

**Æfingatafla Júðódeildar ÍR  
Vor 2019**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Umsjónarþjálfari
<b>7-10 ára Bæði kyn</b> (2009-2012)	ÍR heimilið kjallari Kl. 16:30-17:15		ÍR heimilið kjallari Kl. 16:30-17:15				Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 asgeirerlendur@internet.is
<b>11-14 ára Bæði kyn</b> (2005-2008)	ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:15		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:15		ÍR heimilið kjallari Kl. 16:30-17:30		Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 asgeirerlendur@internet.is
<b>15 ára og eldri Bæði kyn</b> (2004 +)	ÍR heimilið kjallari Kl. 18:30-20:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:30-20:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:30-20:00		Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 asgeirerlendur@internet.is

**Verðskrá Vor 2019**

<b>7-10 ára, Bæði kyn</b>	18.000 kr.
<b>11-14 ára, Bæði kyn</b>	20.000 kr.
<b>15 ára og eldri, Bæði kyn</b>	20.000 kr.