árið í röð.

Heildartekjur deildarinnar á árinu 2021 námu 52.133 þúsund kr. samanborið við 49.647 þúsund kr. á árinu 2020.

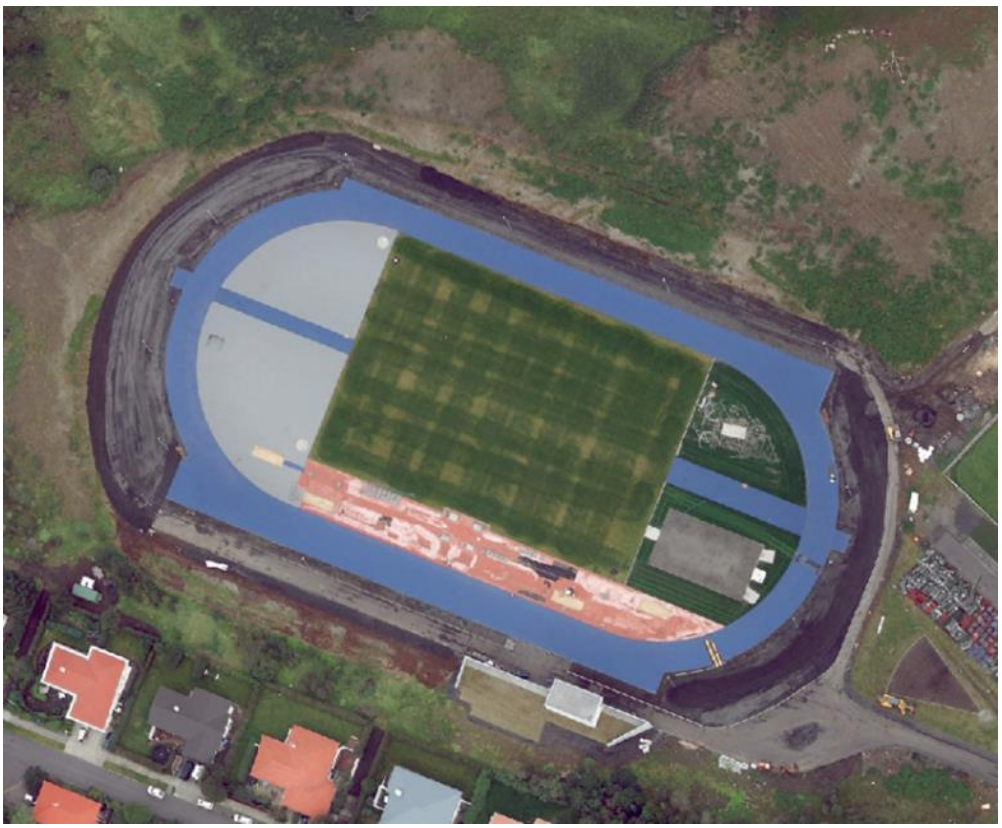
Hagnaður ársins nam 1.215 þúsund kr. og dróst saman um 655 þúsund kr. á milli ára.

Eignir deildarinnar í árslok 2021 námu 9.839 þúsund kr. Eigið fé deildarinnar í árslok 2021 er jákvætt um 7.794 þúsund kr. og er eiginfjárhlutfallið 79,2% en var 53,2% í árslok 2020.

Framtíðarsýn

Knatthús var tekið í notkun á félagssvæði ÍR í Skógarseli haustið 2020, en í húsinu eru einnig hlaupabrautir og aðstaða til stökkæfinga auk lyftingasalar. Við höfum notið góðs af þessari aðstöðu vegna lokana í frjálsíþróttahöllinni í Laugardal. Á næstu mánuðum mun framkvæmdum við frjálsíþróttavöllinn loksins ljúka og nokkurra ára bið okkar eftir þessu frábæra mannvirki er því senn á enda. Þarna er liggja mörg tækifæri bæði fyrir deildina bæði í tekjuöflun og ekki síður fyrir iðkendur okkar að æfa við bestu aðstæður sem bjóðast á landinu.

Fimleikadeildin býr við þröngan húsakost sem veldur því að erfitt er að halda úti æfingum til langframa þegar iðkendur eldast og eflast og kröfur á mótum verða sífellt strangari. Vonandi skýrast línur varðandi nýtt fimleikahús í Breiðholti á næstu mánuðum svo starfsemi deildarinnar geti vaxið og dafnað.



Eins og sést framar í þessari skýrslu þá eigum við marga iðkendur í fremstu röð sem skipuðu tæplega helming landsliðsins á síðasta ári. Við getum skapað þessum iðkendum góðar aðstæður með góðum þjálfurum og góðri aðstöðu á nýjum velli í Skógarseli. Við þurfum hins vegar að ná eyrum borgaryfirvalda varðandi aðgengi að Laugardalshöllinni. Við lendum ítrekað í því að iðkendum okkar er ýtt út úr húsi, eina húsi Reykjavíkurborgar sem er sérhannað fyrir frjálsar íþróttir, þegar rafíþróttamót, sýningar og árshátíðir eru haldnar, eitthvað sem aðrar íþróttagreinar lenda ekki í. Þetta hefur valdið deildinni erfiðleikum og brottfalli úr yngri hópum.

Framundan er vígsla vallarins í Breiðholti þar sem við fáum vel búinn völl og getum loksins boðið iðkendum okkar aðstæður utanhúss sem ekki hafa boðist í Reykjavík í fjölda ára. Þessi völlur er mikil lyftistöng fyrir deildina. Framundan eru líka áskoranir varðandi fjölgun iðkenda en undanfarin tvö ár hefur iðkendum deildarinnar fækkað, m.a. vegna Covid. Næsta árið getur stjórnin vonandi einbeitt sér að framtíðaruppbyggingu deildarinnar en þarf ekki að berjast við Covid-takmarkanir, lokanir aðstöðu og fjármálin.

F.h. stjórnar frjálsíþróttadeildar ÍR,

Rúnar G. Valdimarsson, formaður.

HANDKNATTLEIKSDEILD ÍR

Skýrsla stjórnar Handknattleiksdeildar ÍR fyrir keppnistímabilið 2021 – 2022.

Inngangur

Á aðalfundi 2021 voru kjörin í stjórn Matthías Imsland formaður, Bjarni Hallgrímur Bjarnason, Jón Kristinn Björgvinsson, Guðný Ófeigsdóttir, Andri Heimir Friðgeirsson, Elín Freyja Eggertsdóttir og Ólafur Haukur Hansen. Gekk stjórnarstarfið vel, haldinn var að meðaltali einn stjórnarfundur í mánuði auk þess sem stjórnin hafði samskipti nánast daglega um ýmis mál á samskiptamiðlum. Það hefur verið mikill samhugur í stjórn, jákvæðni og sameiginleg sýn á starfið og framtíðina. Stærsta verkefni ársins var að halda áfram að bæta fjárhagsstöðu deildarinnar sem gekk mjög vel, reksturinn skilaði yfir 9 milljóna hagnaði og er deildin nánast skuldlaus. Iðkendum hefur haldið áfram að fjölga og þegar þetta er skrifað eru meistaraflokkur karla og meistaraflokkur kvenna bæði í mjög góðri stöðu að komast upp í Olísdeildina. Nýtt íþróttahús verður tilbúið nú í vor og er það okkur mikið tilhlökkunarefni að flytja. Mun það bæta aðstöðuna svo um munar ásamt því að auka möguleika deildarinnar á fleiri og betri æfingatímum.

Meistaraflokkur karla

Við lok krefjandi keppnistímabils 2020/21 var ljóst að meistaraflokkur karla myndi spila í næstefstu deild á komandi leiktíð. Í kjölfarið hófst mikið uppbyggingartímabil innan félagsins. Margir ungir og öflugir ÍR ingar hafa fengið dýrmætt tækifæri til þess að þroska og þróa sinn leikstíl. Sem stendur er liðið í einu af efstu sætum deildarinnar og er í harðri baráttu um að öðlast sæti í efstu deild á ný, þar sem lið á vegum ÍR á heima. Á tímabilinu hefur Kristinn Björgúlfsson verið þjálfari liðsins og honum til aðstoðar verið Andri Heimir Friðriksson. Með samheldnum hópi meistaraflokksráðs, stjórnar auk fleiri ÍR inga tók rekstrarumgjörð meistaraflokks karla stakkaskiptum. Samhliða öflun tekna var rekstrarkostnaður lækkaður og tekist hefur að safna í sjóð til þess að mæta óvæntum áföllum. Í meistaraflokksráði karla voru Kristinn Björgvinsson, Andri Heimir Friðriksson, Bjarni Hallgrímur Bjarnason, Haukur Loftsson, Haraldur Örn Hannesson, Kristinn Harðarson og Kristinn Björgúlfsson. Leikmaður meistaraflokks karla var kjörinn Viktor Sigurðsson

Meistaraflokkur kvenna

Meistaraflokkur kvenna var í baráttu um að komast upp í Olísdeild á síðasta tímabili en endaði á að tapa fyrir Gróttu í spennandi umspilsleikjum. Mjög mikill efniviður er til staðar í félaginu sem var til grundvallar í uppbyggingu á síðasta tímabili. Finnbogi Gretar þjálfaði liðið og var Stefán Pedersen honum til aðstoðar. Kvennaleikmaður ársins var kjörin Karen Ösp Guðbjartsdóttir. Á þessu tímabili var bætt í umgjörðina, með auka markmannsþjálfun og meiri styrktarþjálfun. Þrátt fyrir að hafa misst Ólöfu Hlynsdóttur sem hafði verið besti sóknarmaður liðsins náðum við að styrkja liðið. Þar má sérstaklega að nefna Karen Tinnu sem kom úr Stjörnunni og hefur verið frábær með uppeldisliði sínu. Einnig var fenginn erlendur leikmaður, Ksenija Dzaferovic sem hafði leikið með ÍBV við góðan orðstýr. Auk þess var Jakob Lárusson ráðinn þjálfari.

Arnar Guðmundsson tók svo við liðinu í byrjun desember ásamt Stefáni Pedersen. Þegar þetta er skrifað er meistaraflokkur kvenna í verulega góðri stöðu að komast upp í Olísdeild og nánast hreinn úrslitaleikur við Selfoss framundan. En samt sem áður eru margir erfiðir leikir framundan þar sem auðvelt er að misstíga sig. Meistaraflokksráð kvenna hefur verið skipað þeim Viktori Guðmundssyni, Matthíasi Imsland, Önnu Sif Jónsdóttur, Ásdísi Ólafsdóttur, Óla Hauk og Önnu M. Sigurðardóttur. Rekstur hefur gengið vel síðan farið var í að endurreisa flokkinn en fleiri vantar til aðstoðar. Alltof fáir bera þungan af starfinu sem gerir allt utanumhald mun erfiðara.

BUR

Barna- og unglingastarfið í handboltanum hefur vaxið og dafnað síðustu tvö ár. Í upphafi vetrar var mikið lagt upp með að fá inn fólk í BUR þar sem ekkert starfandi ráð var veturinn á undan. Inn komu fimm einstaklingar sem buðu sig fram og funda nú með yfirþjálfara einu sinni í mánuði og taka að sér einstök verkefni. Þetta eru þau Óli Haukur Hansen, Björk Sigurþórsdóttir, Gunnlaug Gissurardóttir, Anna Björk Sveinsdóttir og Íris Dögg Helgadóttir. Í vor var tekin ákvörðun um að leggja áherslu á að sækja reynslumikinn þjálfarahóp sem ætti að skila sér í fleiri iðkendum, faglegri þjálfun og öflugara starfi. Sú nálgun hefur skilað sér en hvergi betur en í yngstu flokkunum þar sem fjölgun hefur verið mikil og þá sérstaklega kvenna megin. Í fyrra var tekið það skref að skipta 1.-2. bekk eftir kyni en árin áður höfðu kynin æft saman upp í Austurbergi. Í dag æfa tæplega 140 krakkar í 1.-4. bekk handbolta og hefur stelpum á þessum aldri fjölgað úr 20 í 60 iðkendur. Það er mikilvægt að yngstu flokkarnir séu sem stærstir svo að þeir séu betur í stakk búnir þegar iðkendum fer að fækka í 6-5. flokki eins og sagan sýnir. Í eldri flokkunum hefur fjöldi iðkenda verið ágætur og ekki mikið um göt. Með því að vera með öfluga þjálfara í þeim flokkum er markmið okkar að búa til okkar eigin leikmenn fyrir meistaraflokka félagsins. Fjöldi iðkenda hefur aukist frá því að yfirþjálfari tók við haustið 2020. Tímabilið 19/20 var fjöldi iðkenda um 215 en í enda tímabilsins 20/21 var talan komin í 275. Á þessum tímapunkti er fjöldi iðkenda í yngri flokkum handknattleiksdeildar 290. Það er ánægjulegt að hlutfallið milli stráka og stelpna hjá félaginu er að jafnast út en um 130 stelpur og 160 strákar eru skráðir. Ráðist var í tvö átök í vetur en í október fór fram Softball mót grunnskólanna þar sem um 300 krakkar í öllum skólum í Breiðholti í 3.-8. bekk tóku þátt. Mikil stemning myndaðist í kringum mótið í skólunum sem var mikil innspýting í starfið og komu þónokkrir nýir iðkendur inn í kjölfar þess. Í janúar var einnig farið í átak samhliða EM í handbolta. Allir krakkar í 1.-6. bekk í Seljahverfi fengu gefins lítinn bolta merktan ÍR og í kjölfarið var frítt fyrir alla nýja iðkendur að prófa að æfa handbolta í allan janúar. Töluverður fjöldi kom inn í þvi átaki, sérstaklega í yngstu flokkunum sem er gríðarlega jákvætt. BUR er stórhuga varðandi átök á næsta ári og ætlar í samstarf með skólunum strax í byrjun næsta skólaárs. ÍR á fjölmarga landsliðsmenn í yngri flokkum, leikmenn sem hafa tekið þátt í æfingum með landsliðinu og farið í verkefni með landsliðinu erlendis. Ljóst er að framtíðin er björt hvað varðar efnilega leikmenn í félaginu. Fjárhagur BUR er mjög góður en vel hefur tekist til að innheimta æfingagjöld. Einnig hefur verið lögð meiri áhersla á að sækja um hina ýmsu styrki sem margir hverjir hafa skilað sér inn. Það er ljóst að tækifærin til að vera með eitt sterkasta yngri flokka starf landsins eru til staðar. Það er ljóst að það þurfa fleiri einstaklingar að koma að unglingastarfinu og sýna því áhuga ef viðhalda á fjölda iðkenda og bæta í umgjörð og gæði. Í fyrra fór mikill tími yfirþjálfara í allskonar hluti sem BUR hefði geta létt undir en með tilkomu nýs BUR í ár hefur álagið minnkað örlítið, sér í lagi í kringum fjölliðamótin sem félagið heldur og er mikilvægur peningur fyrir starfið. Í gegnum árin hefur það orðið erfiðara og erfiðara að fá inn sjálf-

boðaliða en búa þarf til þá menningu í yngri flokkum að foreldrar taki virkari þátt í starfinu.

Lokaorð

Margt mjög jákvætt hefur verið í rekstri handknattleiksdeildar ÍR. Fjárhagsstaðan er góð og hefur farið frá því að vera afleit á aðeins tveimur árum. Báðir meistaraflokkar eiga góða möguleika á að komast upp í efstu deild og eru byggðir upp að megninu til á uppöldum ÍR ingum. Nýtt hús sem við fáum afhent í vor gjörbreytir allri aðstöðu félagsins og má segja að með tilkomu nýja hússins sé aðstaðan með því besta sem gerist. Yngri flokka starfið blómstrar, iðkendum hefur fjölgað á hverri önn síðastliðin tvö ár og nú hefur okkur tekist að lyfta grettistaki í fjölgun stúlkna í handbolta. Það að ÍR hefur farið frá því að skulda óheyrilegar upphæðir í að eiga sjóði til að eiga fyrir mögru árunum gerist ekki að sjálfu sér. Ráðdeild í rekstri ásamt klókindum að sækja auknar tekjur hefur skilað okkur á góðan stað. Staðan er þó viðkvæm, starfið hefur verið borið upp á mjög fáum einstaklingum og álagið sem fylgir starfi í stjórn mikið. Í flestum félögum heyrist að það er æ erfiðara að fá sjálfboðaliða sem þýðir að meira álag skapast á þá sem eftir eru. Það er ekki sjálfgefið að stjórnarmenn leggi marga tíma á dag í sjálfboðavinnu fyrir íþróttafélag og það gengur ekki að einstaka þjálfarar eyði mörgum tímum á viku í undirbúning ferða eða í að safna auglýsingum. ÍR hefur ekki marga starfsmenn og því gefst ekki tími til að þjónusta deildirnar að neinu marki. Undanskilið er að sjálfsögðu bókhald og gjaldkeri þar sem þjónusta er mikil. En þarna liggur kannski vandinn helst og þarf að velta upp hvernig hægt er að nýta betur starfsmenn í að þjónusta einstaka deildir eða fjölga starfsmönnum. Það er líklegt að handknattleiksdeildin sé komin á þann stað að það er útilokað annað en að ráða framkvæmdastjóra. Slíkt kostar að sjálfsögðu fjármuni en það verður að létta vinnu af sjálfboðaliðum sem fara með stjórn deildarinnar. Nú er verið að kynna til sögunnar ný meistaraflokksráð. Karla megin hefur gengið mjög vel að fá nýja einstaklinga inn í ráðið og hafa margir öflugir aðilar gefið jákvætt svar um að taka þátt. Kvenna megin hefur ekki gengið eins vel. Það kostar milli 9-10 milljónir á ári að reka meistaraflokk kvenna eins og við höfum verið að gera. Með öfluga umgjörð sem önnur lið hafa haft orð á að sé með því besta sem gerist. Fastar tekjur eru hins vegar rúmlega 1 milljón svo verkefnið er stórt ef það eru nokkrir aðilar sem eiga að klára það. Fleiri verða að koma að og leikmenn verða að taka meiri þátt í fjáröflunum. Staðan er mjög góð, eiginlega fáránlega góð. En staðan er líka viðkvæm, það þurfa fleiri að koma að. Það þarf ekki mikið til að draga þurfi verulega úr umgjörðinni.

.

.

JÚDÓDEILD ÍÞRÓTTAFÉLAGS REYKJAVÍKUR

Ársskýrsla 2021

Fráfarandi stjórn :

Formaður: Gísli Fannar Egilson (gislifannar94@gmail.com)
Varaformaður: Ásgeir Ásgeirsson (asgeirerlendur@internet.is)
Gjaldkeri: Haukur Þór Haraldsson (haukur.haraldsson@reykjavik.is)
Ritari: Magnús Sigurjónsson (magnussi@mmedia.is)
Meðstjórnandi: Aleksandra Lis (aleksandralis3450@gmail.com)
Meðstjórnandi: Arnar Þór Sigurðsson (arnarlarsen@gmail.com)
Meðstjórnandi: Felix Exequel Woelflin (felix.e.woelflin@gmail.com)

Starfsemin og æfingar

Júdódeild ÍR hefur vaxið frekar jafnt og þétt síðan hún fékk aftur smá pláss í salnum á jarðhæð ÍR-heimilisins, þ.e.a.s. síðan lyftingarsalurinn færði sig frá jarðhæð ÍR heimilisins og yfir í nýja fjölnotahúsið. Mikið var gert til að efla starfið og hefur töluverð vinna farið í það. Deildin hefur aukið fjármagnið sem sett er í þjálfaralaun til að reyna að byggja upp góðan þjálfarahóp. Reynt var að komast í aðstöðu í Efra-Breiðholti til að bjóða krökkum þar upp á íþróttina en gekk það ekki upp. Aðstaðan sem bauðst var allt of lítil og óheillandi. Auk þjálfara hefur deildin haft hóp sjálfboðaliða sem hafa verið tilbúnir til að koma að starfinu þegar þess þarf.Til að bæta iðkendum upp tapaðar æfingar í samkomubanninu var ákveðið að bjóða öllum fríar æfingar í janúar 2021 og gaf það góða raun. Stjórnendur ÍR auglýstu það vel á samfélagsmiðlum í hverfinu og hefur það líklega fjölgað iðkendum verulega.

