

**Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR
Vor 2019**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
8.fl. barna ÍR-ungar (2011-12)	Austurberg Kl. 15:00-15:45		Austurberg Kl. 15:00-15:45					Arnar Freyr Guðmundsson 896-7755 Handbolti98@gmail.com
7.fl.ka. (2009-10)	Seljaskóli Kl. 17:00-18:00	Breiðholtsskóli Kl. 15:15-16:15	Seljaskóli Kl. 17:00-18:00					Arnar Freyr Guðmundsson 896-7755 Handbolti98@gmail.com
7.fl.kv. (2009-10)			Seljaskóli Kl. 15:00-16:00		Breiðholtsskóli Kl. 15:15-16:15	Breiðholtsskóli Kl. 15:00-16:00		Adda Sólbjört Högnadóttir, 8577027 addahogna@hotmail.com Birta Líf Haraldsdóttir, 6922221 birtalif19@gmail.com
6.fl.ka. (2007-08)	Breiðholtsskóli Kl. 16:30-17:45		Seljaskóli Kl. 16:00-17:00			Seljaskóli Kl. 09:00-10:10		Hrannar Guðmundsson 8465017 hrannar@adidas.is
6.fl.kv. (2007-08)	Seljaskóli Kl. 16:50-18:00		Seljaskóli Kl. 17:00-18:00				Seljaskóli Kl. 11:00-12:10	Karen Tinna Demian kartdem@verslo.is
5.fl.ka. (2005-06)	Austurberg Kl. 15:45-17:00			Breiðholtsskóli Kl. 17:30-18:50	Breiðholtsskóli Kl. 16:15-17:25	Seljaskóli Kl. 09:00-10:10		Bogi Örn Jónsson 844-6820 bogiorn95@gmail.com
5.fl.kv. (2005-06)	Seljaskóli Kl. 07:00-08:00		Austurberg Kl. 15:45-17:00		Austurberg Kl. 15:00-16:00	Seljaskóli Kl. 10:10-11:30		Tinna Baldursdóttir 695-2331 tinnabaldurs@gmail.com
4.fl.ka. (2003-04)	Austurberg Kl. 17:00-18:10		Austurberg Kl. 17:00-18:10	Austurberg Kl. 17:00-18:10		Austurberg Kl. 10:10-11:20		Vigfús Þorsteinsson 899-4890 vigfust@gmail.com
4.fl.kv. (2003-04)	Austurberg Kl. 17:00-18:10	Austurberg Kl. 17:00-18:10			Austurberg Kl. 16:00-17:00	Austurberg Kl. 09:00-10:10		Gunnar Valur Arason 780-3011 gunnarvalur@hotmail.com
3.fl.ka. (2001-02)	Austurberg Kl. 21:10-22:45		Austurberg Kl. 21:10-22:45		Austurberg Kl. 20:00-21:40	Austurberg Kl. 12:40-13:50	Austurberg Kl. 15:30-17:00	Erlendur Ísfeld 647-0033 erlendur@premis.is
3.fl.kv. (2000-02)		Austurberg Kl. 21:10-22:40		Austurberg Kl. 21:10-22:40	Seljaskóli Kl. 19:30-20:50		Austurberg Kl. 10:00-11:10	Gunnar Valur Arason 780-3011 gunnarvalur@hotmail.com
M.fl.ka. (´98 og eldri)	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 17:00-18:30	Austurberg Kl. 11:20-12:40	Austurberg Kl. 17:00-18:30	Bjarni Fritzson 692-7407 bjarnif@hi.is
M.fl.kv. (´98 og eldri)	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 18:30-20:00	Austurberg Kl. 13:50-15:10		Finnbogi Grétar Sigurbjörn. 661-0071 fgslfc@gmail.com

Verðskrá Vor 2019

8 fl. barna - ÍR-ungar	28.000 kr.
7. fl. karla	31.000 kr.
7. fl. kvenna	31.000 kr.
6. fl. karla	38.500 kr.
6. fl. kvenna	38.500 kr.
5 fl. karla eldri	38.500 kr.
5.fl. karla yngri	38.500 kr.
5. fl. kvenna	38.500 kr.
4. fl. karla eldri	45.000 kr.
4. fl. karla yngri	45.000 kr.
4. fl. kvenna	45.000 kr.
3. fl. karla	45.000 kr.
3. fl. kvenna	45.000 kr.
2 fl. karla	45.000 kr.