

Æfingatafla ÍR-ungar

Vor 2019

Sex íþróttagreinar, eitt æfingagjald fyrir krakka í 1. og 2. bekk

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
Frjálsíþróttir ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)		Breiðholtsskóli Kl. 16:15-17:05		Breiðholtsskóli Kl. 15:40-16:30				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
Karfa Míkróbolti drengir (1. og 2. bekkur)		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45				Sigurbjörg Rós Sigurðardóttir 845-4295 sibbarsig@gmail.com
Karfa Míkróbolti stúlkur (1. og 2. bekkur)		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45				Sigurbjörg Rós Sigurðardóttir 845-4295 sibbarsig@gmail.com
Handbolti 8. fl. Barna (1. og 2. bekkur)	Austurberg Kl. 15:00-15:45		Austurberg Kl. 15:00-15:45					Arnar Freyr Guðmundss. 896-7755 netfang
Keila ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)	Austurberg Kl. 16:00-17:00		Austurberg Kl. 16:00-17:00					Þórarinn Þorbjörnsson 820-6404 keilutoti@gmail.com
Knattspyrna 7. fl. karla (1. og 2. bekkur)	ÍR-Gervigras Kl. 15:00-16:00	Austurberg Kl. 15:00-16:00 2. bekkur		Austurberg Kl. 15:00-16:00 1. bekkur	ÍR-Gervigras Kl. 15:00-16:00			Tómas Wehmeier 692-6545 tomashelgiw@gmail.com
Knattspyrna 7. fl. kvenna (1. og 2. bekkur)		Austurberg Kl. 15:00-15:45		Austurberg Kl. 15:00-15:45	ÍR-Gervigras Kl. 15:00-16:00			Felix Woelflin 695-5040 Felix.woelflin@gmail.com
Skíði ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)	Laugardaga og sunnudaga kl. 10.30-14.00 og 1x í miðri viku kl. 18.00-19.30 (þri, mið til vara). Staðsetning og tími verða auglýst á facebook-síðu: Hengill 2011+yngri							Catherine Van Pelt 840-357

Verð kr. 28.000.- fyrir vorönn