Mikil vinna hefur verið lögð í uppbyggingarstarf eftir það brottfall sem varð vegna þeirrar minnkunar á æfingaplássi sem varð við komu lyftingarsalarins á jarðhæð ÍR-heimilisins. Á fyrstu árum deildarinnar var æft í öllum salnum á jarðhæð ÍR-heimilisins og voru þá töluvert fleiri í deildinni, eða rúmir 130 iðkendur eftir fyrstu þrjú ár deildarinnar í starfi.

Áður þurfti að leggja dýnur niður og taka þær aftur upp að loknum æfingadegi og þurftu þjálfarar því að mæta 30-45 mín fyrr og vera lengur í lok dags en það er þar að auki slítandi og hvimleið vinna. Það var því stórt skref fyrir deildina og þjálfara að fá að hafa fastar dýnur í hálfum salnum.

Síðar, þegar lyftingarsalurinn var öðru megin við æfingapláss júdódeildarinnar og tae-kwon-do eða karate hinu megin við æfingaplássið minnkaði iðkendafjöldi allverulega í deildinni. Þetta litla æfingapláss sem hafði verið komið okkur í var langt í frá vinsælt og fældi verulega frá og þá sérstaklega þegar læti voru í lyftingarsalnum. Með von um bjartari tíma var reynt að halda iðkendum innan deildarinnar en gekk það erfiðlega. Kórónuveiran skall síðan á heiminn og var það til þess að deildin dó nánast alveg.

Júdódeildin hefur þurft að þrauka ansi margt og hefur hún fengið lítin stuðning frá félaginu í gegnum þessi harðindi sem hefur verið þröngvað upp á deildina. Erfiðlega hefur gengið að halda iðkendum innan deildarinnar vegna meiðsla sem koma upp við að falla á ónýtt gólf og ekki er hægt að æfa júdó af neinu viti í ÍR-heimilinu vegna gólfsins. Dýnurnar sem æft er á eru ónýtar og liggja þær á hörðu gólfi. Venjulega er æft á nýrri dýnum undirlagi sem gefur eftir þegar fallið er á gólfið. Fjölmargir iðkendur hafa verið að meiðast á æfingum þó reynt sé að fara varlega.

Fjaðrandi undirlag og júdódýnur sem eru í lagi eru lykilatriði fyrir íþróttina, líkt og gras/gervigras fyrir fótboltann eða parketgólf fyrir körfubolta og handbolta. Ekki sjáum við þær deildir þurfa að standa undir kostnaði af undirlagi við hæfi fyrir sína íþrótt en það hafa verið viðbrögðin sem júdódeildin hefur fengið að sjá frá félaginu þegar óskað hefur verið eftir bættri aðstöðu sl. ár. Þ.e.a.s. að deildin verði að safna fyrir nýju gólfi líkt og deildin keypti inn þær júdódýnur sem notaðar eru í salnum niðri en hafa síðan verið notaðar af fleiri deildum og hópum. Oft hefur verið komið að dýnunum þar sem þær eru beyglaðar og búið að ganga illa um þær. Júdódeildin getur ekki eytt fjármagni í dýnur þegar aðrir hópar ganga illa um dýnurnar og endingartími þeirra styttur verulega.

Klefamál

Jú Það vantar ekki áhugann á íþróttinni hjá krökkum í hverfinu en erfitt er að halda þeim vegna lélegrar æfingaaðstöðu, þá sérstaklega þegar horft er til kvenkyns iðkenda deildarinnar. Klefamál hafa verið algjörlega til skammar frá upphafi deildarinnar og tala fyrrum og núverandi kvenkyns iðkendur um hversu leiðinlegt það sé að mæta á æfingu og fá engan klefa til að skipta um föt og fara í sturtu. Nokkrar af fyrrum iðkendum deildarinnar segja þetta vera eina af aðalástæðum þess að þær hættu að stunda íþróttina. Sú óvissa sem það var um hvort þær myndu fá klefa eða ekki og þurfa að skipta um föt inni á salerni frammi í anddyri og að komast ekki í sturtu að lokinni æfingu dró verulega úr viljanum til að mæta á æfingar. Klefinn er reglulega tekin undir fótboltann þegar leikir eru og hefur fótboltadeildin þá 5 klefa til afnota á meðan Júdódeildin hefur einn klefa til afnota sem er notaður af fleiri deildum. Einnig hefur umgangur í ÍR heimilinu verið slæmur. Fótboltaiðkendur ganga inn á takkaskóm sem skilur eftir sig slóð og iðkendur hjá Júdódeildinni labba á tánum á skítnum.

Keppni

Júdódeildin hefur efnilega iðkendur innan deildarinnar og sýndi það sig aldeilis á Íslandsmóti. Íslandsmeistaratitla unnu þau Hafþór Ingi, Matthías og Sabrína. Hafþór vann íslandsmeistaratitil í Dr. U13 -60, Matthías í Dr. U21 -100 og í fullorðins flokki -100kg og Sabrína í St. U21 -63.

Matthías vann einnig til verðlauna á erlendum vettvangi en hann lenti í öðru sæti á sterku móti í Finnlandi. Deildin átti einnig fjölmarga keppendur á árinu á öðrum mótum sem stóðu sig margir vel. Deildin leggur ekki áherslu á keppni en býður áhugasömum upp á það að taka þátt í keppni ef vilji er fyrir því hjá iðkendum deildarinnar.

Deildin átti að halda Reykjavíkurmeistaramót í ár en hefur því miður ekki aðstöðu til þess og þurfti því að biðja annað félag um að halda mótið. Þetta finnst okkur hjá júdódeildinni miður þar sem mótahöld og keppnir á heimavelli skapa góðar minningar fyrir krakkana sem æfa hjá deildinni. Einnig hefur sú hefð dáið að halda innanfélagsmót í kringum jólin en við hjá deildinni viljum einnig geta tekið upp á því á ný. Við hjá júdódeild ÍR vonumst til þess að nýtt undirlag verði sett upp og nýjar júdódýnur keyptar inn svo að deildin geti farið að halda mót á ný sem allra fyrst.

Heiðursviðurkenningar

Felix Exequiel Woelflin, aðalþjálfari og meðstjórnandi júdódeildar ÍR, og Magnús Sigurjónsson, Ritari júdódeildar ÍR frá upphafi deildarinnar, hlutu báðir silfurmerki ÍR á árinu

Matthías Stefánsson og Sabrína Heiður Ragnheiðardóttir voru valin íþróttakarl og íþróttakona Júdódeildar ÍR.

Matthías Stefánsson var valinn efnilegasti júdómaður landsins af Júdósambandi Íslands.

Fjármál

Deildin var rekin með um 300.000 króna tapi í ár. Stjórnin ákvað að setja meiri pening í starfið til að efla þjálfarateyma deildarinnar og átti deildin vel efni á því. Tekjur af æfingagjöldum rúmlega þrefölduðust, voru um 339% hærri í ár en í fyrra, og verktakagreiðslur rúmlega þrefölduðust einnig, eða voru um 342% hærri í ár en í fyrra. Þá hafa fimm þjálfarar verið að starfa reglulega hjá deildinni í ár. Gjaldkeri deildarinnar passer vel upp á peninga deildarinnar og kemur með góð ráð þegar kemur að fjármálum deildarinnar. Júdódeild ÍR hefur átt fyrir öllum útgjöldum og skuldbindingum deildarinnar.

Framtíðarsýn

Það sem heldur deildinni gangandi er sú framtíðarsýn að fá æfingaaðstöðu fyrir deildina í nýju húsi sem á að byggja á næstu árum. Einnig höldum við í vonina að sett verði upp fjaðrandi gólf og að nýjar dýnur verði keyptar inn. Júdódeildin hefur reynt að safna peningi fyrir þessu og hefur deildinni tekist að fá 300.000kr upp í fjaðrandi gólf sem er um fimmtán prósent þess sem þarf fyrir fjaðrandi gólf í allan salinn á jarðhæð ÍR heimilisins. Það gengur því ekki nógu vel fyrir deildina að safna fyrir þessu gólfi og er deildin ekki í neinni stöðu til að vera að standa fyrir slíkum kostnaði eftir öll þau ár sem hefur verið þrengt að deildinni samhliða erfiðum uppákomum á borð við kórónuveirufaraldurinn.

Við sjáum nýja húsnæðið í hillingum og vonumst til að geta verið svolítið útaf fyrir okkur svo við getum haft æfingar oftar í viku og að aðrir æfingahópar séu ekki að trufla æfingar hjá okkur. Deildin hefur farið ört vaxandi síðasta árið og sjáum við fram á frekari vöxt. Mikið liggur á að fá gólf sem er í lagi og ef aðstöðumál verða bætt gerum við ráð fyrir að deildin muni vaxa hratt og geta orðið öflugri og stærri en hún var áður.

Karateideild ÍR

Ársskýrsla 2021 - 2022

Stjórn

Formaður María Björk Jónsdóttir, varaformaður Sonja Jósefsdóttir, gjaldkeri Branka Aleksander og ritari Hörður Stefánsson
Meðstjórnendur: Abdellmajid Absrmm, Artur Kobiela, Guðmundur Jafet Sigurbjörnsson, Malgorzata Drozyner, Snæbjörn Freyr Valbergsson, Tómas Eric, Trang og Valgeir Ólafsson.

Aðalþjálfari deildarinnar er Aron Ahn Ky Huynh og er stjórnin mjög ánægð með starf hans. Þrátt fyrir að ÍR sé minnsta karate-félagið hefur árangur í mótum hefur verið mjög góður og einnig á deildin þrjá landsliðsmenn þau: Adam Ómar Ómarsson, Jakub Kobiela, og Dunja Dagný Minic. Þau stefna á alþjóðlegt mót í Svíþjóð í apríl.

Starfandi eru 3 flokkar: 5-7 ára, 8-11 ára og 12-17 ára. Æfingarnar fara aðallega fram í undirheimum í kjallara Austurbergs og unglingaflokkurinn er líka í kjallaranum í Ír-heimilinu.

Framtíðarsýn: Við settum nýlega af stað átak til að fjölga iðkendum með auglýsingum í frístundaheimilum grunnskólanna í Breiðholti, nú þegar höfum við séð fjölgun á æfingum vegna þessa. Til liðs við stjórnina hefur gengið sérfræðingur við grafíska hönnun og erum við bjartsýn á að hann geti hjálpað okkur að búa til framúrskarandi kynningarefni og fleira.

Fjármál deildarinnar eru í járnum, stjórnin er samt vongóð á að ná endum saman með fjölgun iðkenda

Helsti árangur ÍR í karate á árinu 2021:

Dags	Nafn	Flokkur	Mót	Árangur
3.10.2021	Dunja Dagný Minic	13 ára kvk	Grand Prix	Kata 2. sæti
3.10.2021	Jakub Kobiela	13 ára kk	Grand Prix	Kata 2. sæti
3.10.2021	Þorleifur G. Wernersson	12 ára kk	Grand Prix	Kata 2.sæti
23.10.2021	Dunja Dagný Minic	13 ára kvk	Ísl.mót unglinga	Kumite 2.sæti
23.10.2021	Adam Ómar Ómarsson	12 ára kk	Ísl.mót unglinga	Kumite 2.sæti
13.11.2021	Dunja Dagný Minic	13 ára kvk	Grand Prix	Kata 2.sæti
13.11.2021	Dunja Dagný Minic	13 ára kvk	Grand Prix	Kumite 2.sæti
13.11.2021	Adam Ómar Ómarsson	12 ára kk	Grand Prix	Kata 2.sæti
13.11.2021	Adam Ómar Ómarsson	12 ára kk	Grand Prix	Kumite 3.sæti
13.11.2021	Jakub Kobiela	13 ára kk	Grand Prix	Kata 2.sæti
13.11.2021	Prince James Caamic	12 ára kk	Grand Prix	Kata 3.sæti
30.01.2022	Jakub Kobiela	13 ára kk	RIG	Kata 2.sæti
30.01.2022	Dunja Dagný Minic	13 ára kvk	RIG	Kata 2.sæti
30.01.2022	Dunja Dagný Minic	13 ára kvk	RIG	Kumite 3.sæti
26.02.2022	Prince James Caamic	13 ára kk	Grand Prix	Kata 1.sæti
26.02.2022	Prince James Caamic	13 ára kk	Grand Prix	Kumite 2.sæti

26.02.2022	Dunja Dagný Minic	15 ára kvk	Grand Prix	Kata 3.sæti
26.02.2022	Dunja Dagný Minic	15 ára kvk	Grand Prix	Kumite 2.sæti
26.02.2022	Daren Uzo	15 ára kk	Grand Prix	Kumite 3.sæti
26.02.2022	Mia Djuric	15 ára kvk	Grand Prix	Kumite 3.sæti

Á uppskeru-hátíð karatesamband Íslands voru veitt verðlaun fyrir samanlagðan árangur í stigamótum Grand Prix

Kata 12 ára kk	Adam Ómar Ómarsson	2.sæti
Kata 12 ára kk	Þorleifur G. Wernersson	3. sæti
Kata 13 ára kk	Jakub Kobiela	3. sæti
Kata 13 ára kvk	Dunja Dagný Minic	2.sæti
Kumite 12 ára kk	Adam Ómar Ómarsson	3.sæti
Kumite 13 ára kvk	Dunja Dagný Minic	2.sæti

KEILUDEILD ÍR

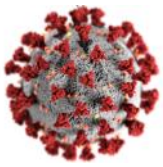
Ársskýrsla fyrir starfsárið 2021

Lögð fram á aðalfundi keiludeildar í ÍR heimilinu 6. maí 2021

Stjórn keiludeildar

Starfandi stjórn keiludeildar ÍR tók við eftir aðalfund 6. maí 2021. Stjórn keiludeildarinnar var þannig skipuð á árinu: Valgerður Rún Benediktsdóttir var kjörin formaður á aðalfundi, Unnar Óli Þórsson var varaformaður, Halldóra Íris Ingvarsdóttir var gjaldkeri, Ásgeir Henningsson var ritari, Böðvar Már Böðvarsson, Daníel Ingi Gottskálksson og Jóhann Ágúst Jóhannsson voru meðstjórnendur og Geirdís Hanna Kristjánsdóttir var áheyrnarfulltrúi.

Áhrif Covid-19



Heimsfaraldur Covid-19 hafði mikil árhif á keppnistímabilið 2020 – 2021. Keppni var frestað í október 2020 til janúar 2021 og aftur í mars og fram í apríl 2021. Eðli málsins samkvæmt settu þessar miklu takmarkanir allt starf keilunnar úr skorðum og m.a. þurfti að fækka umferðum í deildarkeppni. Að lokum tókst þá að ljúka allri keppni í júní 2021.

Aðstöðumál keilunnar

Það hefur lengi legið fyrir að **aðstaða keiluíþróttarinnar á höfuðborgarsvæðinu er með öllu óviðundandi** en einungis einn keilusalur er á höfuðborgarsvæðinu, þ.e. í Egilshöll. Þrátt fyrir að samtarf Egilshallarinnar og keilunnar sé með ágætum þá er þar einnig rekin veitingastaður og bar samhliða keilusalnum. Íþróttafélögin hafa keilusalinn sjaldnast út af fyrir sig og eru því reglulega að deila honum með almenningi hvort sem er við æfingar eða keppni. Almenningur er eðli málsins samkvæmt komin í keilu til að skemmta sér og hefur oft áfengi um hönd. Það er með öllu óviðundandi að bjóða börnum og ungmennum sem eru að æfa eða keppa upp á slíkt umhverfi og vandséð að svona aðstæður myndu verða samþykktar hjá öðrum íþróttagreinum. Þá er jafnframt nær ómögulegt að ætlast til þess að hægt sé að þjálfa upp íþróttafólk í fremstu röð við slíkar aðstæður.

Aðstöðuleysið er farið að bitna verulega á íþróttinni enda iðkendur langþreyttir á stöðu mála. Erfitt er að koma fyrir skipulögðum æfingum fyrir fullorðna sem eðli málsins samkvæmt þurfa að vera á sama tíma og mest aðsókn er í salinn frá almenningi, þ.e. utan hefðbundins vinnutíma. **Ætla má að síðustu 4 ár hafi iðkendum fækkað um 40-50% og er það að mestu rakið til aðstöðuleysis.**

Formenn allra keiludeilda á höfuðborgarsvæðinu funduðu um stöðuna á árinu og er samstaða um að úrbóta sé þörf.

Stjórn keildueildar ÍR fékk eftirfarandi bókun samþykkta á aðalfundi KLÍ:

> *„Ársþing Keilusambands Íslands árið 2021 styður stjórn KLÍ til að halda áfram af krafti viðræðum við íþróttahreyfinguna og stjórnmálaöfl um uppbyggingu á*

aðstöðu fyrir keiluíþróttina. Aðstaða til að stunda íþróttina er með öllu óviðunandi og gerir allt uppbyggingar og þróunarstarf nær ómöguleg. Í því samhengi mættu t.d. stjórnmálaöfl í Reykjavík og á Akureyri taka samstarf bæjarstjórnar Akraness og keiludeildar ÍA sér til fyrirmyndar sem tóku höndum saman um uppbyggingu á aðstöðu fyrir keiluíþróttina á Akranesi. Það er allt hægt ef viljinn er fyrir hendi!"

Þá átti stjórn keiludeildar ÍR í viðræðum við aðalstjórn ÍR um uppbyggingu keilusalar á ÍR svæðinu og lagði m.a. mikla vinnu í að setja upp rekstraráætlun fyrir keilusal sem aðalstjórn er nú með til skoðunar. Bindur stjórn vonir við að sú vinna skili árangri.

Einnig eru uppi hugmyndir um keilusal í Laugardalnum í tengslum við stækkun og endurbætur á skautahöllinni og hafa ÍTR og ÍBR leitt þá hugmyndavinnu.

Í ljósi framangreinds leyfir stjórn keiludeilar ÍR sér að vera hóflega bjartsýn á að sjá fram á bjartari tíma í aðstöðumálum keilunnar þó enn sé ekkert í hendi.

Árangur ÍR keilara árið 2021

Keiludeild ÍR er sú fjölmennasta á landinu og sendir deildin því fjölmörg lið og einstaklinga til keppni í hinum ýmsu mótum. Keiludeildin er með um 90 spilara sem taka þátt í 1.-3. deild karla og 1. deild kvenna eða 14. lið í deildarkeppnum karla og 6 lið í deildarkeppni kvenna. Hér að aftan er farið yfir helsta árangur ÍR keilara árið 2021.

