

Æfingatafla ÍR-ungar

Vor 2021

Sex íþróttagreinar, eitt æfingagjald fyrir krakka í 1. og 2. bekk

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
Taekwondo ÍR-ungar		ÍR heimilið kjallari Kl. 14:30-15:20		ÍR heimilið kjallari Kl. 14:30-15:20				Arnar Bragason arnartkd@gmail.com
Frjálsíþróttir ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)	Fjölnotahús ÍR Kl. 15:30-16:20		Fjölnotahús ÍR Kl. 15:30-16:20					Andri Már Hannesson 695-7160
Karfa Míkróbolti barna (1. og 2. bekkur)		Seljaskóli Kl. 15:15-16:15			Seljaskóli Kl. 15:15-16:15			Helgi Hrafn Ólafsson 848-8954 helgihrafnolafsson@gmail.com
Handbolti 8. fl. Drengir (1. og 2. bekkur)		Seljaskóli Kl. 14:30-15:15			Seljaskóli Kl. 14:30-15:15			Davíð Georgsson
Handbolti 8. fl. Stúlkur (1. og 2. bekkur)		Austurberg Kl. 15:00-15:45			Austurberg Kl. 15:00-15:45			Ólöf Marín Hlynsdóttir
Keila ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)		ÍR-heimili Kl. 15:00-16:00			ÍR-heimili Kl. 15:00-16:00			Geirdís Hanna Kristjánsdóttir 897-7478 geirdishanna@gmail.com
Knattspyrna 7. fl. Drengir (1. og 2. bekkur)	Fjölnotahús ÍR Kl. 14:30-15:30		ÍR Gervigras Kl. 14:30-15:30	ÍR Gervigras Kl. 14:30-15:30				Sigfús Ómar sigfusomar@simnet.is
Knattspyrna 7. fl. Stúlkur (1. og 2. bekkur)	ÍR Gervigras Kl. 14:30-15:30		Fjölnotahús Kl. 14:30-15:30		Fjölnotahús Kl. 14:30-15:30			Helga Dagný Bjarnadóttir 865-2406
Karate 6-8 ára byrjendur		Austurberg 14:50-15:40		Austurberg 14:50-15:40				Vicente Carrasco 866-7586
Skíði ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)	Upplýsingar um æfingatöflu skíðadeildar eru væntanlegar í lok september							