

**Æfingatafla Frjálsíþróttadeildar ÍR
Vor 2019**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
ÍR-ungar Breiðholtsskóli (2011, 2012)		Breiðholtsskóli Kl. 16:15-17:05		Breiðholtsskóli Kl. 15:40-16:30				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
3-4. bekkur Breiðholtsskóli (2009, 2010)		Breiðholtsskóli Kl. 17:05-17:55		Breiðholtsskóli Kl. 16:35-17:25				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
5-6. bekkur Breiðholtsskóli (2007, 2008)		Breiðholtsskóli Kl. 16:20-17:50		Breiðholtsskóli Kl. 15:50-17:20				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
1.-2. bekkur Laugardalshöll (2011, 2012)	Laugardalshöll Kl. 16:15-17:05		Laugardalshöll Kl. 16:15-17:05					Tiana Ósk Whitworth 6591242 tianaosk@hotmail.co
3-4. bekkur Laugardalshöll (2009, 2010)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15				Helgi Björnsson 865-5194 helgibj90@hotmail.com
5-6. bekkur Laugardalshöll (2007, 2008)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30				Ásta Margrét Einarsdóttir 661-0960 astameinars@gmail.com
7-8. bekkur Laugardalshöll (2005, 2006)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30			Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30			Óðinn Björn Þorsteinsson 661-8933 odinnbjornt@gmail.com
9.-10. bekkur og 2002 árg. Laugardalshöll (2002-2004)	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00			Helgi Björnsson 865-5194 helgibj90@hotmail.com
Meistarafli. U20 Laugardalshöll (1998-2001)	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00			Brynjari Gunnarsson 661-4762 brynjarg10@gmail.com

Verðskrá Vor 2019

1. - 2. bekkur Breiðholt x2 í viku ÍR-ungar	28.000 kr.
1. - 2. bekkur Laugardalshöll	29.285 kr.
3. - 4. bekkur Breiðholt x2 í viku	32.575 kr.
3. - 4. bekkur Laugardal x2 í viku	32.575 kr.
3. -4. bekkur Laugardal x3 í viku	38.145 kr.
5. - 6. bekkur Laugardal 1-2 í viku	38.145 kr.
5. - 6. bekkur Laugardal 3 x í viku	43.700 kr.
5. - 6. bekkur Breiðholt 1-2 í viku	38.145 kr.
5. - 6. bekkur Breiðholt 3 x í viku	43.700 kr.
7. - 8. bekkur Laugardal 1-2 í viku	38.145 kr.
7. - 8. bekkur Laugardal 3-4 í viku	46.000 kr.
9. - 10. bekkur 1-2 viku 01.01.-31.05	41.855 kr.
9. - 10. bekkur 3-4 viku	47.855 kr.
9. - 10. bekkur 5-6 viku	50.855 kr.
Meistaraflokkur M20 / 1 - 2 í viku, Laugardal	45.000 kr.
Meistaraflokkur M20 / 3 - 4 í viku, Laugardal	51.000 kr.
Meistaraflokkur M20 / 5x í viku, Laugardal	55.000 kr.