Liðakeppni

ÍR-PLS urðu Íslands-, deildar- og bikarmeistarar karlaliða árið 2021 og sigruðu einnig meistarakeppni KLÍ. **ÍR-Buff** varð í 2. sæti í Íslands-, deilar- og bikarkeppni kvennaliða 2021 og sigraði meistarakeppni KLÍ.

Einstaklingskeppni

Hafþór Harðarsson varð Íslandsmeistari einstaklinga í keilu og í öðru sæti á RIG en Adam Pawel varð í 3. sæti á RIG. Gunnar Þór Ásgeirsson varð í öðru sæti á Íslandsmeistaramóti einstaklinga og Ástrós Pétursdóttir í 3. sæti á sama móti. Þá varð **Gunnar Þór** einnig Reykjavíkurmeistari einstaklinga með forgjöf en Bharat Singh varð í þriðja sæti á sama móti. Hafþór Harðarsson og Einar Már Björnsson urðu í öðru sæti á Íslandsmeistaramótinu í tvímenningi.

Hafdís Eva Laufdal Pétursdóttir varð Íslandsmeistari einstaklinga með forgjöf.

Einar Már Björnsson og Ástrós Pétursdóttir sigruðu Reykjavíkurmót einstaklinga 2021 og Nanna Hólm Davíðsdóttir varð í 3. sæti. Nanna Hólm varð einnig í 3. sæti á Íslandsmeistaramóti para þar sem hún keppti með Gústaf Smára Björnssyni úr KFR.

ÍR á einnig fulltrúa í landsliðum Íslands í keilu en á árinu kepptu landsliðin á Super World Championship í Dubai þar sem þau Gunnar Þór Ásgeirsson, Linda Hrönn Magnúsdóttir,

Margrét Björg Jónsdóttir og Nanna Hólm Davíðsdóttir voru fulltrúar ÍR.

Þá áttu ÍR einnig fulltrúa á Masters Super World Championship þar sem keppt er í 50+ og 65+ flokkum en það voru þau Þórarinn Már Þorbjörnsson, Linda Hrönn Magnúsdóttir, Laufey Sigurðardóttir og Bára Ágústsdóttir.

Gunnar Þór Ásgeirsson tók einnig þátt í Evrópumóti landsmeistara ECC á Krít í Grikklandi og varð þar í 5. sæti sem er frábær árangur.

ÍR ungmenni stóðu sig einnig vel á árinu. **Alexandra Kristjánsdóttir** varð Íslandsmeistari unglinga í opnum stúlknaflokki en Hafdís Eva Laufdal Pétursdóttir varð í 3. sæti í sama flokki. Aron Hafþórsson varð síðan í 3. sæti í opnum flokki pilta. ÍR átti alls 13 keppendur á mótinu og hlaut alls fern gullverðlaun, ein silfur- og þrenn bronsverðlaun.

Meistarakeppni ÍR, uppskeruhátið ÍR keilarar, var einnig haldin á árinu. Það voru þau **Hlynur Örn Ómarsson og Nanna Hólm Davíðsdóttir** sem sigruðu sinn flokk en **Guðbjörn Joashua Guðjónsson** vann forgjafarflokkinn.

Keilarar ÍR 2021

Hafþór Harðarson og **Ástrós Pétursdóttir** voru valin keilarar ÍR árið 2021.

Hafþór hefur um árabil verið einn fremsti keilari landsins. Hann varð á árinu Íslandsmeistari einstaklinga í keilu í fimmta sinn og varð í öðru sæti á Reykjavíkurleikunum. Þá er hann Íslands-, deilda- og bikarmeistari með liði sínu ÍR-PLS en liðið vann einnig meistarakeppni Keilusambands Íslands.

Ástrós hefur undanfarin ár verið einn fremsti keilari landsins. Hún varð Reykjavíkurmeistari einstaklinga á árinu og varð í þriðja sæti á Íslandsmeistaramóti einstaklinga. Þá varð hún ásamt liði sínu ÍR-Buff í öðru sæti í deildarkeppni 1. deildar, í öðru sæti á Íslandsmeistaramóti og bikarkeppni liða ásamt því að liðið vann meistarakeppni Keilusambands Íslands.

Mótahald ÍR á árinu 2021

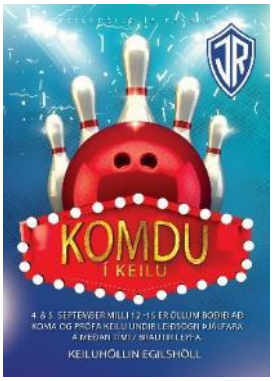
Keiludeild ÍR hefur í undanfarin ár staðið fyrir allskonar keilumótum en Covid-19 og samkomutakmarkanir settu tölvuert strik í reikninginn þetta árið. Aukinn kostnaður við brautarleigu hefur á síðustu árum einnig valdið miklum erfiðleikum auk þess sem sífellt reynist erfiðara að fá styrktaraðila og sjálfboðaliða til starfa við mótahald.

Keiludeild ÍR heldur úti Pepsi Max mótum sem haldin eru flesta.

sunnudaga yfir keppnistímabilið. Þar nýtur deildin stuðnings frá Ölgerð Egils Skallagrímssonar sem gefur verðlaunin og hefur gert í áraraðir. Þökkum við þeim kærlega fyrir

Bæði **páskamót ÍR 2021** og **jólamót ÍR 2021** voru felld niður vegna samkomtakmarkana.

Útbreiðsla, kynning og miðlun



Heimasíða keiludeildarinnar er undir heimasíðu ÍR www.ir.is/keila. Þar má finna helstu upplýsingar um starfsemi deildarinnar og fréttir. Keiludeildin er einnig með síðu á Facebook og lokaða hópa fyrir félagsmenn, stjórn, keiluþjálfara, æfingahópa keilukrakkanna og foreldrafélagið svo einhver dæmi séu tekin.

Þá stóð keiludeildin fyrir kynningarátaki í september þar sem krökkum var boðið að koma og prufa að æfa undir handleiðslu þjálfara. Kynningin heppnaðist nokkuð vel en því miður setja aðstöðumál slíku kynningarstarfi töluverðar skorður.

Barna- og unglingastarf og þjálfun

Barna- og ungmennastarfið er veigamikill þáttur af starfsemi keiludeildar ÍR en um 30 börn stunda æfingar hjá deildinni. Iðkendum hefur þó fækkað mikið á milli ára og deildinni er þröngur stakkur sniðinn vegna aðstöðumála.

Iðkendum er skipt upp í þrjá æfingahópa, grunn- og framhaldshóp sem æfa tvisvar sinnum í viku og keppnishóp sem æfir fjórum sinnum í viku. Undanfarin ár hefur deildin einnig haldið úti starfi fyrir 1. og 2. bekk sem kallast ÍR-ungar en vegna aðstöðuleysis og mönnunarvanda féllu þær æfingar niður árið 2021.

Þjálfarar deildarinnar eru þau Adam Pawel yfirþjálfari, Geirdís Hanna Kristjánsdóttir, Guðmundur Jóhann Kristófersson, Jóhann Ágúst Jóhannsson og Þórarinn Már Þorbjörnsson.

Við deildina starfar einnig foreldrafélag en tilgangur þess er meðal annars að efla félagslíf iðkenda, halda utan um fjáraflanir og efla félagsandann hjá deildinni.

Undanfarin ár hefur keiludeildin **boðið deildarspilurum upp á þjálfun** um helgar þegar það eru lausar brautir. Keiludeildin greiðir þjálfara, en keilarar sem mæta á æfingar þurfa annað hvort að vera með árskort eða leigja brautir fyrir æfingar. Vegna samkomutakmarkana, aðstöðuleysis og þjálfaraskorts gekk erfiðlega að halda úti þjálfun deildarspilara árið 2021.

Að lokum

Að mati stjórnar keildudeildar gekk starfið ágætlega árið 2021 og árangur ÍR keilara góður. Rekstur deildarinnar var með hefðbundnu sniði og fjármál stöðug eins og sjá má í ársreikningi.

Það verður hins vegar að nást árangur í aðstöðumálum ef keilan á að ná að vaxa sem

íþrótt, bæði hvað varðar iðkendafjölda og barna-, unglinga og afreksstarf. Það felast miklir möguleikar í uppbyggingu keiluaðstöðu enda er keila svo sannarlega íþrótt fyrir alla.

En starf keiludeildarinnar er eingöngu eins kraftmikið og þeir sjálfboðaliðar sem eru tilbúnir að gefa tíma sinn til að starfa fyrir íþróttina. **Stjórnin þakkar því öllum sem hafa lagt hönd á plóg við að halda starfi deildarinnar gangandi og skorar jafnfram á fleiri til að gefa sér tíma til að taka þátt í starfi deildarinnar.**

Stjórn keiludeildar ÍR

.

Knattspyrnudeild ÍR

Ársskýrsla stjórnar 2021 - 2022.

Ágætu ÍR-ingar

Núverandi stjórn knattspyrnudeildar var kosin á aðalfundi deildarinnar 6. maí 2021. Á þeim fundi var Magnús Þór Jónsson endurkjörinn formaður deildarinnar og í stjórn voru kosin auk hans Matthías P. Einarsson sem var kjörinn gjaldkeri, Atli Guðjónsson, Auður Sólrún Ólafsdóttir og Margrét Jónsdóttir. Þessi hópur hefur borið hitann og þungann af starfi félagsins frá þeim tíma en þau hafa þó fengið dygga aðstoð þegar kemur að ákveðnum verkefnum.

Barna- og unglingaráð hefur leitt unglingastarf deildarinnar. Formaður þess er Runólfur Þór Ágústsson, með honum eru í stjórn Linda Hrönn Gylfadóttir, Sandra Ómarsdóttir, og Drífa Stefánsdóttir.

Knattspyrnudeild ÍR hefur á undanförnum árum verið að ná sínum fyrri styrk. Við höfum hægt og rólega verið að stækka hópana okkar, erum nú með þátttökuflokka í öllum flokkum karla og kvennaflokkar félagsins náðu á árinu 2021 upp í 4. flokk og eru frá fimmta flokki sögulega stórir. Eins og síðar verður rætt urðu utanaðkomandi aðstæður til þess að ekki varð úr því árið 2020 en stefnir í annað slíkt met árið 2021.

Starfsemi eftir aldursflokkum

Í 8. flokki barna æfa strákar og stelpur undir stjórn Jóhanns Inga Jóhannssonar. Flokkurinn er frábært upphaf knattspyrnuiðkunar hjá félaginu og hefur vaxið og dafnað undanfarin ár! Í mars 2022 var haldið JAKO-mót í þessum flokki hér í húsakynnum okkar ÍR-inga, mót sem ætlunin er að halda áfram með næstu ár.

í 7. flokki karla æfa iðkendur undir stjórn Piotr Bujak. Í 7. flokki er stóra mótið Norðurálsmótið á Akranesi, auk þess sem við ÍR-ingar höfum staðið fyrir Hlynsmótinu í þessum aldursflokki. Að auki fer flokkurinn á mörg minni mót.

Í 6. flokki karla stýra Helgi Snær Agnarsson og Arnar Steinn Einarsson starfi flokksins. Í 6. flokki er stóra mótið Orkumótið í Vestmannaeyjum, auk þess sem við ÍR-ingar stöndum fyrir Dominosmótinu og að auki fer flokkurinn á mörg minni mót.

Í 5. flokki karla leiðir Sigmann Þórðarson stóran hóp iðkenda. Í 5. flokki er leikið í B-riðli Íslandsmóts, Reykjavíkurmóti auk þess sem farið er á N1-mótið á Akureyri.

Í 4. flokki karla æfir afar öflugur hópur undir stjórn Ómars Sigurðssonar, Þorsteins Sigurðssonar og Dragi Pavlov. Í 4. flokki er leikið í A riðli Íslandsmóts og Reykjavíkurmótum.

Jóhann Ingi Jóhannsson er þjálfari í 3.flokki karla. Keppnisfyrirkomulag í 3.flokki hefur verið breytt þetta árið þar sem að mótinu verður skipt upp í þrjá hluta þar sem sigurvegari þriðju lotu verður krýndur Íslandsmeistari. Okkar strákar hefja leik í C-deildinni en geta unnið sig þaðan upp. Að auki taka þeir þátt í bikarkeppni og Reykjavíkurmóti.

2.flokkur karla leikur í B-riðli Íslandsmóts og verða leiddir í því verkefni nú í sumar af þeim Sigmanni Þórðarsyni og Trausta Birni Ríkharðssyni. Auk þess móts hafa stærstu verkefni flokksins verið í Bikarkeppni og Reykjavíkurmóti og erum við einnig í samstarfi við bróðurfélag okkar, Létti í 2.flokki og hafa nokkrir strákar leikið undir merkjum Léttis líka í 4.deild undanfarin ár og sama verður á næstu árum

Stúlknamegin hefur verið gengið vel í því átaki að fjölga yngstu iðkendum og er nú kominn mjög traustur grunnur í starf yngri iðkenda kvenna megin sem horft er til að byggt verði á til framtíðar. Sumarið 2021 var félagið aftur með 11 manna lið í yngri flokka Íslandsmóti í fyrsta sinna síðan sumarið 2018. Stúlkurnar munu leiða yngri liðin áfram upp KSÍ stigann, enda hópurinn fjölmennur og stelpurnar æft knattspyrnu lengi. Stefnt er að því að taka þátt í Íslandsmóti 3.flokks kvenna sumarið 2023 sem yrði í fyrsta sinn í sögu félagsins sem við ættum keppnislið í þeim flokki í 11 manna bolta ein og óstudd.

Við höfum á undanförnum árum styrkt kvennastarfið með því að fá inn öfluga þjálfara og þar horft til þess að fá líka inn sterka kvenþjálfara. Svo verður áfram.

Gunnar Olgeir Harðarsson tók við 7.flokki kvenna ásamt Jordian Farahani. Í 7.flokki er stóra mótið Greifamótið á Akureyri og Símamótið í Kópavogi, að auki fer flokkurinn á mörg minni mót.

Kvennastarfið hefur undanfarin ár verið leitt á þann hátt að að þrír þjálfarar sjá um þjálfun 6., 5. og 4.flokks kvenna og bera ábyrgð á verkaskiptingu milli flokkana. Ásdís Erna Viðarsdóttir hefur verið hjá okkur nú um skeið og í sumar verða með henni í teyminu Orri Erlingsson og Katrín Anna Kjartansdóttir og hafa þau sýnt að þau erj frábær viðbót í öflugan hóp, með mikla reynslu að baki og við berum miklar væntingar til samstarfs þeirra þriggja, byrjunin lofar svo sannarlega góðu!

Í 6.flokki eru stóru mótin Króksmót og Símamótið í Kópavogi, að auki fer flokkurinn á mörg minni mót.

5.flokkur kvenna tekur þátt í B-riðli Íslandsmóts en stór verkefni eru líka Pæjumótið í Eyjum og Símamótið í Kópavogi

4.flokkur kvenna leikur í B-riðli Íslandsmótsins. Horft verður til þess hvort mót verða haldin fyrir flokkinn og þá er hugmyndin að stökkva til og verða með í fjörinu.

Auk þessara þjálfara eru í okkar hóp tveir reynsluboltar í viðbót. Ómar Torfason hefur komið að hlaupa- og styrktarþjálfun yngri iðkenda, margreyndur þjálfari eftir að hafa átt farsælan feril sem atvinnu- og landsliðsmaður. Í haust kom til liðs við okkur heimalingurinn Eyjólfur Héðinsson og hefur hann komið inn í afreksþjálfun hjá deildinni og stýrt aukamorgunæfingum við góðan orðstír.

Allt þetta starf hefur verið leitt af yfirþjálfara yngri flokka, Arnari Stein Einarssyni. Hann heldur utan um heildarstarfið, markmiðasetningu auk þess að hafa leitt verkefni sem ætlað er að styrkja þjálfun krakkanna enn frekar. Töluvert rót hefur verið á starfi yfirþjálfara frá vori 2021 en við lok árs var hann ráðinn sem yfirþjálfari deildarinnar og berum við miklar væntingar til hans. Arnar hefur líka leitt verkefni með stjórn og Barna- og unglingaráði þar sem unnið er að framtíðarsýn og heildarstefnumörkun fyrir knattspyrnudeildina.

Aðstaða

Frá hausti 2020 höfum við haft nýtt íþróttahús til afnota, fjölnotahús á ÍR-svæðinu. Það býður upp á marga möguleika þó við auðvitað viðurkennum það að okkar ósk væri að fá fleiri tíma þar úthlutað og að því er stefnt, enda mikil vöntun á æfingaaðstöðu. Við erum hægt og rólega að læra inn á húsið okkar og þann gríðarlega aðstöðumun sem það er að veita okkur

Meistaraflokkur karla

Meistaraflokkur karla tók þátt C-deild Íslandsmótsins sumarið 2021. Arnar Hallsson var ráðinn þjálfari liðsins í október 2020 og var honum falið að taka næstu skref í átt að

sjálfbærni félagsins á þann hátt að styrkja okkar ungu leikmenn og líka finna hæfileikaríka leikmenn til að styrkja liðið til lengri tíma. Töluverð röskun varð í undirbúningi liðsins líkt og annarra veturinn og vorið þegar allar æfingar voru reglulega bannaðar vegna Covid-farsóttarinnar. Íslandsmótið fór þó af stað eftir að bæði Reykjavíkurmót og Lengjubikar höfðu laskast. Liðið hóf mótið vel en um mitt sumar töpuðust mikilvægir leikir. Á ný kom góð hrina úrslita en afdrifaríkt tap austur á fjörðum varð til þess að ljóst var að ekki færum við upp úr deildinni. Á þeim tíma var liðið enn í bikarkeppni eftir frábæran leiðangur þar sem við slógum út B-deildarlið ÍBV og Fjölnis. Þá var aðeins dregið úr áherslu á deildarleikjum til að undirbúa liðið undir 8 liða úrslitaleik við efstudeildarlið Akraness. Sá leikur var hápunktur sumarsins, þar sem nokkur hundruð áhorfendur sá okkur taka forystu snemma leiks og Akurnesinga jafna undir lok hálfleiksins. Heilmikil barátta var út leikinn sem lauk með 1-3 sigri Skagamann. Þá var að klára Íslandsmótið og þar varð endirinna að við lentum í 8.sæti í gríðarlega jafnri deild.

Stefnan í meistaraflokki karla er skýr. Til framtíðar er það stefna ÍR að vera stöðugt lið í næstefstu deild sem berst um það að keppa um sæti í þeirra efstu auk þess sem það á að verða vettvangur þeirra afreksmanna sem alast upp innan raða félagsins og góður íverustaður leikmanna með metnað sem hafa alist upp í öðrum félögum. Til styttri tíma litið þá eru markmið félagsins að ná sæti í næstefstu deild hið fyrsta og hefur þjálfarateymið sett það markmið fyrir sumarið 2022. Langtímamarkmiðið er hins vegar aldrei of oft kveðið, það er að liðið nái árangri á „sjálfbæran hátt“ með kjarna leikmanna sem farið hafa í gegnum yngri flokka starf félagsins. Við erum að fá upp marga öfluga leikmenn úr því starfi og á árinu voru þrír leikmenn verið valdir í yngri landslið. Það er til marks um þann metnað sem félagið hefur lagt í þjálfun undanfarin ár og svo sannarlega markmið til framtíðar einnig að fjölga í þeim hópi jafnhliða árangri liðsins inni á vellinum.

