

**Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR
Sumar 2021; frá 11. Júní (föstudegi)**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
8.fl. barna (‘15 og yngri)		Fjölnotahús ÍR 16:30-17:30	Fjölnotahús ÍR 16:30-17:30					Jóhann Ingi Jóhannsson 698-9681 johanningi@kopavogur.is
7.fl.ka. (2013-14)	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00				Sigfús Ómar Höskuldsson 892-7774 sigfusomar@simnet.is
7.fl.kv. (2013-14)	ÍR-gervigras 16:15-17:15	ÍR-gervigras 16:15-17:15	ÍR-gervigras 16:15-17:15		ÍR-gervigras 14:30-15:30			Helga Dagný Bjarnadóttir 865-2406 helgabjarna92@gmail.com
6.fl.ka. (2011-12)	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00				Egill Sigfússon 866-5393 egs24@hi.is
6.fl.kv. (2011-12)	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00				Valdimar Khadir Árnason 669-9429 valdimar13@gmail.com
5.fl.ka. (2009-10)	ÍR-gervigras 15:00-16:00	ÍR-gervigras 15:00-16:00	ÍR-gervigras 15:00-16:00	ÍR-gervigras 15:00-16:00				Sigfús Ómar Höskuldsson 892-7774 sigfusomar@simnet.is
5.fl.kv. (2009-10)	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00				Ásgeir Þór Eiríksson 845-8424 Asgeir_thorr@hotmail.com
4.fl.ka. (2007-08)	ÍR Gras 16:30-17:45	ÍR Gras 16:30-17:45	ÍR Gras 16:30-17:45		ÍR Gras 16:30-17:45			Sigmann Þórðarson 867-1971 sigmannth@gmail.com
4.fl.kv. (2007-08)	ÍR-gervigras 15:00-16:30	ÍR-gervigras 15:00-16:30	ÍR-gervigras 15:00-16:30		ÍR-gervigras 15:00-16:30			Ásdís Erna Viðarsdóttir 615-8000
3.fl.ka. (2005-06)	ÍR GYM 17:00-18:00	ÍR gervigras 19:00-20:30	ÍR gras 17:40 (GYM) 18:30-19:30	ÍR gervigras 19:00-20:30		ÍR gervigras 18:00-19:30		Jordian Farahani jordian20@ru.is
2.fl.ka. (2002-04)	ÍR Knattþús 18:00-19:30	ÍR Knattþús 18:00-19:30	ÍR Knattþús 18:00-19:30	ÍR Knattþús 18:00-19:30	ÍR Knattþús 18:00-19:30			Sigmann Þórðarson 867-1971 Sigmannth@gmail.com

Verðskrá sumar 2021

2. fl. karla	44.000 kr.
3. fl. karla	44.000 kr.
3. fl. kvk	44.000 kr.
4. fl. karla	42.500 kr.
4. fl. kvenna	42.500 kr.
5. fl. karla	39.500 kr.
5. fl. kvenna	39.500 kr.
6. fl. karla	34.500 kr.
6. fl. kvenna	34.500 kr.
7. fl. ÍR-ungar	34.500 kr.
8. fl bæði kyn	14.500 kr.