

Silfurleikar ÍR

Tímaseðill 2019

7 ára og yngri	
14:30	Fjölþraut

8 - 9 ára	
09:00	Fjölþraut

10 ára	
09:00	4-Þraut

11 ára	
10:00	4-Þraut

S12	
09:30	Hástökk
11:00	60 m
11:30	Þrístökk
13:20	Kúluvarp
14:30	600 m

P12	
09:30	Hástökk
10:40	60 m
11:30	Kúluvarp
13:00	Þrístökk
14:50	600 m

S14	
11:30	Kúluvarp
13:00	60 m
13:40	200 m
14:10	Þrístökk
15:50	60 m gr
16:00	Hástökk
17:00	800 m

P14	
12:20	60 m
13:00	Þrístökk
14:10	200 m
14:30	Kúluvarp
15:40	60 m gr
16:00	Hástökk
16:50	800 m

S16-17	
12:20	200 m
13:50	60 m
14:30	Hástökk
15:30	Þrístökk
16:10	800 m
17:20	Kúluvarp
17:40	60 m gr

S13	
11:30	60 m
12:20	Hástökk
14:10	Kúluvarp
15:20	200 m
16:30	60 m gr
16:40	Þrístökk
17:40	600 m

P13	
12:00	60 m
12:20	Hástökk
14:30	Þrístökk
15:20	Kúluvarp
16:00	200 m
16:50	60 m gr
17:20	600 m

S15	
12:00	200 m
12:40	Kúluvarp
13:40	60 m
14:30	Hástökk
15:30	Þrístökk
16:10	800 m
17:40	60 m gr

P15	
12:40	200 m
14:00	60 m
14:30	Hástökk
15:30	Þrístökk
16:20	800 m
16:30	Kúluvarp
17:20	60 m gr

P16-17	
13:00	200 m
14:10	60 m
14:30	Hástökk
15:30	Þrístökk
16:20	800 m
16:30	Kúluvarp
17:20	60 m gr