Meistaraflokkur kvenna

Meistaraflokkur kvenna féll niður í 2.deild eftir leiktímabilið 2019 og hefur leikið í 2.deild síðan þá. Á síðustu árum hefur tekist að manna liðið stúlkum sem eru tilbúnar að leggja sig fram fyrir félagið og var ákveðið að taka upp nákvæmlega sama samningsform í báðum meistaraflokkum félaganna og styrkja umgjörð leikmannahóps stelpnanna. Fyrirkomulag Íslandsmótsins sumarið 2021 var einfaldlega KSÍ til vansa. Ákveðið var að í 13 liða deild yrði leikin einföld umferð með fjögurra liða úrslitakeppni. Við ætluðum okkur svo sannarlega að fara í þá keppni og vorum allt sumarið á jaðri þeirrar keppni. Við fengum erfið verkefni og lékum við þrjú af þeim fjórum liðum sem fóru í úrslitakeppni á þeirra heimavelli og varð það afdrifaríkt. Við enduðum að lokum í 6.sæti deildarinnar undir stjórn Engilberts Friðfinnssonar, Margrétar Sveinsdóttur og Helgu Dagnýjar Bjarnadóttur.

Það horfir klárlega í rétta átt hjá kvennaliðinu sem bætti sig milli ára og eru stöðugt að styrkjast í baráttunni. Nú styttist mjög í að við förum að fá stelpur upp í flokkinn úr yngri flokka starfi félagsins og jafnframt því að styrkja leikmannahópinn höfum við jafnt og þétt bætt við hóp þeirra sem standa að starfi félagsins.

Markmið kvennaliðsins eru þau nákvæmlega sömu og karlanna. Stelpurnar hafa alla möguleika á því að vinna sig hratt upp töfluna í 2.deild miðað við þá vinnu sem þær hafa lagt á sig í vetur og þá eiginleika sem við greindum í mótinu 2022. Breytingar urðu í þjálfarateyminu þegar að Þorleifur Óskarsson sem við ÍR-ingar þekkjum frá fyrri tíð af öllu góðu og á sama hátt erum við að ná inn í leikmannahóp stúlknanna reynslumiklum leikmönnum til að styðja vel við starfið okkar.

Samantekt

Ef horft er yfir starf félagsins er ákveðinn mótbyr hjá meistaraflokkum félagsins sem báðir keppa nú í C-deild. Hugur okkar er að nú séum við komin á þann stað að fara hratt upp á við þar sem að grunnurinn í félaginu er mun betri en á síðustu árum og leikmenn hafa öðlast dýrmæta reynslu. Mikill metnaður er í þjálfarateymum meistaraflokka og mikil vinna verið lögð upp á síðustu mánuðum sem miðar að þeim árangri.

Árangur yngri flokkanna sumarið 2021 var með ágætum og markmiðin um að styrkja þjálfunarumgjörð á góðri leið jafnhliða því að stöðugt fleiri flokkar eru að keppa í sterkustu riðlum Íslandsmótsins sem skiptir auðvitað miklu máli þegar kemur að taktískum undirbúning. Sérstaklega má nefna árangur 4.flokks karla sem að voru hársbreidd frá því að koma sér í 4ra liða úrslit Íslandsmóts eftir frábært fótboltasumar. Foreldraráð eru í hverjum flokki fyrir sig og ber að þakka þau störf af heilum hug. Þar fer fram hjartsláttur hvers flokks sem skilar miklu inn í starfið almennt og leiðir verkefni hvers aldursskeiðs vel. Með auknum leikjafjölda félagsins hefur dómaraverkefnum fjölgað mjög og á liðnum árum hafa verið haldin regluleg dómaranámskeið til að bregðast við því. Þar má þó endalaust gera betur og með því draga úr álagi á þann hóp dómara sem vinna hjá félaginu. Það er ekki alltaf þakklátt starf að vera dómari og mjög mikilvægt að kröftuglega sé staðið á bak við þá einstaklinga sem þeim störfum sinna

Á árinu 2021 hefur verið unnið áfram að enduruppbyggingu rekstrarþátta. Þrátt fyrir að rekstur meistaraflokkanna á árinu 2021 hafi verið í algeru lágmarki ef litið er til samkeppnisaðila félagsins þá er ljóst að það fylgir töluverður kostnaður rekstri meistaraflokka. Á undanförnum árum hefur verulega dregið úr styrkjum frá fyrirtækjum í formi auglýsinga og er nú svo komið að einungis lítill hluti tekna deildarinnar koma frá þeim aðilum og við því er bara hægt að bregðast á einn veg, finna aðrar fjáraflanir í þeirra stað

Covid faraldurinn hafði mikil áhrif á innkomu tengdum aðgangseyri og tengdum verkefnum auk þess sem samdráttur á hinum almenna markaði allt að því lokaði á alla styrki þaðan frá. Það sem hefur fleytt okkur í gegnum ástandið voru aðgerðir stjórnvalda og KSÍ og ótrúlega gott að íþróttin hafi fengið öflugt innslag þeirra bakhjarla. Auk þess höfum við náð að styrkja ramma í kringum meistaraflokksliðin, verulega bættist í hóp þeirra sem komu á leikina okkar og þegar leið á sumarið tókst að sækja fleiri styrktaraðila sem við vinnum alltaf að því að fjölga.

Deildin hefur áfram unnið endurskipulagningu og reksturinn á árinu 2021 var innan þess ramma sem við lögðum upp með og afkoman því á ágætis róli þó ljóst sé að veltan sé að dragast verulega saman. Það er umhverfið sem við þurfum að lifa í og miðast áætlanir við þá raunstöðu. Við ætlum að ná árangri á réttum rekstrarlegum forsendum og læra af alls konar hlutum í okkar fortíð sem hafa komið illa fyrir okkur inn á milli. Við höfum alla trú á því verki!

Sumarið 2021 var tekin ákvörðun um að leika heimaleiki félagsins á gervigrasvelli félagsins þar sem að grasvöllur okkar var verulega laskaður. Fara þurfti í framkvæmdir til að uppfylla kröfur til leikvallarins sem tókst með dyggilegri aðstoð sjálfboðaliða sem leiddir voru af okkar frábæra Kristni vallarverði. Ofan á þá umgjörð verður byggt á næstu árum þar til varanlega lausn verður tilbúin, gervigrasvöllur með stúkubyggingu sem mun duga okkur alla leið í efstu deildir. Í nóvember 2021 var skrifað undir nýjan samstarfssamning við JAKO sem mun styrkja félagið næstu fjögur ár um keppnisbúnað. Töluverðar breytingar voru á samningnum frá þeim fyrri, knattspyrnudeildinni í hag og erum við á algerlega nýjum slóðum þegar kemur að búnaði fyrir meistaraflokksliðin okkar.

Félagslega þurfum við að horfa til þess að knattspyrnudeild ÍR sé heildarmynd en ekki samsett í hlutum. Yngri flokka starf og starfsemi meistaraflokka þarf að vinna saman, það styrkir starf hvors arms fyrir sig. Stilla þarf saman strengi og horfa til þess að með því verður félagið mun líklegra til frekari afreka

Á liðnum árum höfum við unnið eftir meginlínum hjá deildinni.

- Standa vörð um þann árangur sem náðst hefur í iðkendafjölda og árangri yngri flokka hjá félaginu og byggja enn frekar þar ofan á
- Styrkja þarf fjárhagsgrundvöll meistaraflokka félagsins og laga skuldastöðu.
- Horfa til þess að meistaraflokkar félagsins verði sýnilegir afreksíþróttaflokkar.
- Fjölga höndum til verka fyrir félagið og styrkja sameiginlegan vettvang.

Lokaorð formanns

Það er mat formanns að mörgu leyti hafi vel heppnast og sterkar vísbendingar eru að raðirnar séu að þéttast og allar leiðir liggi uppávið.

Stjórn knattspyrnudeildar stendur einhuga áfram og mun leggja allt sitt í að ná þeim markmiðum sem hafa verið reifuð hér. Við erum mjög stolt af okkar þjálfarahópi og þeirri alúð og þeim metnaði sem við greinum hjá þeim. Á því getum við byggt og styrkt félag sem er hægt og rólega að fá þá aðstöðu sem stærð þess og #hvítbláahjartað ber að hafa. Öllu máli skiptir að allir kraftar togi í sömu átt og vinni að því verki í samvinnu við borgaryfirvöld og KSÍ að sá stallur verði hjá félaginu fyrr en síða.

Að því sögðu eru ítrekaðar þakkir til allra þeirra sem komið hafa að starfi knattspyrnudeildar frá aðalfundi 2021. ÍR mun alltaf standa og falla með þeim hópi sjálfboðaliða sem eru reiðubúnir að berjast fyrir framgangi félagsins og síðan þeim hópi þjálfara og iðkenda sem bera merki félagsins á æfingum og í keppnum á þess vegum.

ÍR á fjölmörg tækifæri og möguleikarnir eru endalausir…..ef við saman berum til þess gæfu að styrkja alla okkar þætti þá er ekkert sem við eigum að hræðast!

Áfram ÍR!!!

Magnús Þór Jónsson, formaður knattspyrnudeildar

KÖRFUKNATTLEIKSDEILD ÍR

ÁRSSKÝRSLA 2021 – 2022

SKÝRSLA STJÓRNAR

Stjórn Körfuknattleiksdeildar ÍR á tímabilinu 2021-2022 var þannig skipuð: Formaður Steinar Þór Guðjónsson, varaformaður Guðmundur Óli Björgvinsson, Magnús Már Vignisson, gjaldkeri, Birgir Lúðvíksson, Elvar Guðmundsson, Pétur Hólmsteinsson og Kristján Pétur Andrésson.

Fjáröflunarráð skipuðu:
Herbert Arnarson, Hjálmar Sigurþórsson, Hilmar Sigurjónsson, Jóhannes Karl Sveinsson, Gísli Hallsson, Sveinbjörn Claessen og Guðmundur Óli Björgvinsson.

Unglingaráð skipuðu:
Davíð Wiium, formaður, Davíð Bjarnason, Þorsteinn Ingi Garðarson og Sigurður Gíslason.

Kvennaráð skipuðu:
Fríða Torfadóttir formaður, Fjóla Lýðsdóttir, Aðalbjörg Hafsteinsdóttir, Karen Sigurðardóttir, Kristján Pétur Andrésson og Kolfinna Birgisdóttir.

STARFSEMIN:

Stjórnin hittist annað slagið á fundum þegar þurfa þótti en að öðru leyti fóru samskipti stjórnar fram í gegnum síma, tölvupósta osfrv.

BÚNINGAMÁL:

KKD ÍR spilaði undir merkjum Jako en samningur ÍR og Jako var endurnýjaður á tímabilinu. Samningurinn nær til allra deilda félagsins. Jako sér einnig um sölu á öllum keppnisbúningum til yngri flokka félagsins.

FJÁRMÁL:

Fjárhagsleg staða deildarinnar hefur verið með erfiðasta móti þetta keppnistímabil. Ekki aðeins hafa útgjöld aukist í viðleitni deildarinnar til að reyna að ná árangri í efstu deild í körfuknattleik sem verður sífellt dýrara heldur hafa tekjur sérstaklega af leikjum og ýmsum fjáröflunum dregist saman vegna heimsfaraldurs. Þannig hefur ekki verið hægt að halda Nettómótið eða taka þátt í fjáöflunum vegna íþróttamóta s.s. á vegum frjálsíþróttadeildar sem hefur verið nokkuð stór hluti af fjármögnun deildarinnar einkum meistaraflokks karla. Nokkrir styrktaraðilar hafa dregið úr styrkjum og ekki hafa nógu margir komið í staðinn. Fjáröflunarráð hefur samt sem áður unnið þrekvirki og þakkar stjórn því frábær störf við erfiðar aðstæður.

Helstu stuðningsaðilar deildarinnar eru KPMG, Netbifreiðasalan, Frágangur ehf., Samkaup/Nettó, Tryggingamiðstöðin, Landslög og Toyota. Aðkoma styrktaraðila deildarinnar er forsenda þess að geta haldið upp metnaðarfullu starfi hjá Körfuknattleiksdeild ÍR.

MEISTARAFLOKKUR KARLA:

Þau tíðindi urðu á árinu að þjálfari meistaraflokks karla, Borche Illievski ákvað að hætta þjálfun meistaraflokks karla eftir aðeins þrjá leiki á tímabilinu. Um síðir tókst að ráða Friðrik Inga Rúnarsson til að klára tímabilið. Honum til aðstoðar var Ísak Máni Wiium sem hafði ásamt Sveinbirni Claessen staðið sig frábærlega í því millibilsástandi sem skapaðist. Deildin varð fyrir þungum búsifjum fjárhagslega eftir að hafa þurft að skipta út öllum erlendum leikmönnum og ráða nýja.

Þó að liðið hafi náð vopnum sínum á tímabilinu eftir að nýjir leikmenn komu inn varð röð naumra tapa til þess að félagið náði ekki sæti í úrslitakeppninni en liðið tapaði samtals 8 leikjum á tímabilinu með 3 stigum eða minna. Liðið endaði deildarkeppnina í 10. sæti einu sæti fyrir ofan fallsæti. Þessi árangur er stjórn og þjálfurum mikil vonbrigði. Deildin þakkar samt nýju þjálfarateymi góð störf því þrátt fyrir allt náði liðið vopnum sínum varðist falli sem alls ekki var augljós niðurstaða vegna þessara aðstæðna.

MEISTARAFLOKKUR KVENNA:

Þjálfari var Kristjana Eir Jónsdóttir sem tók við þjálfun af Ísak Mána Wiium og aðstoðarþjálfari Sigríður Antonsdóttir sem áður lék með liðinu.

Kvennaliðið hefur náð frábærum árangri á árinu og er þegar þetta er skrifað á leið í úrslitarimmu við Ármann um að komast upp í efstu deild. Kvennaráð hefur staðið sig frábærlega og náð að fjármagna erlendan leikmann í fyrsta sinn síðan að kvennalið í meistaraflokki var endurvakið hjá deildinni. Stjórnin er bjartsýn á að liðið muni vinna einvígið og lítur björtum augum á framtíðina.

YNGRI -FLOKKAR:

Yngriflokkastarfið hefur gengið vel þessu ári.

Iðkendur eru u.þ.b. 230 talsins.

Helst stendur yngriflokkastarfinu fyrir þrifum of lítið pláss í íþróttahúsum. Með fjölgun iðkenda í yngri flokkum og stofnun kvennadeildar þrengist um deildina í þeim húsum sem ÍR hefur haft til umráða. Í sumar verður vonandi bragabót á þessu ástandi þegar nýtt íþróttahús við Skógarsel verður tekið í notkun. Stjórnin leggur þó áherslu á að núverandi ástand er svo óviðunandi að stjórnin sér ekki fyrir sér að félagið geti með nokkru móti minnkað þörf fyrir tíma í þeim íþróttahúsum sem nú eru fyrir hendi.

Stjórn Körfuknattleiksdeildar ÍR vill koma á framfæri þökkum til allra þeirra sjálfboðaliða sem hjálpuðu til í starfinu í vetur með von um farsælt samstarf á næsta ári.

Fjöldi yngri flokka leikmanna í æfingahópi landsliða hefur aldrei verið meiri en á þessi tímabili.

FULLTRÚAR ÍR Í LANDSLIÐUM Á ÞESSU ÁRI:

U16
Elma Finnlaug Þorsteinsdóttir
Oddný Victoria
Atli Rafn Róbertsson
Birkir Máni Daðason
Lúkas Aron Stefánsson
Magnús Dagur Svansson
Stefán Orri Davíðsson

U18
Rebekka Rut Hjálmarsdóttir
Aron Orri Hilmarsson
Leó Curtis
Óskar Víkingur Davíðsson

U20
Edda Karlsdóttir
Benóný Svanur Sigurðsson
Frank Gerritsen
Jónas Steinarsson

Það er mikill kraftur í starfinu eins og fram hefur komið hér að ofan og mikilvægt að vel sé haldið á spilum og horft fram á veginn. Framtíðin er björt.

Steinar Þór Guðjónsson, formaður Körfuknattleiksdeildar ÍR.

SKÍÐADEILD ÍR

Skýrsla stjórnar starfsárið 2021-2022

Skíðadeild ÍR hefur verið í farsælu samstarfi með skíðadeild Víkings nú um margra ára skeið en deildirnar reka saman skíðaskála og halda úti skíðaæfingum fyrir börn og unglinga í Bláfjöllum. Deildirnar héldu saman úti öflugu starfi veturinn 2021 þrátt fyrir áskoranir vegna stöðu heimsfaraldurs, en vegna aðstæðna gat félagið lítið nýtt sér aðstöðu í skála í Bláfjöllum auk þess bæði Andrésar Andar leikar og Unglingameistaramóti Íslands var aflýst vegna stöðu faraldurs í lok apríl.

Skíðamót Íslands fyrir keppendur 16 ára og eldri fór hinsvegar fram og er óhætt að segja að keppendur okkar þar hafi náð að enda tímabilið með glæsilegum árangri en má þar helst nefna að Sigríður Dröfn Auðunsdóttir varð Íslandsmeistari í svigi auk þess að vera krýnd Bikarmeistari SKÍ í kvennaflokki auk þess sem Signý Sveinbjörnsdóttir var krýnd Bikarmeistari SKÍ í flokki U19 og Auður Björg Sigurðardóttir endaði í 3. sæti í kvennaflokki á SMÍ og 2. sæti í flokki U19. Auk framangreinds tók Sigríður Dröfn þátt í svigi og stórsvigi fyrir Íslands hönd á HM í alpagreinum sem fram fór á Cortina á Ítalíu í febrúar og var hún valin skíðakona ÍR í lok árs.

Aðalfundur ÍR fór fram í byrjun júní voru veitt heiðursverðlaun til félagsmanna sem öðrum framar hafa lagt lóð sín á vogarskálar í þágu félagsins. Fríða Jónsdóttir og Jón Kornelíus Magnússon fengu heiðursverðlaun fyrir störf í þágu skíðadeildar ÍR á undanförnum árum og áratugum. Fríða hlaut silfurmerki ÍR en Jóni var veitt Gullmerki ÍR sem er veitt fyrir langvarandi störf í þágu félagsins, en Jón hefur verið þjálfari og setið í stjórn deildarinnar síðastliðna tvo áratugi eða svo.

Í september hófust svo þrekæfingar hjá öllum aldurshópum og var mikill hugur og bjartsýni í hópi iðkenda, foreldra og þjálfara. Var skipulögð fjölskyldu og æfingaferð til Wagrain í Austurríki dagana 8-18 janúar 2022. Mikill áhugi var fyrir ferðinni og samtals tóku um 110 manns þátt í ferðinni að iðkendum, þjálfurum og foreldrum meðtöldum.

