

Æfingatafla Frjálsíþróttadeildar ÍR

Vor 2021

Breiðholt/Skógarsel

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
1-2 bekkur ÍR-ungar Fjölnotahús (2013, 2014)	Fjölnotahús Kl. 15:30-16:20		Fjölnotahús Kl. 15:30-16:20					Andri Már Hannesson 695-7160
3-4. bekkur Fjölnotahús (2011, 2012)	Fjölnotahús Kl. 16:20-17:30		Fjölnotahús Kl. 16:20-17:30					Andri Már Hannesson 695-7160
5-6. bekkur Fjölnotahús (2009, 2010)		Fjölnotahús 16:00-17:30		Fjölnotahús 16:00-17:30	Fjölnotahús 16:00-17:30			Tengiliður: Óðinn Björn Þorsteinsson 661-8933 odinnbjornt@gmail.com
7-8. bekkur Fjölnotahús (2007, 2008)		Fjölnotahús 16:00-17:30		Fjölnotahús 16:00-17:30	Fjölnotahús 16:00-17:30			Tengiliður: Óðinn Björn Þorsteinsson 661-8933 odinnbjornt@gmail.com
9-10. bekkur. Fjölnotahús (2005-2009)				Laugardalur				
Meistarafli.U20 Laugardalshöll (1999-2004)				Laugardalur				
Meistaraflokkur Laugardalshöll				Laugardalur				

ATH: Æfingatöflur eru birtar með fyrirvara um breytingar á tímasetningum

Verðskrá Vor 2021

1. - 2. bekkur Breiðholt (ÍR ungar)

3. - 4. bekkur Breiðholt x2 í viku 37.500,-

5. - 6. bekkur Breiðholt 1-2 í viku 41.500,-

5. - 6. bekkur Breiðholt 3 x í viku 46.000,-

7. - 8. bekkur Breiðholt 1-2 í viku 46.000,-

7. - 8. bekkur Breiðholt 3-4 í viku 50.000,-