Skíðaveturinn 2022 fór nokkuð vel af stað þegar þetta er ritað. Mikið er af snjó í Bláfjöllum en æfingar hafa verið nokkuð rysjóttar vegna leiðinlegs veðurs stóran hluta vetrar. Eins og síðasta vetur er deildin í samstarfi með Ármanni um þjálfun 12-15 ára iðkenda sem hefur verið farsælt, auk þess sem öll félögin í Reykjavík standa saman að þjálfun 16 ára og eldri þar sem reynslumiklir þjálfarar frá Serbíu sjá um þjálfun með góðum árangri. Deildin hefur átt sigurvegara og fulltrúa á palli í flestum bikarmótum vetrarins í flokki fullorðinna. Signý Sveinbjörnsdóttir tók þátt í HM unglinga í alpagreinum í Kanada auk þess að vera einn af fulltrúum Íslands á ólympíuhátíð æskunnar í Finnlandi í marsmánuði.

Skíðamót Íslands, Unglingameistaramót Íslands og Andrésar Andarleikar munu fara fram á næstu vikum og er mikil eftirvænting meðal iðkenda að taka þátt í þessum viðburðum sem alla jafna eru stærstu viðburðir hvers vetrar í viðkomandi aldursflokkum.

Við þökkum þjálfurum, iðkendum og foreldrum fyrir samstarfið á árinu,
Stjórn skíðadeildar ÍR starfsárið 2021- 2022

TAEKWONDODEILD ÍR

ÁRSSKÝRSLA 2021

Aðalfundur 2021 var haldinn 6. júlí. Stjórn deildarinnar var svo skipuð fyrir starfsárið 2021-22

Formaður: **Guðrún Guðmundsdóttir** (var áður meðstjórnandi)

Gjaldkeri: **Jóhann V Gíslason** (var áður formaður)

Meðstjórnandi: **Arnar Bragason** (hélt áfram)

Meðstjórnandi: **Loic Jacky Raymond M Letertre** (hélt áfram)

Meðstjórnandi: **Guðni Pálsson** (var áður gjaldkeri)

Skýrsla stjórnar

Árið 2021 hélt áfram að vera óvenjulegt vegna takmarkana sökum Covid 19. Mótahald var minna en plön stóðu til. Starfið stoppaði þó aldrei og fengu iðkendur reglulegar heimaæfingar til að halda sér við efnið þegar ekki var hægt að halda æfingar í æfingahúsnæðinu.

Æfingagjöld voru hækkuð á haustönn og eru nú 27.000 fyrir alla hópa. Er það gert til að standa straum af auknum kostnaði vegna Sportabler og vegna kaupa á búnaði. Rekstrarafkoma deildarinnar er mun betri en undanfarinn ár, viðsnúningur upp á milljón krónur. Skýrist að mestu af auknum tekjum af æfingagjöldum og að auki af styrk frá Rannís til búnaðarkaupa.

Þörf er að kaupa nýtt æfingargólf og plan var að bíða eftir breytingum á aðstöðu með byggingu fimleikahús / bardagahallar en þar sem enn er ekki komin staðsetning né frekari uppbygging á þeirri aðstöðu þá er mat stjórnar að ekki sé hægt að bíða lengur þar sem gólfefni er orðið verulega ábótavant.

Iðkendafjöldi var svipaður á vorönn 2021 og 2020, um 50 einstaklingar og jókst upp í 65 manns á haustönn 2021, var 60 manns 2020. Auglýsingamiðum var dreift í upphafi anna sem fyrr.

Engar breytingar urðu á þjáfurum, Arnar Bragason aðalþjálfari og María G. Sveinbjörnsdóttur héldu áfram að vinna gott starf við krefjandi aðstæður.

Æfingarhóparnir eru sem fyrr þrír, 6-12 ára byrjendur/framhald og 13 ára og eldri. Breyting var gerð frá síðasta ári og bætt við ÍR-unga æfingum sem eru tvisvar sinnum í viku. Þáttaka í þeirri dagskrá hefur farið fram úr vonum.

Þátttaka á þeim þrem mótum sem voru haldin var nokkuð góð.

Árangur á mótum 2021 - 2022

Bikarmót I - 2021	Flokkur	Árangur
Víglundur Þór Víglundsson	A veteran - karlar	Gull í tækni
Gabriel Kristján Kristjánsson Grimm	B senior - karlar	Gull í tækni
Kristinn Kamil Marksson	Minior2 -36 kg karlar B	Gull í bardaga
Ólafur Már Hrólfsson	Veteran +80 kg karlar B	Gull í bardaga
Mikael Þór Santi Mikaelsson	Minior2 -44 kg - karlar C	Silfur í bardaga og tækni
Kristinn G. Hreinsson	Veteran +80 kg karlar B	Silfur í bardaga
Kriel Eric Jan Luzara Renegado	Senior -58 kg - karlar A	Silfur í bardaga
Mikael Þór Santi Mikaelsson	Minior2 -44 kg - karlar B	Silfur í bardaga
Sveinn Logi Birgisson	B senior - karlar	Brons í tækni

Íslandsmót í tækni/formi 2021	Flokkur	Árangur
Angeline Kwanda - Anna M. Ndaw Sigursteinsdóttir	Para undir 30 C	Gull í formi
Anna Tjhin - Óli Már Hrólfsson	Para yfir 30 C	Gull í formi
Anna Tjhin - Óli Már Hrólfsson - Anna M. Ndaw Sigursteinsdóttir	Hópa yfir 17 C	Gull í formi
Anna M. Ndaw Sigursteinsdóttir	Einstakling undir 30 C sameinaður	Silfur í formi
Anna Tjhin	Einstakling undir 40 og 50 sameinaður C konur	Silfur í formi
Aino-Katri Elina Karinen	Einstakling undir 50 B konur	Silfur í formi
Angeline Kwanda - Guðrún Guðmundsdóttir	Hópa yfir 17 C	Silfur í formi
Guðrún Guðmundsdóttir	Para yfir 30 C	Silfur í formi
Sveinn Logi Birgisson	Einstakling undir 30 A karlar	Brons í formi
Angeline Kwanda	Einstakling undir 40 og 50 sameinaður C konur	Brons í formi
Viglundur Þór Víglundsson	Einstakling undir 50 og 60 sameinaður A	Brons í formi
Sveinn Logi Birgisson	Para undir 30 A	Brons í formi
Aino-Katri Elina Karinen - Viglundur Þór Víglundsson	Para yfir 30 A	Brons í formi

Aðeins var keppt í formum á bikarmóti TKÍ sem haldið var í 26. febrúar 2022.

Bikarmót I - 2022	Flokkur	Árangur
Aino-Katri Karinen	Undir 50 - B konur	Gull í formi
Óli Már Hrólfsson	Undir 50 - B karlar	Silfur í formi
Aino-Katri Karinen - Óli Már Hrólfsson	Para undir og yfi17 B sameinað	Silfur í formi
Jasmin El Mouzzati	Cadet (12-14) B konur	Brons í formi

Taekwondo maður og kona ársins 2021 voru þau:
Sveinn Logi Birgisson og Anna Suryati Tjhin.

Helstu verkefni næsta árs/ára eru aðstöðumálinn, aukning iðkenda og virkjun fleiri iðkenda/aðstandenda til starfa fyrir deildina. Sú hugmynd hefur verið orðuð við deildina að skoða með æfingar líka í Efra-Breiðholti en það er aðeins á hugmyndastigi enn sem komið er. Aðstaða og búnaður auk þjálfara þarf að vera til staðar.

Fyrir hönd stjórnar
Guðrún Guðmundsdóttir (formaður)

MAGNÚSARSJÓÐUR
MENNTUNAR-OG AFREKSSJÓÐUR ÍR

1. gr. Sjóðurinn heitir Magnúsarsjóður menntunar- og afrekssjóður Íþróttafélags Reykjavíkur en hann varð til með gjöf frá Magnúsi Þorgeirssyni ehf. í tilefni af 100 ára afmæli ÍR þann 11. mars 2007, en sjóðurinn er í vörslu aðalstjórnar ÍR.

2. gr. Markmið sjóðsins er að:
1. Veita afreksfólki í öllum deildum innan ÍR styrk vegna æfinga og/eða keppni og búa þeim sem besta aðstöðu til að stunda íþrótt sína.
2. Veita styrk til þess íþróttafólks sem valið er til æfinga eða keppni sbr. 3. gr.
3. Veita þjálfurum og leiðbeinendum sem starfa á vegum ÍR styrk til að sækja viðurkennd þjálfaranámskeið og/eða aðra menntun sem eflir þá í starfi. Stuðningur við þjálfara til endurmenntunar er hvetjandi fyrir viðkomandi m.a. til að halda áfram vinnu sinni fyrir félagið.

3.gr. Úthlutun – skilyrði. Aðeins þeir aðilar sem iðka eða þjálfa innan vébanda ÍR geta sótt um í sjóðinn. Til þess að fá styrk úr sjóðnum verður íþróttafólk innan ÍR að hafa sannað sig í sinni íþróttagrein hjá félaginu og verða um leið að sýna þann áhuga sem þarf til að ná auknum árangri og vinna af heilum hug fyrir félagið. Í einstaklingsíþróttum þarf iðkandinn að hafi unnið til verðlauna á Íslandsmóti eða öðrum sambærilegum mótum í sínum aldursflokki. Iðkandi í hópíþrótt þarf a.m.k. að vera í æfingahópi meistaraflokks, eða vera í landsliðsúrtaki í sínum aldursflokki. Þjálfarar þurfa að búa að góðum faglegum grunni, mikilli reynslu og sýna mikinn áhuga og metnað á þjálfun.

4. gr. Stjórn sjóðsins er skipuð þremur aðilum, en það eru: Fulltrúi Magnúsar Þorgeirssonar ehf., gjaldkeri aðalstjórnar ÍR og framkvæmdastjóri ÍR. Verkefni stjórnar er að ákvarða styrkveitingar úr sjóðnum og hafa eftirlit með nýtingu styrkveitinga ásamt því að sjá um kynningarstarfsemi sjóðsins í samvinnu við aðalstjórn ÍR. Stjórnarmenn sjóðsins skila árlegri skýrslu til aðalstjórnar ÍR og gera grein fyrir úthlutun sjóðsins.

5. gr. Stofnfé sjóðsins eru þrjár milljónir króna. En það er Magnús Þorgeirsson ehf. sem gefur eina milljón og tvær milljónir koma frá aðalstjórn ÍR. Tekjur af frístundakorti Reykjavíkurborgar til ÍR verða einnig notaðar í þetta verkefni en það er u.þ.b. ein milljón á ári.

Reykjavík 6. febrúar 2008

F.h. aðalstjórnar ÍR.
Hörður Heiðar Guðbjörnsson framkvæmdastjóri ÍR
F.h. gnúsar Þorgeirssonar ehf Leifur Magnússon stjórnarformaður.

SJÓÐURINN – SKIPAN OG FJÁRMAGN

Menntunar- og afrekssjóður ÍR er í vörslu aðalstjórnar að upphæð 3.000.000 kr. Sjóðurinn er styrktur er af afkomendum Magnúsar Þorgeirssonar en um samstarfsverkefni er að ræða. Tveir stjórnarmenn koma frá ÍR og einn frá afkomendum Magnúsar, kosnir til eins árs í senn. Reynt verður að fá styrktaraðila til að styrkja sjóðinn enn frekar og standa straum af kostnaðinum sem afreksstefnunni fylgir. Tekið er við frjálsum framlögum á reikning 0115-15-380526, kt: 670169-1549. Einnig mun sjóðurinn eflast við ýmiskonar söfnunarfé og með sjóðnum skapast svo vaxtatekjur. Tekjur sem verða til vegna frístundakorts, sem rennur til aðalstjórnar ÍR, verða einnig notaðar í þetta verkefni.

Markmið sjóðsins

Markmið sjóðsins er þverfaglegt, að fjármagna afreksstefnu ÍR, styrkja unga, efnilega og framúrskarandi ÍR - inga á aldrinum 14-22 ára til frekari þjálfunar og menntunar, skapa þeim toppaðstæður og rétta umgjörð sem og greiða leið þeirra aðila sem fara í keppnisferðir með landsliðum. Einnig að standa fyrir sameiginlegum þjálfunar og menntunarnámskeiðum innan félagsins, veita þjálfurum víðtæka aðstoð inn á æfingar og styrkja þjálfara á námskeið innanlands sem erlendis, allt til að gera góða þjálfara enn betri. Stuðningur við þjálfara til endurmenntunar er hvetjandi fyrir viðkomandi m.a. til að halda áfram vinnu sinni fyrir félagið.

Kynning

Samantekt upplýsinga um sjóðinn verður inni á heimasíðu ÍR. Þar verður sérstaklega tekið fram hvenær sækja má um í sjóðinn og hvenær niðurstöðu megi vænta. Einnig verða þar sérstök eyðublöð sem skylt er að útfylla þegar sótt er um. Hægt er að sækja um í sjóðinn tvisvar sinnum á ári (apríl/október). Fyrst er hægt að sækja um í sjóðinn í september 2008. Stjórnum deilda er send tilkynning með góðum fyrirvara og hvattar til að sækja um fyrir iðkendur, þjálfara og nýjungar á sviði afreksíþrótta. Að loknu verkefni, uppgjöri og skýrsluskilum er styrkurinn greiddur. Fréttatilkynning mun vera send þegar úthlutanir úr sjóðnum liggja fyrir sem og annað fréttnæmt tengt afreksstefnunni.

Hluti af afreksstefnu ÍR er eftirfarandi:

- Sjá þjálfurum ÍR fyrir sem bestri aðstöðu til að ná framúrskarandi árangri með iðkendur sína í sinni grein.
- Sjá þjálfurum ÍR og þá iðkendum þeirra fyrir sérþjálfun reyndra fagþjálfara innan Frjálsíþróttadeildar ÍR, þar sem unnið er í líkamlegum þáttum s.s. styrk, samhæfingu, liðleika, hreyfimynstri, kraftþjálfun, úthaldsþjálfun, hlaupastíl og hraðaþjálfun, ásamt ráðgjöf og erindum í formi fyrirlestra. Hver deild sér um að útfæra ýmsa þætti sem lúta að tækni í viðkomandi íþróttagrein.
- Sjá iðkendum ÍR fyrir góðum mælingum á líkama en Gáski Sjúkraþjálfun framkvæmir slíkt gegn vægu gjaldi. Fengin er ítarleg mynd á líkamsástandi viðkomandi með t.a.m. göngugreiningu, hlaupagreiningu, liðleikamælingu, stökkkraftsmælingu, stöðugleikamælingu liðamóta bæði mekkaníska og stafræna og stöðu fótleggja og hryggjar. Einnig geta þjálfarar fengið erindi og verklega kennslu í fyrstu meðferð eftir bráð meiðsli, ökklatognunum, hnémeiðslum, ofþjálfun, vöðvatognunum og álagsmeiðslum og þá sérstaklega í nára og læri en þau eru hvað algengust.
- Sjá þjálfurum ÍR fyrir kennslu og einstaklingsráðgjöf í íþróttasálfræði þar sem m.a. er farið í ákjósanlegt hugarástand fyrir keppni, undirbúning fyrir keppni, spennustjórnun, mikilvægi athygli og einbeitingar, notkun skynmynda, sjálfsskoðun, jákvæða hugarorku og hópefli. Haukur Ingi Guðnason íþróttasálfræðingur er með það að markmiði að kenna þjálfurum aðferðir sem þeir geta nýtt til að bæta frammistöðu iðkenda sinna.
- Sjá þjálfurum ÍR fyrir kennslu og ráðgjöf í næringarfræði þar sem farið er í almenna næringarfræði, fræðslu um fæðubótarefni og fleira sem viðkemur réttu mataræði og uppbyggingu líkamans. Fríða Rún Þórðardóttir er næringarfræðingur ÍR.

Úthlutun – skilyrði

Aðeins þeir aðilar sem iðka eða þjálfa innan vébanda ÍR geta sótt um í sjóðinn. Til þess að fá styrk úr sjóðnum verður íþróttafólk innan ÍR að hafa sannað sig í sinni íþróttagrein hjá félaginu og verða um leið að sýna þann áhuga sem þarf til að ná auknum árangri og vinna af heilum hug fyrir félagið.
Í einstaklingsíþróttum þarf iðkandinn a.m.k. að hafa unnið til verðlauna á Íslandsmóti eða öðrum sambærilegum mótum í sínum aldursflokki. Verður einnig tekið mið af lágmörkum einstakra sérsambanda, líkt og FRÍ er með, til að gæta jafnræðis og jafnvægis í vali einstaklinga. Iðkandi í hópíþrótt þarf a.m.k. að vera í æfingahópi meistaraflokks, helst að vera í landsliðsúrtaki í sínum aldursflokki. Þjálfarar þurfa að búa að góðum faglegum grunni, mikilli reynslu og sýna mikinn áhuga og metnað á þjálfun. Eins og fram hefur komið er unnið þvert á félagið þannig að öllum deildum stendur til boða að taka þátt.

LÖG ÍÞRÓTTAFÉLAGS REYKJAVÍKUR

Samþykkt á aðalfundi ÍR 23. maí 2018

I. Nafn, heimili og tilgangur

1. gr.
Félagið heitir Íþróttafélag Reykjavíkur, skammstafað ÍR. Heimili þess og varnarþing er í Reykjavík.
2. gr.
Tilgangur félagsins er iðkun hverskonar íþrótta, sem landslög heimila, og að efla áhuga almennings á gildi íþrótta.

Markmið félagsins eru meðal annars:

- Að bjóða öllum aldurshópum upp á uppbyggilegt og öflugt íþróttastarf í öruggu umhverfi, þar sem lögð er áhersla á manngildi og jafnrétti, ásamt því að styrkja og efla iðkendur til framtíðar.
- Að bjóða upp á fjölbreytt úrval íþrótta fyrir félagsmenn á öllum aldri í einstaklings- og hópíþróttum, með heilbrigði og vellíðan að leiðarljósi.
- Að efla áhuga félagsmanna og almennings á heilsurækt og íþróttaiðkun.
- Að skapa öllum félagsmönnum vettvang til að leggja sitt af mörkum fyrir félagið og taka þátt í starfi þess eins og kostur er.

Tilgangi sínum og markmiðum hyggst félagið ná með stofnun og starfrækslu íþróttadeilda, einni í hverri grein, eftir því sem félagsmenn kunna að óska, undir sameiginlegri aðalstjórn félagsins. Aðalstjórn skal aðstoða við stofnun nýrra deilda og gildir stofnfundur, sem haldinn er eftir reglum aðalfunda deilda.

Innganga nýrra deilda í félagið skal borin upp til endanlegs samþykkis á næsta aðalfundi félagsins eftir stofnun hennar eða á sérstökum aukaaðalfundi, sbr. 5. mgr. 8. gr.

3. gr.
Félagsmerkið er skammstöfunin með hvítum stöfum á bláum skildi. Nærri brún skjaldarins er hvít rönd. Blár litur merkisins er Pantone 286 C.

Hlutföll merkisins eru breidd á móti hæð 1 á móti 1,6, hlutföll gullins sniðs. Innbyrðis hlutföll einstakra litaflata eru einnig í hlutföllunum 1 á móti 1,6. Hæð skjaldarins á móti bogformi í neðri hluta hans er í hlutföllunum 1 á móti 1,6. Íhvolfur bogi efst í skildinum á móti samsíða hliðum hans deilist í hlutföllunum 1,4 á móti 1. Við félagsmerkið er deildum leyfilegt að bæta við sérmerki íþróttagreinar sinnar, sem þarf þó samþykki aðalstjórnar félagsins.

4. gr.
Aðallitir á búningum félagsins eru hvítur og blár (sem næst blár Pantone 286) og skulu búningarnir auðkenndir með merki félagsins.

5. gr.
Allir skráðir iðkendur íþrótta hjá ÍR teljast vera félagsmenn. Hið sama gildir um þá sem sitja í aðalstjórn félagsins eða stjórnum einstakra deilda. Einnig getur hver sá sem þess óskar orðið félagi í ÍR. Iðkendur og stjórnarmenn deilda teljast vera félagar í viðkomandi deild félagsins. Heimilt er að ganga í fleiri en eina deild. Enn fremur er heimilt að gerast félagi, án þess að vera skráður í sérstaka deild. Úrsögn úr félaginu skal tilkynna skriflega deildarstjórn, eða aðalstjórn, ef félagi er ekki meðlimur deildar. Félagsmenn teljast félagsmenn þar til þeir sjálfir segja sig úr félaginu. Aðalstjórn getur þó vikið félagsmanni úr félaginu, sbr. 10. gr.

6. gr.

Árgjald félagsmanna, 18 ára og eldri, skal ákveðið á aðalfundi félagsins. Aðalstjórn skal sjá um innheimtu þess og skal árgjald hvers greiðanda þess renna til þeirrar deildar sem hann er skráður í, en í aðalsjóð félagsins ef greiðandinn er ekki skráður í sérstaka deild.

Sérhverri deild félagsins er heimilt að innheimta af öllum iðkendum hennar sérstök æfingagjöld. Þessi gjöld skulu standa undir kostnaði vegna æfinga og þátttöku í keppni á vegum deildarinnar.

Greiðandur æfingagjalda skulu vera undanþegnir greiðslu árgjalds til félagsins. Heimilt er að ákveða á aðalfundi félagsins að aðrir, svo sem stjórnarmenn í félaginu og starfsmenn þess, séu undanþegnir greiðslu árgjalds.

Halda skal rafræna félagaskrá á vegum aðalstjórnar og skal hún vistuð með tryggum hætti.

II. Aðalfundur félagsins

7. gr.

Aðalfundur félagsins skal haldinn fyrir apríllok ár hvert. Til aðalfundar skal boða á tryggilegan hátt með minnst viku fyrirvara. Aðalfundur er lögmætur ef minnst helmingur skráðra kjörinna fulltrúa samkvæmt kjörbréfi mætir. Hverri deild ber að skila kjörbréfum yfir fulltrúa sína við upphaf aðalfundar.

Aðalstjórn skal skipuð sjö einstaklingum. Formaður skal kjörinn sérstaklega og skriflega, ef fleiri en ein uppástunga kemur fram. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir í framhaldi af því. Stjórnin skiptir sjálf með sér verkum sem hér segir: varaformaður, ritari, gjaldkeri og meðstjórnendur.

Dagskrá aðalfundar skal vera svo:

1. Kosning þriggja manna kjörbréfanefndar.
2. Kosning fundarstjóra og fundarritara.
3. Skýrsla stjórnar um starfsemi ársins.
4. Lesnir og skýrðir endurskoðaðir reikningar.
5. Lagabreytingar.
6. Ákveðin árgjöld.
7. Lögð fram starfs- og fjárhagsáætlun næsta starfsárs.
8. Kosinn formaður.
9. Kosnir aðrir stjórnarmenn.
10. Kosnir tveir skoðunarmenn.
11. Önnur mál.

Á fundinum ræður meirihluti atkvæða, séu ekki önnur undantekningarákvæði í lögum þessum. Falli atkvæði jafnt skal kosning endurtekin og fáist þá ekki úrslit ræður hlutkesti. Að öðru leyti gilda almenn fundarsköp um framkvæmd aðalfundar félagsins.

8. gr.

Allir lögmætir félagsmenn hafa rétt til fundarsetu, málfrelsi og tillögurétt á aðalfundi félagsins. Atkvæðisrétt á aðalfundi hafa:

1. Stjórn félagsins.
2. Fulltrúar deilda, kjörnir á aðalfundum þeirra, einn fyrir hverja 50 félaga í deildinni, þó aldrei færri en einn og aldrei fleiri en sjö.

3. Kjörnir skoðunarmenn aðalreikninga félagsins.
4. Fyrrverandi formenn félagsins.

Enginn getur farið með fleiri en eitt atkvæði á aðalfundi.

Aðalfundur hefur æðsta vald í öllum málum félagsins, þegar undan er skilið ákvæði um fasteignakaup, sölu og veðsetningu, sbr. 5. mgr. 10. gr.

Aðalstjórn er skylt að halda aukaaðalfund félagsmanna, sem til skal boðað með sama hætti og aðalfundar, ef krafa um slíkt kemur fram frá meirihluta deildarstjórna, enda tilkynni þær um leið fundarefni það sem þær óska að rætt verði. Aukaaðalfundur hefur sama vald og aðalfundur, nema þar fara ekki fram lagabreytingar og ekki heldur stjórnarkosning nema þess sé sérstaklega krafist af hálfu meirihluta deildarstjórna og þess sé getið í fundarboði. Auk þess getur aðalstjórn boðað til aukaaðalfundar án þess að krafa komi fram um það frá stjórnum deilda. Aðalstjórn er skylt að boða til aukaaðalfundar er stjórnin verður óstarfhæf, svo sem ef meirihluti kjörinna stjórnarmanna hefur vikið úr stjórn.

9. gr.

Reikningsár félagsins og deilda skal vera almanaksárið og skulu reikningar hafa borist kjörnum skoðunarmönnum félagsins fjórum vikum fyrir aðalfund. Reikningar félagsins skulu vera aðgengilegir félagsmönnum í viku fyrir aðalfund.

III. Stjórn félagsins

10. gr.

Aðalstjórn fer með æðsta vald félagsins milli aðalfunda. Henni ber að efla félagið og gæta hagsmuna þess út á við sem heildar. Hún hefur umráð yfir eignum félagsins og ræður starfsemi þess í stórum dráttum í samráði við deildarstjórnir. Aðalstjórn skipar trúnaðarmenn í nefndir félagsins og á vegum þess, nema þá sem um getur í 13. gr.

Aðalstjórn er heimilt að ráða starfsmenn til félagsins og starfrækja skrifstofu. Starfsmenn starfa í umboði aðalstjórnar að þeim verkefnum sem stjórnin felur þeim í samræmi við tilgang félagsins.

Aðalstjórn er heimilt að skipa sérnefndir til að starfa að tilteknum verkefnum. Slíkum nefndum skal ávallt sett erindisbréf sem kveður á um viðfangsefni, tímamörk, valdsvið og fjárheimildir. Starfstímabil nefndanna skal ekki vera lengra en fram að næsta aðalfundi félagsins, nema ný aðalstjórn ákveði að framlengja starfstíma þeirra. Á fyrsta fundi sínum eftir aðalfund skal aðalstjórn ákvarða hvort starfstími sitjandi nefnda skuli framlengdur.

Alla sjóði félagsins og peningaeignir skal ávaxta í banka, sparisjóði eða viðurkenndum verðbréfamarkaði.

Kaup, sala og veðsetning fasteigna félagsins er bundin samþykki aðalstjórnar, enda hafi Formannafélagið, sbr. 20. gr., gefið samþykki sitt.

Aðalstjórn einni er heimilt að víkja mönnum úr félaginu, telji hún að framkoma þeirra hafi verið vítaverð og félaginu til vansa. Þrátt fyrir ákvæði 5. gr. geta þeir sem vikið er úr félaginu ekki öðlast aðild að því aftur nema með samþykki aðalstjórnar.

Formaður boðar til stjórnarfunda eða felur öðrum að boða til þeirra í sínu umboði. Stjórn félagsins er ályktunarbær ef meirihluti kjörinna stjórnarmanna er viðstaddur fund hennar, þó að því tilskyldu að fjögur atkvæði þarf að lágmarki til ályktunar.

11. gr.

Aðalstjórn félagsins skal halda fundi svo oft sem þurfa þykir. Rita skal fundargerðir vegna funda aðalstjórnar og skulu þær varðveittar með tryggum hætti.

Aðalstjórn félagsins skal halda fundi með formönnum hinna einstöku deilda þegar tilefni gefst til og eigi sjaldnar en tvisvar á ári fundi með öllum formönnum deilda saman. Á fundum þessum skulu deildarformenn gefa skýrslu um starfsemi deildanna og stjórn félagsins gefa skýrslu um starfsemi og áform á vegum félagsins.

12. gr.

Aðalstjórn félagsins er skylt að hafa eftirlit með fjárreiðum deilda og er heimilt að krefja stjórnir deilda um rekstraryfirlit og greiðslustöðu þegar ástæða þykir til. Aðalstjórn hefur á hverjum tíma rétt til að skoða bókhald og fjárreiður deilda. Aðalstjórn getur tilnefnt sérstakan trúnaðarmann sem kynnir sér fjárhag og stöðu deildar og getur komið með fyrirmæli um úrbætur ef þurfa þykir. Aðalstjórn skal að öðru leyti ákveða með hvaða hætti þessum ákvæðum verður framfylgt.

Allar mikilsháttar og verulegar fjárhagsskuldbindingar og samninga ásamt fjárhagsáætlunum skal bera undir samþykki aðalstjórnar. Verði misbrestur á þessu firrir félagið sig allri ábyrgð á skuldbindingunni og eru þá þeir einstaklingar sem hana framkvæmdu persónulega skuldbundnir. Aðalstjórn áskilur sér þá rétt til þess að hafa afskipti af stjórnun viðkomandi deildar. Aðalstjórn getur sett nánari reglur um þetta, þar sem meðal annars sé skilgreint hvaða fjárhagsskuldbindingar teljist mikilsháttar og verulegar og hvort þær veigamestu skuli jafnframt háðar samþykki aðalfundar félagsins.

IV. Aðalfundir deilda

13. gr.

Aðalfundi deilda skal halda fyrir marslok ár hvert. Kosningarétt og kjörgengi hafa allir félagar deildarinnar sem orðnir eru 18 ára. Til aðalfundar skal boðað með viku fyrirvara á tryggilegan hátt. Er hann lögmætur ef 15 skráðir félagar deildarinnar mæta, eða 50% þeirra, séu þeir færri en 30. Dagskrá aðalfundar skal vera svo:

1. Kosning fundarstjóra og fundarritara.
2. Skýrsla stjórnar um starfsemi deildarinnar.
3. Lesnir og skýrðir rekstrar- og efnahagsreikningar fyrir síðasta almanaksár.
4. Lögð fram starfs- og fjárhagsáætlun fyrir næsta starfsár.
5. Kosinn formaður.
6. Kosnir aðrir stjórnarmenn.
7. Kosnir fulltrúar og varafulltrúar á aðalfund félagsins.
8. Ákveðin æfingagjöld.
9. Önnur mál.

Almenn fundarsköp gilda um framkvæmd aðalfunda deilda.

14. gr.

Stjórn deildar skal skipuð fimm eða sjö einstaklingum. Skal formaður kjörinn sérstaklega og skriflega ef fleiri en ein uppástunga kemur fram. Aðrir stjórnarmenn skulu kosnir í framhaldi af því. Stjórnin skiptir sjálf með sér verkum sem hér segir: varaformaður, ritari, gjaldkeri og meðstjórnendur.

Stjórnin er kjörin til eins árs í senn. Þeir sem fá flest atkvæði ná kjöri. Falli atkvæði jafnt skal kosning endurtekin og fáist ekki niðurstaða þá ræður hlutkesti.

Deildarstjórn skal vinna að eflingu þeirrar íþróttagreinar, er deildin hefur verið stofnuð til, svo sem með því að kynna starfsemi deildarinnar og tryggja að upplýsingar um hana séu aðgengilegar.

15. gr.

Vanræki deild að halda aðalfund eða ef af einhverjum öðrum ástæðum tekst ekki að halda aðalfund fyrir tilskilinn tíma, sbr. 13. gr., skal aðalstjórn félagsins boða til fundarins.

Ef stjórn deildar verður óstarfhæf að mati aðalstjórnar, til dæmis vegna þess að meirihluti stjórnarmanna hefur látið af störfum, er aðalstjórn heimilt að boða til aukaaðalfundar deildarinnar þar sem ný stjórn skal kjörin.

Ef viðamiklir annmarkar eru á stjórnun deildar að mati aðalstjórnar, svo sem ef fjármálastjórn er verulega ábótavant eða stjórn deildarinnar starfar ekki í samræmi við lög eða stefnu félagsins, er aðalstjórn heimilt að víkja stjórn viðkomandi deildar frá störfum. Skal aðalstjórn þá taka við störfum deildarstjórnar þar til hægt er að halda aukaaðalfund deildarinnar og kjósa nýja stjórn hennar. Við þessar aðstæður skal aðalstjórn boða til aukaaðalfundar deildarinnar svo fljótt sem verða má.

Aðalstjórn sér um framkvæmd funda sem haldnir eru samkvæmt ákvæðum þessarar greinar og eru þeir þá lögmætir óháð því hversu margir félagar í deildinni mæta.

V. Stjórnir deilda

16. gr.

Stjórnir deilda hafa hver um sig sérstakan fjárhag, ráða íþróttakennara, þjálfara og starfsmenn og ákveða laun þeirra, annast daglegan rekstur deildanna, sjá um íþróttamót, er hverri grein heyra til, svo og þátttöku félaga í deildinni í mótum þeim, er ákveðin er þátttaka í. Deildir eru þannig sjálfstæðar, með þeim takmörkunum sem fram koma í öðrum ákvæðum laga þessara, svo sem 12. og 18. gr., og hafa tekjur af félagsgjöldum sínum, mótum þeim er þær halda, svo og eftir öðrum fjáröflunarleiðum, er deildarstjórnir ákveða í samráði við aðalstjórn félagsins.

Skrá skal upplýsingar um ársstarfið, fundi, keppnir og annað sem deildin tekur sér fyrir hendur. Skila skal starfsskýrslu deildar fyrir liðið almanaksár ásamt reikningum fyrir sama tímabil til stjórnar félagsins í mars ár hvert til birtingar í ársskýrslu félagsins.

Stjórnir deilda skulu gæta þess að allt sem framkvæmt er í nafni deildarinnar eða félagsins sé í samræmi við tilgang og markmið félagsins og að ekkert sé gert sem rýrir orðspor þess.

Samstarfssamningar deilda við önnur íþróttafélög eru háðir samþykki aðalstjórnar.

17. gr.

Halda skal rafræna skrá yfir alla félaga deildarinnar í samráði við aðalstjórn félagsins sem ber ábyrgð á félagatalinu, sbr. 6. gr.

18. gr.

Við rekstur deilda skal hafa ráðdeild að leiðarljósi og gæta þess vandlega að stofna ekki til fjárhagslegra skuldbindinga umfram það sem fjárhagsstaða deildarinnar leyfir og tekjur hennar geta staðið undir.

Uppgjörstímabil deilda miðast við almanaksárið.

Aðalstjórn skal setja deildum nánari reglur um fjárreiður, þar með talið um fjárhagsáætlanir, bókhald og uppgjör, og er stjórnum deilda skylt að fylgja þeim reglum. Um aðkomu aðalstjórnar að stjórnun einstakra deilda vísast að öðru leyti til 12. gr.

VI. Önnur ákvæði

19. gr.

Heiðursfélaga má kjósa og skal þeim afhent heiðursfélagaskjal og stórkross ÍR í stjörnu. Heiður þessi er sá æðsti er félagið veitir. Aðalstjórn félagsins kýs heiðursfélaga. Heiðursfélagar hafa öll réttindi félagsmanna, eru gjaldfríir, en verða að hafa náð fimmtugsaldri.

Eftirfarandi heiðursmerki má veita og skal þá fara eftir sömu reglum og gilda um kosningu heiðursfélaga að undanskildu ákvæði um að hafa náð fimmtugsaldri og því að vera gjaldfríir.

1. ÍR merki úr gulli, fyrir vel unnin störf í þágu félagsins, svo og öðrum sem sérstök ástæða þykir til að heiðra.
2. ÍR merki úr silfri fyrir vel unnin störf í þágu félagsins.
3. ÍR merki úr gulli með Ólympíuhringjum skal veita öllum félögum ÍR, sem þátt taka í keppni á Ólympíuleikum.
4. ÍR merki úr gulli, auðkennt viðkomandi keppni, skal veita þeim félögum ÍR, sem taka þátt í heimsmeistarakeppni hinna ýmsu íþróttagreina.

Heimilt er að veita hverri deild fyrir sig leyfi til að hafa eitt sérstakt heiðursmerki. Skal merkið og reglur fyrir veitingu þess, háð samþykki aðalstjórnar. Að öðru leyti hefur deildin öll umráð yfir veitingu þess.

Aðalstjórn getur sett verklagsreglur um veitingu þeirra viðurkenninga sem getið er um í þessari grein, þar á meðal um viðmið sem notast skuli við þegar heiðursfélagar eru valdir og gullmerki og silfurmerki eru veitt.

20. gr.

Formannafélag ÍR er skipað fyrrverandi formönnum og núverandi formanni félagsins. Félagið starfar sjálfstætt og setur sér eigin starfsreglur, nema þar sem til þess vísast á öðrum stað í lögum þess, sbr. 5. mgr. 10. gr.

21. gr.

Deildir verða ekki lagðar niður eða sameinaðar öðrum íþróttafélögum nema með samþykki aðalfundar félagsins eða sérstaks aukaaðalfundar, sbr. 5. mgr. 8. gr. Hætti íþróttadeild störfum, skal afhenda eignir og skjöl hennar aðalstjórninni. Taki deildin ekki aftur til starfa innan fimm ára, skulu eignirnar renna í sjóð aðalstjórnar félagsins. Verðlaunagripir og verðmæt skjöl skulu vera í vörslu aðalstjórnar.

22. gr.

Lögum þessum verður einungis breytt á aðalfundi félagsins, og þarf til þess samþykki ¾ hluta atkvæðisbærra fundarmanna.

Tillögur um lagabreytingar, sem óskast teknar fyrir á aðalfundi, skulu hafa borist aðalstjórn fyrir 15. janúar ár hvert. Tillögur til lagabreytinga skulu kynntar stjórnum allra deilda innan félagsins eigi síðar en 1. febrúar ár hvert.

Tillögur til lagabreytinga skulu tilkynntar með aðalfundarboði og skulu aðgengilegar félagsmönnum sjö dögum fyrir aðalfund.

23. gr.

Með þessum lögum eru öll eldri lög félagsins úr gildi fallin.

24. gr.

Lög þessi öðlast þegar gildi.

Ársreikningur Íþróttafélags Reykjavíkur
2021

Íþróttafélag Reykjavíkur
Skógarseli 12
109 Reykjavík

Kt. 670169-1549

Reykjavík, 23. mars 2022

Íþróttafélag Reykjavíkur

Áritun stjórnar

Við undirritaðir stjórnarmenn í aðalstjórn Íþróttafélags Reykjavíkur, staðfestum hér með ársreikninginn fyrir árið 2021

Vigfús Þorsteinsson, formaður

Lísa Björg Ingvarsdóttir, varaformaður

Hlynur Elísson, gjaldkeri

Auður Sólrún Ólafsdóttir, ritari

Ólafur Gylfason, meðstjórnandi

Guðmundur Óli Björgvinsson, meðstjórnandi

Lilja María Norðfjörð, meðstjórnandi

Áritun félagskjörins skoðunarmanns

Ég undirritaður félagskjörin skoðunarmaður Íþróttafélags Reykjavíkur hef yfirfarið ársreikning félagsins fyrir árið 2021.

Það er álit mitt að ársreikningurinn gefi glögga mynd af rekstri félagsins á árinu og efnahag þess 31. desember 2021 og legg ég til að hann verði samþykktur.

Þórir Lárusson

Reykjavík, 23. mars 2022

Áritun endurskoðanda

Til aðalstjórnar Íþróttafélags Reykjavíkur.

Ég hefi kannað meðfylgjandi ársreikning Íþróttafélags Reykjavíkur fyrir árið 2021. Ársreikningurinn hefur að geyma sameinaðan rekstrarreikning, efnahagsreikning og sjóðstreymi félagsins, ásamt ársreikningum allra deilda.
Stjórnendur félagsins eru ábyrgir fyrir gerð og framsetningu ársreikningsins í samræmi við lög um ársreikninga. Ábyrgð mín felst í ályktun minni um ársreikninginn sem byggir á könnuninni.

Umfang könnunar
Könnun mín fólst í skoðun helstu gagna sem ársreikningurinn byggist á. Slík könnun felur í sér fyrirspurnir, einkum til starfsmanna sem eru ábyrgir fyrir fjármálum og reikningsskilum félagsins, ásamt greiningum á hinum ýmsu liðum reikningsskilanna og öðrum könnunaraðgerðum. Könnun felur ekki í sér jafn víðtækar aðgerðir og endurskoðun, sem unnin er í samræmi við alþjóðlega endurskoðunarstaðla, og er því ekki víst að ég fái vitneskju um öll mikilvæg atriði sem gætu komið í ljós við endurskoðun. Þar af leiðandi læt ég álit um endurskoðun ekki í ljós.

Ályktun
Við könnun mína kom ekkert fram sem bendir til annars en að ársreikningurinn gefi glögga mynd af afkomu Íþróttafélags Reykjavíkur á árinu, efnahag þess 31. desember 2021 og breytingu á handbæru fé á árinu, í samræmi við lög um ársreikninga.

Ómar Kristjánsson,
endurskoðandi.

Rekstrarreikningur Aðalstjórnar ÍR 2021

	Skýr.	2021	2020
Rekstrartekjur			
Tekjur alls	1	210.863.795	196.276.395
Húsaleigustyrkur		2.031.120	1.934.400
Rekstrartekjur alls		212.894.915	198.210.795
Rekstrargjöld			
Styrkir til deilda			
Veittir styrkir	2	8.917.148	10.426.739
		8.917.148	10.426.739
Annar rekstrarkostnaður			
Húsaleiga		2.031.120	1.934.400
Laun og verktakagreiðslur	3	144.369.901	123.515.313
Rekstur mannvirkja	4	38.497.888	38.130.099
Skrifstofu- og stjórnunarkostnaður	5	4.948.588	5.693.688
Námskeið og fræðsla	6	338.300	37.500
Kostnaður vegna íþróttastarfs	7	8.025.872	4.106.883
Annar kostnaður	8	3.762.209	11.514.920
		201.973.878	184.932.803
Rekstrargjöld alls		210.891.026	195.359.542
Hagnaður án fjármagnsliða		2.003.889	2.851.253
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)			
Vaxtatekjur		48.298	60.543
Vaxtagjöld		(24.707)	(382.415)
		23.591	(321.872)
Hagnaður ársins		2.027.480	2.529.381

Efnahagsreikningur Aðalstjórnar ÍR 31. desember 2021

Eignir	Skýr.	2021	2020
Fastafjármunir			
Fasteignir og lóðir		196.505.185	196.505.185
Áhöld og tæki		5.520.894	5.520.894
Fastafjármunir samtals		202.026.079	202.026.079
Bundnir sjóðir			
Magnúsarsjóður		3.162.620	3.138.285
		3.162.620	3.138.285
Veltufjármunir			
Viðskiptakröfur		11.009.140	917.263
Kröfur á deildir		3.248.587	3.065.799
Ýmsar skammtímakröfur		216.053	181.377
Handbært fé		9.028.364	23.756.643
Veltufjármunir samtals		23.502.144	27.921.082
Eignir alls		228.690.843	233.085.446

Eigið fé og skuldir

Eigið fé	9		
Yfirfært frá fyrra ári		208.446.174	205.535.186
Hagnaður ársins		2.027.480	2.529.381
Aðrar breytingar á eigin fé		1.776.932	381.607
Óbundið eigið fé samtals		212.250.586	208.446.174
Bundið eigið fé			
Magnúsarsjóður		3.162.620	3.138.285
Eigið fé alls		215.413.206	211.584.459
Skammtímaskuldir			
Skuldir við deildir		1.961.883	2.825.165
Viðskiptaskuldir		2.157.583	9.550.913
Ógreidd laun og verktakagreiðslur		4.535.969	4.251.512
Aðrar skammtímaskuldir		4.622.202	4.873.397
Skuldir samtals		13.277.637	21.500.987
Eigið fé og skuldir alls		228.690.843	233.085.446

Skýringar

Rekstrartekjur

	2021	2020
1. Tekjur alls		
Rekstrarstyrkir og aðrir styrkir ÍTR	100.269.997	99.694.110
Rekstrarstyrkir og aðrir styrkir ÍBR	70.678.000	60.123.115
Styrkir ÍSÍ	104.287	688.402
Þorrablót	3.945.618	9.988.431
Leigutekjur og malarnám Hellisheiði	6.844.371	6.601.323
Tekjur v/íþróttaskóla,námsk. ofl.	5.787.060	7.091.660
Salar- og vallarleiga	4.179.400	2.824.200
Aðrir styrkir	4.709.951	607.483
Flugeldasala	0	2.628.419
Auglýsingatekjur	7.903.325	2.178.276
Lottó og getraunir	5.439.286	3.850.976
Innheimtur útlagður kostnaður	446.490	0
Greiðslur frá deildum v/skráningarforrits	556.010	0
	210.863.795	196.276.395

Rekstrargjöld

2. Styrkir til deilda og iðkenda		
Deildir vegna flettiskiltis	3.395.076	1.592.400
Styrkir til deilda vegna Þorrablóts	800.000	2.000.000
Aðrir styrkir	4.722.072	6.834.339
	8.917.148	10.426.739
3. Laun og verktakagreiðslur		
Laun starfsmanna	114.261.186	98.302.760
Laun þjálfara	1.076.500	811.500
Verktakagreiðslur	3.208.000	993.405
Tryggingagjald	8.009.370	7.172.660
Lífeyrissjóður	14.857.177	12.883.079
Orlofs- og sjúkrasjóður	1.853.668	1.787.909
Bifreiðastyrkir	1.104.000	1.404.000
Dagpeningar	0	160.000
	144.369.901	123.515.313
4. Rekstur mannvirkja		
Fasteignagjöld	9.691.538	8.565.149
Tryggingar	1.338.155	1.137.296
Bensín- og dieselkostnaður	183.045	469.092
Aðkeyptur akstur sendibíla	146.511	86.485
Rafmagn	7.518.233	7.416.261
Rekstur flettiskiltis	310.267	207.201
Hiti - heitt vatn	3.279.443	3.711.310
Kalt vatn og fráveita	1.460.794	1.407.118
Viðhald mannvirkja	4.463.507	5.186.151
Öryggiskerfi	460.868	290.755
Hreinlætisvörur	1.763.814	2.290.033
Sorphirða	1.281.944	1.210.500
Annar rekstrarkostnaður	6.599.769	6.152.748
	38.497.888	38.130.099

Skýringar

	2021	2020
5. Skrifstofu- og stjórnunarkostnaður		
Sími og sjónvarp	961.186	1.305.219
Ritföng og póstur	302.724	172.866
Prentun	77.964	0
Skrifstofuáhöld	5.519	73.265
Funda- og þingkostnaður	139.752	15.938
Starfsmannakostnaður	744.186	969.009
Tölvukostnaður	1.764.281	1.755.691
Sérfræðikostnaður	791.012	1.311.522
Annar skrifstofukostnaður	161.964	90.178
	4.948.588	5.693.688
6. Námskeið og fræðsla		
Námskeiðsgjöld	181.000	25.000
Kynningar- og fræðsluefni	157.300	12.500
	338.300	37.500
7. Kostnaður vegna íþróttastarfs		
Búningar	0	82.419
Íþróttaáhöld	1.175.013	89.215
Félagsgjöld Karate	74.000	118.000
Frístundastrætó	4.994.550	1.991.300
Þjálfunarkostnaður	1.154.440	797.680
Sumargaman	429.369	611.968
Þátttökugjöld	198.500	50.000
Annar ferðakostnaður erlendis	0	366.301
	8.025.872	4.106.883
8. Annar kostnaður		
Kostnaður vegna Þorrablóts	2.298.220	8.130.379
Verðlaunagripir	126.569	31.400
ÍBR annar kostnaður (skattar)	546.900	330.600
Flugeldakaup	0	1.781.039
Kostnaður vegna vörusölu deilda	593.898	1.030.846
Þjónustugjöld VISA/EURO	118.711	144.279
Þjónustugjöld banka	52.519	35.433
Innheimtukostnaður	25.392	30.944
	3.762.209	11.514.920

9. Eigið fé

Yfirlit um breytingar á eiginfjárreikningum

	Bundið eigið fé	Óráðstafað eigið fé	Samtals
Jöfnuður 1/1	3.138.285	208.446.174	211.584.459
Hagnaður ársins	0	2.027.480	2.027.480
Magnúsarsjóður	24.335	0	24.335
Leiðréttingar vegna fyrri tímabila	0	1.776.932	1.776.932
Jöfnuður 31/12	3.162.620	212.250.586	215.413.206

Rekstrarreikningur Handknattleiksdeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	53.033.013	45.851.640
Húsaleigustyrkur	12.863.760	12.251.200
Rekstrartekjur alls	65.896.773	58.102.840
Rekstrargjöld		
Kostnaður vegna fjáraflana		
Kostnaður vegna fjáraflana	2.348.958	5.859.311
	2.348.958	5.859.311
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	12.863.760	12.251.200
Laun og verktakagreiðslur	25.333.332	21.427.520
Áhöld og búnaður	4.312.096	4.026.310
Annar kostnaður	3.358.630	6.769.173
	45.867.818	44.474.203
Mótakostnaður		
Ferðakostnaður	613.590	215.976
Þátttökukostnaður	2.986.816	1.181.000
Kostnaður vegna mótahalds	1.986.510	1.496.207
	5.586.916	2.893.183
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	1.078.296	1.421.385
Námskeið og fræðsla	120.000	215.930
Annar kostnaður	1.009.466	0
	2.207.762	1.637.315
Rekstrargjöld alls	56.011.454	54.864.012
Hagnaður án fjármagnsliða	9.885.319	3.238.828
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	21.682	29.059
Vaxtagjöld	(143.071)	(195.661)
	(121.389)	(166.602)
Hagnaður ársins	9.763.930	3.072.226

Efnahagsreikningur Handknattleiksdeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Bundnir sjóðir		
Fjáröflun flokka	435.789	161.861
Bundnir sjóðir samtals	435.789	161.861
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	5.320.448	1.123.964
Fyrirframgreiddur kostnaður	0	1.591.281
Handbært fé	9.274.633	4.574.138
Veltufjármunir samtals	14.595.081	7.289.383
Eignir alls	15.030.870	7.451.244

Eigið fé og skuldir

Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	3.011.668	846.089
Hagnaður ársins	9.763.930	3.072.226
Aðrar breytingar á eigin fé	47.000	(906.647)
Óbundið eigið fé samtals	12.822.598	3.011.668
Bundið fé		
Fjáröflun flokka	435.789	161.861
Eigið fé alls	13.258.387	3.173.529
Skammtímaskuldir		
Viðskiptaskuldir	420.660	1.731.504
Ógr. laun og verktakagreiðslur	545.000	1.150.000
Aðalstjórn	806.823	1.396.211
Skuldir samtals	1.772.483	4.277.715
Eigið fé og skuldir alls	15.030.870	7.451.244

Rekstrarreikningur Frjálsíþróttadeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	39.269.132	37.396.676
Húsaleigustyrkur	12.863.760	12.251.200
Rekstrartekjur alls	52.132.892	49.647.876
Rekstrargjöld		
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	12.863.760	12.251.200
Laun og verktakagreiðslur	24.906.028	19.949.572
Áhöld og búnaður	614.207	473.389
Annar kostnaður	1.010.790	1.430.000
	39.394.785	34.104.161
Mótakostnaður		
Ferðakostnaður	567.000	1.643.716
Þátttökukostnaður	8.151.141	7.041.842
Kostnaður vegna mótahalds	2.239.269	4.393.772
	10.957.410	13.079.330
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	265.156	402.234
Námskeið og fræðsla	187.600	208.200
Annar kostnaður	115.634	0
	568.390	610.434
Rekstrargjöld alls	50.920.585	47.793.925
Hagnaður án fjármagnsliða	1.212.307	1.853.951
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	9.664	27.491
Vaxtagjöld	(7.215)	(11.001)
	2.449	16.490
Hagnaður ársins	1.214.756	1.870.441

Efnahagsreikningur Frjálsíþróttadeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Bundnir sjóðir		
Afreks- og fjáröflunarsjóðir	5.323.959	5.356.552
Guðmundarsjóður	1.418.402	1.402.199
Bundnir sjóðir samtals	6.742.361	6.758.751
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	1.793.501	140.526
Handbært fé	1.302.692	3.661.641
Veltufjármunir samtals	3.096.193	3.802.167
Eignir alls	9.838.554	10.560.918

Eigið fé og skuldir		
Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	(1.208.296)	2.602.123
Hagnaður ársins	1.214.756	1.870.441
Aðrar breytingar á eigin fé	0	(5.680.860)
Óbundið eigið fé samtals	6.460	(1.208.296)
Bundið fé		
Bundið eigið fé	7.787.073	8.503.463
Eigið fé alls	7.793.533	7.295.167
Skammtímaskuldir		
Viðskiptaskuldir	89.732	532.280
Aðalstjórn	815.850	769.980
Aðrar skammtímaskuldir	1.139.439	1.963.491
Skuldir samtals	2.045.021	3.265.751
Eigið fé og skuldir alls	9.838.554	10.560.918

Rekstrarreikningur Knattspyrnudeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	85.196.025	64.620.827
Húsaleigustyrkur	12.863.760	12.251.200
Rekstrartekjur alls	98.059.785	76.872.027
Rekstrargjöld		
Kostnaður vegna fjáraflana		
Kostnaður vegna fjáraflana	2.109.701	3.233.140
	2.109.701	3.233.140
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	12.863.760	12.251.200
Laun og verktakagreiðslur	54.468.252	41.558.965
Áhöld og búnaður	2.694.460	4.996.655
Annar kostnaður	5.949.467	5.046.598
	75.975.939	63.853.418
Mótakostnaður		
Ferðakostnaður	2.714.759	1.923.656
Dómgæsla	263.400	0
Mótahald	1.597.663	463.055
	4.575.822	2.386.711
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	5.009.437	1.411.753
Styrkir	28.500	0
Námskeið og fræðsla	579.000	687.076
	5.616.937	2.098.829
Rekstrargjöld alls	88.278.399	71.572.098
Hagnaður án fjármagnsliða	9.781.386	5.299.929
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	9.395	3.295
Vaxtagjöld	(175.053)	(436.742)
	(165.658)	(433.447)
Hagnaður ársins	9.615.728	4.866.482

Efnahagsreikningur Knattspyrnudeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Fastafjármunir		
Verðgildi leikmanna	2.500.000	2.200.000
Fastafjármunir samtals	2.500.000	2.200.000
Bundnir sjóðir		
Sjóðir Mfl.	20.849	408.222
Sjóðir BUR	1.474.693	1.194.916
Bundnir sjóðir samtals	1.495.542	1.603.138
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	12.790.232	3.546.372
Handbært fé	96.474	1.099.118
Veltufjármunir samtals	12.886.706	4.645.490
Eignir alls	16.882.248	8.448.628

Eigið fé og skuldir

Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	(9.755.128)	(9.962.941)
Hagnaður ársins	9.615.728	4.866.482
Aðrar breytingar á eigin fé	3.391.312	(4.658.669)
Óbundið eigið fé samtals	3.251.912	(9.755.128)
Annað eigið fé		
Endurmatsreikningur leikmanna	2.500.000	2.200.000
Bundið eigið fé	1.495.542	1.603.138
Eigið fé alls	7.247.454	(5.951.990)
Skammtímaskuldir:		
Skuldir við lánastofnanir	918.282	981.379
Viðskiptaskuldir	6.248.421	5.244.583
Aðalstjórn	990.607	1.801.848
Aðrar skammtímaskuldir	1.477.484	6.372.808
Skuldir samtals	9.634.794	14.400.618
Eigið fé og skuldir alls	16.882.248	8.448.628

Rekstrarreikningur Körfuknattleiksdeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	55.329.709	44.408.086
Húsaleigustyrkur	12.863.760	12.251.200
Rekstrartekjur alls	68.193.469	56.659.286
Rekstrargjöld		
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	12.863.760	12.251.200
Laun og verktakagreiðslur	37.172.896	26.625.389
Áhöld og búnaður	4.364.730	1.366.417
Annar kostnaður	9.231.868	5.504.167
	63.633.254	45.747.173
Mótakostnaður		
Ferðakostnaður	823.120	781.737
Þátttökukostnaður	3.317.729	1.841.925
Mótahald	1.421.140	764.158
	5.561.989	3.387.820
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	4.471.806	2.929.435
Námskeið og fræðsla	23.000	0
Annar kostnaður	0	79.587
	4.494.806	3.009.022
Rekstrargjöld alls	73.690.049	52.144.015
(Tap) hagnaður án fjármagnsliða	(5.496.580)	4.515.271
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	16.023	17.843
Vaxtagjöld	(46.717)	(8.631)
	(30.694)	9.212
(Tap) hagnaður ársins	(5.527.274)	4.524.483

Efnahagsreikningur Körfuknattleiksdeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	3.822.800	2.220.907
Handbært fé	4.399.876	7.215.208
Veltufjármunir samtals	8.222.676	9.436.115
Eignir alls	8.222.676	9.436.115

Eigið fé og skuldir

Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	6.054.942	1.953.394
(Tap), hagnaður ársins	(5.527.274)	4.524.483
Aðrar breytingar á eigin fé	(360.070)	(422.935)
Eigið fé samtals	167.598	6.054.942
Skammtímaskuldir		
Viðskiptaskuldir	5.867.351	514.485
Ógreidd laun og launatengd gjöld	546.390	426.687
Ógreiddar verktakagreiðslur	1.040.000	1.980.000
Aðalstjórn	601.337	460.001
Skuldir samtals	8.055.078	3.381.173
Eigið fé og skuldir alls	8.222.676	9.436.115

Rekstrarreikningur Skíðadeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	8.216.787	7.224.111
Húsaleigustyrkur	3.385.200	3.224.000
Rekstrartekjur alls	11.601.987	10.448.111
Rekstrargjöld		
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	3.385.200	3.224.000
Laun og verktakagreiðslur	4.268.159	4.637.995
Áhöld og búnaður	0	154.147
Annar kostnaður	0	1.666.560
	7.653.359	9.682.702
Mótakostnaður		
Þátttökukostnaður	625.300	251.500
	625.300	251.500
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	1.184.418	130.688
	1.184.418	130.688
Rekstrargjöld alls	9.463.077	10.064.890
Hagnaður án fjármagnsliða	2.138.910	383.221
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	15.934	5.973
Vaxtagjöld	(108.321)	(3.214)
	(92.387)	2.759
Hagnaður ársins	2.046.523	385.980

Efnahagsreikningur Skíðadeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	1.397.255	229.443
Aðalstjórn	55.860	55.860
Ýmsar skammtímakröfur	0	52.384
Handbært fé	8.398.220	7.479.525
Veltufjármunir samtals	9.851.335	7.817.212
Eignir alls	9.851.335	7.817.212

Eigið fé og skuldir

Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	7.804.812	6.606.496
Hagnaður ársins	2.046.523	385.980
Aðrar breytingar á eigin fé	0	812.336
Eigið fé samtals	9.851.335	7.804.812
Skammtímaskuldir:		
Aðrar skammtímaskuldir	0	12.400
Skuldir samtals	0	12.400
Eigið fé og skuldir alls	9.851.335	7.817.212

Rekstrarreikningur Keiludeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	9.159.789	9.740.146
Húsaleigustyrkur	4.062.240	3.868.800
Rekstrartekjur alls	13.222.029	13.608.946
Rekstrargjöld		
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	4.062.240	3.868.800
Laun og verktakagreiðslur	1.741.750	1.090.125
Áhöld og búnaður	405.022	328.797
Annar kostnaður	1.907.525	2.161.700
	8.116.537	7.449.422
Mótakostnaður		
Ferðakostnaður	0	366.887
Þátttökukostnaður	3.700.281	1.951.990
Mótahald	401.984	1.867.791
	4.102.265	4.186.668
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	111.566	349.850
Námskeið og fræðsla	75.670	0
	187.236	349.850
Rekstrargjöld alls	12.406.038	11.985.940
Hagnaður án fjármagnsliða	815.991	1.623.006
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	30.743	45.096
Vaxtagjöld	(521)	(44.711)
	30.222	385
Hagnaður ársins	846.213	1.623.391

Efnahagsreikningur Keiludeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Bundnir sjóðir		
Lið	335.033	302.635
Keiluráð	659.825	52.883
Bundnir sjóðir samtals	994.858	355.518
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	1.508.202	750.616
Aðalstjórn	1.761.449	1.911.449
Handbært fé	6.375.115	6.173.892
Veltufjármunir samtals	9.644.766	8.835.957
Eignir alls	10.639.624	9.191.475

Eigið fé og skuldir

Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	5.804.416	6.026.618
Hagnaður ársins	846.213	1.623.391
Aðrar breytingar á eigin fé	(108.187)	(1.845.593)
Óbundið eigið fé samtals	6.542.442	5.804.416
Bundið fé		
Bundið eigið fé	994.858	355.518
Eigið fé alls	7.537.300	6.159.934
Skammtímaskuldir		
Viðskiptaskuldir	3.102.324	3.031.541
Skuldir samtals	3.102.324	3.031.541
Eigið fé og skuldir alls	10.639.624	9.191.475

Rekstrarreikningur Júdódeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	2.591.290	900.769
Húsaleigustyrkur	3.385.200	3.224.000
Rekstrartekjur alls	5.976.490	4.124.769
Rekstrargjöld		
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	3.385.200	3.224.000
Laun og verktakagreiðslur	2.272.000	665.000
Áhöld og búnaður	214.403	0
	5.871.603	3.889.000
Mótakostnaður		
Ferðakostnaður	38.605	0
Þátttökukostnaður	206.500	4.000
	245.105	4.000
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	155.623	49.500
	155.623	49.500
Rekstrargjöld alls	6.272.331	3.942.500
(Tap) hagnaður án fjármagnsliða	(295.841)	182.269
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	2.390	3.410
	2.390	3.410
(Tap) hagnaður ársins	(293.451)	185.679

Efnahagsreikningur Júdódeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	308.055	0
Aðalstjórn	0	383.421
Handbært fé	850.334	1.049.536
Veltufjármunir samtals	1.158.389	1.432.957
Eignir alls	1.158.389	1.432.957

Eigið fé og skuldir

Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	1.432.957	1.247.278
(Tap), hagnaður ársins	(293.451)	185.679
Eigið fé samtals	1.139.506	1.432.957
Skammtímaskuldir		
Viðskiptaskuldir	18.883	0
Skuldir samtals	18.883	0
Eigið fé og skuldir alls	1.158.389	1.432.957

Rekstrarreikningur Taekwondodeildar ÍR 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	4.567.424	3.168.888
Húsaleigustyrkur	3.385.200	3.224.000
Rekstrartekjur alls	7.952.624	6.392.888
Rekstrargjöld		
Kostnaður vegna fjáraflana		
Kostnaður vegna fjáraflana	39.182	0
	39.182	0
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	3.385.200	3.224.000
Laun og verktakagreiðslur	1.388.072	1.367.401
Áhöld og búnaður	413.742	1.157.117
Annar kostnaður	1.152.565	333.065
	6.339.579	6.081.583
Mótakostnaður		
Þátttökukostnaður	131.500	76.500
Mótahald	37.702	0
	169.202	76.500
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deildar	119.487	148.886
Námskeið og fræðsla	0	44.778
	119.487	193.664
Rekstrargjöld alls	6.667.450	6.351.747
Hagnaður án fjármagnsliða	1.285.174	41.141
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	6.131	10.052
Vaxtagjöld	(92)	(11)
	6.039	10.041
Hagnaður ársins	1.291.213	51.182

Efnahagsreikningur Taekwondodeildar ÍR 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	424.656	7.942
Aðalstjórn	270.511	270.511
Handbært fé	3.199.561	2.531.161
Veltufjármunir samtals	3.894.728	2.809.614
Eignir alls	3.894.728	2.809.614

Eigið fé og skuldir

Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	2.100.776	2.577.793
Hagnaður ársins	1.291.213	51.182
Aðrar breytingar á eigin fé	0	(528.199)
Eigið fé samtals	3.391.989	2.100.776
Skammtímaskuldir:		
Viðskiptaskuldir	24.031	483.838
Aðrar skammtímaskuldir	478.708	225.000
Skuldir samtals	502.739	708.838
Eigið fé og skuldir alls	3.894.728	2.809.614

ÍÞRÓTTAFÉLAG REYKJAVÍKUR
HEILDARREIKNINGUR

Rekstrarreikningur 2021

	2021	2020
Rekstrartekjur		
Almennar tekjur	468.226.964	409.587.538
Húsaleigustyrkur	67.704.000	64.480.000
Rekstrartekjur alls	535.930.964	474.067.538
Rekstrargjöld		
Kostnaður vegna fjáraflana		
Kostnaður vegna fjáraflana	4.497.841	9.092.451
	4.497.841	9.092.451
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar		
Húsaleiga	67.704.000	64.480.000
Laun og verktakagreiðslur	295.920.390	240.837.280
Kostnaður vegna íþróttastarfs	8.025.872	4.106.883
Áhöld og búnaður	13.018.660	12.502.832
Annar kostnaður	26.373.054	36.426.183
	411.041.976	358.353.178
Mótakostnaður		
Ferðakostnaður	4.757.074	4.931.972
Þátttökukostnaður	19.119.267	12.348.757
Mótahald	7.947.668	8.984.983
	31.824.009	26.265.712
Annar rekstrarkostnaður		
Rekstur deilda, skrifstofu- og stjórnunarkostnaður	17.344.377	12.537.419
Styrkir til deilda	8.917.148	8.426.739
Rekstur mannvirkja	38.497.888	38.130.099
Námskeið og fræðsla	1.323.570	1.193.484
Annar kostnaður	1.153.600	79.587
	67.236.583	60.367.328
Rekstrargjöld alls	514.600.409	454.078.669
Hagnaður án fjármagnsliða	21.330.555	19.988.869
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld)		
Vaxtatekjur	160.260	202.762
Vaxtagjöld	(505.697)	(1.082.386)
	(345.437)	(879.624)
Hagnaður ársins	20.985.118	19.109.245

ÍÞRÓTTAFÉLAG REYKJAVÍKUR
HEILDARREIKNINGUR

Efnahagsreikningur 31. desember 2021

Eignir	2021	2020
Fastafjármunir		
Fasteignir	196.505.185	196.505.185
Áhöld og tæki	5.520.894	5.520.894
Fastafjármunir samtals	202.026.079	202.026.079
Óefnislegar eignir		
Verðgildi leikmanna	2.500.000	2.200.000
Óefnislegar eignir samtals	2.500.000	2.200.000
Bundnir sjóðir		
Afreks- og fjáröflunarsjóðir	8.250.148	7.477.069
Magnúsarsjóður	3.162.620	3.138.285
Guðmundarsjóður	1.418.402	1.402.199
Bundnir sjóðir samtals	12.831.170	12.017.553
Veltufjármunir		
Viðskiptakröfur	38.374.289	8.937.033
Ýmsar skammtímakröfur	216.053	233.761
Handbært fé	42.925.269	57.540.862
Veltufjármunir samtals	81.515.611	66.711.656
Eignir alls	298.872.860	282.955.288
Eigið fé og skuldir		
Eigið fé		
Yfirfært frá fyrra ári	223.692.321	217.432.036
Hagnaður ársins	20.985.118	19.109.245
Aðrar breytingar á eigin fé	4.746.987	(12.848.960)
Óbundið eigið fé samtals	249.424.426	223.692.321
Annað eigið fé		
Endurmatsreikningur	2.500.000	2.200.000
Bundið eigið fé	13.875.882	13.762.265
Eigið fé alls	265.800.308	239.654.586
Skammtímaskuldir:		
Skuld við lánastofnanir	918.282	981.379
Viðskiptaskuldir	17.928.985	21.089.144
Aðrar skammtímaskuldir	14.225.285	21.230.179
Skuldir samtals	33.072.552	43.300.702
Eigið fé og skuldir alls	298.872.860	282.955.288

ÍÞRÓTTAFÉLAG REYKJAVÍKUR
HEILDARREIKNINGUR

Yfirlit um sjóðstreymi ársins 2021

	2021	2020
Rekstrarhreyfingar:		
Hreint veltufé frá rekstri:		
Hagnaður ársins	20.985.118	19.109.245
Rekstrarliðir sem ekki hafa áhrif á fjárstreymi:		
Afskriftir	0	581.960
Veltufé frá rekstri	20.985.118	19.691.205
Breytingar á rekstrartengdum eignum og skuldum:		
Viðskiptakröfur	(29.437.256)	(1.378.793)
Skammtímaskuldir	(10.165.053)	22.220.324
	(39.602.309)	20.841.531
Handbært fé frá (til) rekstri	(18.617.191)	40.532.736
Fjárfestingarhreyfingar:		
Bundnir sjóðir	(813.617)	(1.744.712)
Skammtímakröfur, hækkun	17.708	3.554.486
Fjárfestingarhreyfingar	(795.909)	1.809.774
Fjármögnunarhreyfingar:		
Aðrar skammtímaskuldir, (lækkun)	(63.097)	(2.409.143)
Aðrar breytingar á eigin fé	4.860.604	(12.848.960)
Fjármögnunarhreyfingar	4.797.507	(15.258.103)
Breyting á handbæru fé á árinu	(14.615.593)	27.084.407
Handbært fé í ársbyrjun	57.540.862	30.456.455
Handbært fé í árslok	42.925.269	57.540.862

Rekstrartekjur	Félagið	Aðalstjórn	Handbolti	Frjálsar	Knattspyrna	Karfa	Skíði	Keila	Júdó	Teakwondo
Almennar tekjur	468.226.964	210.863.795	53.033.013	39.269.132	85.196.025	55.329.709	8.216.787	9.159.789	2.591.290	4.567.424
Húsaleigustyrkur	67.704.000	2.031.120	12.863.760	12.863.760	12.863.760	12.863.760	3.385.200	4.062.240	3.385.200	3.385.200
Rekstrartekjur alls	**535.930.964**	**212.894.915**	**65.896.773**	**52.132.892**	**98.059.785**	**68.193.469**	**11.601.987**	**13.222.029**	**5.976.490**	**7.952.624**
Rekstrargjöld										
Styrkir til deilda	8.917.148	8.917.148								
Kostnaður vegna fjáraflana	4.497.841		2.348.958		2.109.701					39.182
Kostnaður v/ leikmanna og þjálfunar										
Húsaleiga	67.704.000	2.031.120	12.863.760	12.863.760	12.863.760	12.863.760	3.385.200	4.062.240	3.385.200	3.385.200
Laun og verktakagreiðslur	295.920.390	144.369.901	25.333.332	24.906.028	54.468.252	37.172.896	4.268.159	1.741.750	2.272.000	1.388.072
Kostnaður vegna íþróttastarfs	8.025.872	8.025.872								
Áhöld og búnaður	13.018.660		4.312.096	614.207	2.694.460	4.364.730		405.022	214.403	413.742
Annar kostnaður	26.373.054	3.762.209	3.358.630	1.010.790	5.949.467	9.231.868		1.907.525		1.152.565
	411.041.976	**158.189.102**	**45.867.818**	**39.394.785**	**75.975.939**	**63.633.254**	**7.653.359**	**8.116.537**	**5.871.603**	**6.339.579**
Mótakostnaður										
Ferðakostnaður	4.757.074		613.590	567.000	2.714.759	823.120			38.605	
Þátttökukostnaður	19.119.267		2.986.816	8.151.141		3.317.729	625.300	3.700.281	206.500	131.500
Mótahald	7.947.668		1.986.510	2.239.269	1.861.063	1.421.140		401.984		37.702
	31.824.009	**0**	**5.586.916**	**10.957.410**	**4.575.822**	**5.561.989**	**625.300**	**4.102.265**	**245.105**	**169.202**
Annar rekstrarkostnaður										
Rekstur deildar, skrifstofu- og stjórnunarko.	17.344.377	4.948.588	1.078.296	265.156	5.009.437	4.471.806	1.184.418	111.566	155.623	119.487
Rekstur mannvirkja	38.497.888	38.497.888								
Námskeið og fræðsla	1.323.570	338.300	120.000	187.600	579.000	23.000		75.670		
Annar kostnaður	1.153.600		1.009.466	115.634	28.500					
Afskriftir ársins	0									
	58.319.435	**43.784.776**	**2.207.762**	**568.390**	**5.616.937**	**4.494.806**	**1.184.418**	**187.236**	**155.623**	**119.487**
Rekstrargjöld alls	514.600.409	210.891.026	56.011.454	50.920.585	88.278.399	73.690.049	9.463.077	12.406.038	6.272.331	6.667.450
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða	21.330.555	2.003.889	9.885.319	1.212.307	9.781.386	(5.496.580)	2.138.910	815.991	(295.841)	1.285.174
Fjármunatekjur og fjármagnsgjöld										
Vaxtatekjur	160.260	48.298	21.682	9.664	9.395	16.023	15.934	30.743	2.390	6.131
Vaxtagjöld	(505.697)	(24.707)	(143.071)	(7.215)	(175.053)	(46.717)	(108.321)	(521)	0	(92)
	(345.437)	**23.591**	**(121.389)**	**2.449**	**(165.658)**	**(30.694)**	**(92.387)**	**30.222**	**2.390**	**6.039**
Hagnaður (tap) ársins	20.985.118	2.027.480	9.763.930	1.214.756	9.615.728	(5.527.274)	2.046.523	846.213	(293.451)	1.291.213

Efnahagsreikningur	Félagið	Aðalstjórn	Handbolti	Frjálsar	Knattspyrna	Karfa	Skíði	Keila	Júdó	Teakwondo
Eignir										
Fastafjármunir										
Fasteignir og lóðir	196.505.185	196.505.185								
Áhöld og tæki	5.520.894	5.520.894								
Fastafjármunir samtals	**202.026.079**	**202.026.079**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Bundnir sjóðir og óefnislegar eignir										
Verðgildi leikmanna	2.500.000				2.500.000					
Magnúsarsjóður	3.162.620	3.162.620								
Guðmundarsjóður	1.418.402			1.418.402						
Afreks- og fjáröflunarsjóðir	8.250.148		435.789	5.323.959	1.495.542			994.858		
Bundnir sj. og óefnisl. eignir samtals	**15.331.170**	**3.162.620**	**435.789**	**6.742.361**	**3.995.542**	**0**	**0**	**994.858**	**0**	**0**
Veltufjármunir										
Viðskiptakröfur	38.374.289	11.009.140	5.320.448	1.793.501	12.790.232	3.822.800	1.397.255	1.508.202	308.055	424.656
Aðalstjórn	2.087.820						55.860	1.761.449		270.511
Kröfur á deildir	3.248.587	3.248.587								
Ýmsar skammtímakröfur	216.053	216.053				0	0			
Handbært fé	42.925.269	9.028.364	9.274.633	1.302.692	96.474	4.399.876	8.398.220	6.375.115	850.334	3.199.561
Veltufjármunir samtals	**86.852.018**	**23.502.144**	**14.595.081**	**3.096.193**	**12.886.706**	**8.222.676**	**9.851.335**	**9.644.766**	**1.158.389**	**3.894.728**
Eignir samtals	**304.209.267**	**228.690.843**	**15.030.870**	**9.838.554**	**16.882.248**	**8.222.676**	**9.851.335**	**10.639.624**	**1.158.389**	**3.894.728**
Eigið fé og skuldir										
Eigið fé										
Yfirfært frá fyrra ári	223.692.321	208.446.174	3.011.668	(1.208.296)	(9.755.128)	6.054.942	7.804.812	5.804.416	1.432.957	2.100.776
Hagnaður ársins	20.985.118	2.027.480	9.763.930	1.214.756	9.615.728	(5.527.274)	2.046.523	846.213	(293.451)	1.291.213
Óefnislegar eignir	2.500.000				2.500.000					
Bundið eigið fé	13.875.882	3.162.620	435.789	7.787.073	1.495.542			994.858		
Aðrar breytingar á eigin fé	4.746.987	1.776.932	47.000	0	3.391.312	(360.070)	0	(108.187)		0
Eigið fé samtals	**265.800.308**	215.413.206	13.258.387	7.793.533	7.247.454	167.598	9.851.335	7.537.300	1.139.506	3.391.989
Skammtímaskuldir										
Skuld við lánastofnanir	918.282				918.282					
Viðskiptaskuldir	17.928.985	2.157.583	420.660	89.732	6.248.421	5.867.351		3.102.324	18.883	24.031
Aðalstjórn	3.214.617		806.823	815.850	990.607	601.337				
Skuldir við deildir	1.961.883	1.961.883								
Aðrar skammtímaskuldir	14.385.192	9.158.171	545.000	1.139.439	1.477.484	1.586.390				478.708
Skammtímaskuldir samtals	**38.408.959**	13.277.637	1.772.483	2.045.021	9.634.794	8.055.078	0	3.102.324	18.883	502.739
Eigið fé og skuldir samtals	**304.209.267**	**228.690.843**	**15.030.870**	**9.838.554**	**16.882.248**	**8.222.676**	**9.851.335**	**10.639.624**	**1.158.389**	**3.894.728**