

# Víðavangshlaup ÍR

## Hátíð er til heilla best!

Hátíð er til heilla best! Það voru ein-kunnarorðin sem forráðamenn ÍR völdu Víðavangshlaupinu í upphafi vegna þess að það hófst á tvöföldum helgidegi þar sem sumardaginn fyrsta bar upp á skírdag árið 1916. Þessu verki frumherjanna hefur verið sýnd sú virðing að allar götur síðan hefur verið kappkostað að það færi fram með reisn. Helgi frá Brennu var einn af aðal-hvatamönnum þess og mátti hann ekki hugsa til þess að það felli niður.

Eitt sinn í árdaga, er illa horfði með þátttöku, gerði hann sér lítið fyrir og knúði dyra á verkamannaskýlinu við Reykjavíkurhöfn og reyndi að fá menn, sem þar biðu eftir því að fá eithváð að gera, til að koma og keppa svo hlaupið felli ekki niður sakir þátttökuleysis. Til marks um þá gæfu sem fylgt hefur Víðavangshlaupi ÍR er að aldrei hefur komið til kæru- eða deilumála í rúm-lega 90 ára sögu þess. Um 6.250 manns hafa hlaupið víðavangshlaupið. Flestir

voru þátttakendur árið 1999 eða 314. Hefur þeim fjölgæð mjög í seinni tíð. Til að mynda tóku á níunda hundrað þátt í fyrstu 55 hlaupunum.

Fyrstu þrjú árin voru keppendur tú í hvert sinn en fjölgæði 1920 og voru eftir það oftast á þriðja tuginn en stöku sinnum fleiri. Eftir 1974 hafa þeir aldrei verið undir 50. Þrisvar komu aðeins sex í mark, eða 1957, 1962 og 1963, og sjö árið 1967. Fæstir voru keppendur árið 1964 eða aðeins fjórir.

Fyrsta hlaupið, árið 1916, vann Jón J. Kaldal, síðar ljósmyndari, sem ávann sér frægð og frama á Norðurlöndum með afrekum sínum. Oddgeir Sveinsson KR hljóp 25 hlaup í röð 1931–55. Oftast hefur Jón Guðlaugsson HSK hlaupið eða tæplega 50 sinnum, en þó ekki í samfelldri röð. Þá er það einstakt við hlaupið að Marteinn Guðjónsson, góður og gegn ÍR-ingur, hefur ræst keppendur af stað í hálfu öld.



Frá upphafi hlaupsins á Austurvelli 1933. Mikill mannfjöldi fylgdist jafnan með Víðavangshlaupi ÍR sem ávallt hefur farið fram í miðbæ Reykjavíkur.

Víðavangshlaupið hefur alltaf nema tvisvar farið fram á sumardaginn fyrra. Í tilefni 25. hlaupsins 1940 ákvað stjórn félagsins að gera dagamun og var hlaupið þá liður í umfangsmiklum hátiðahöldum sem ÍR efndi til á uppstigningardag, 2. maí. Nokkrum árum



Parna bílast þeir um sigurinn í hlaupinu 1977 tveir helstu hlaupagarpar þess tíma, Ágúst Ásgeirsson ÍR sem sigrði og Sigrús Jónsson ÍR. Ljósmyndari Friðrik Þór Óskarsson.

seinna, 1949, varð að fresta hlaupinu á síðustu stundu til 8. maí vegna illviðris og veikindafaraldurs í bænum.

Veður átti líka sinn þátt í því að fyrsta hlaupið var ekki háð ári fyrr eða 1915. Hafði hlaup verið auglýst það ár og ÍR

þjálfað tvær sveitir til keppni en vegna engrar þátttöku úr öðrum félögum og óveðurs féll það niður.

Víðavangshlaupið hefur frá upphafi verið sveitakeppni. Fyrst um sinn var keppt í fimm manna sveit karla, en í 22. hlaupinu, árið 1937, var breytt yfir í þriggja manna sveit. Áratug síðar, eða 1947, var sveitunum fjölgæð í tvær og þá einnig tekin upp keppni í fimm manna sveitum. Vegna 50. hlaupsins árið 1965 var þriðju sveitinni bætt við, tú manna sveit. Er enn keppt í öllum þessum sveitum og hafa fleiri bæst við á undanförnum árum. Þannig var tekin upp keppni í þriggja kvenna sveit árið 1971 en það ár tóku konur fyrst þátt í hlaupinu. Kvennasveitunum fjölgði aði með árunum og einnig sveitum yngri sem eldri; allt vegna aukinnar þátttöku skokkara.

Fyrstu 55 árin tóku eingöngu karlmenn þátt í Víðavangshlaupi ÍR. Á þessu sviði sem öðrum hefur orðið breyting og setja konur nú mikinn svip á hlaupið. Fyrsta konan í mark í hlaupinu var Lilja Guðmundsdóttir ÍR, margfaldur methafi í hlaupum. Oftast hefur Martha Ernsts dóttir ÍR orðið fyrst kvenna eða átta sinnum. Annar ÍR-ingur, Ágúst Ásgeirsson, hefur oftast sigrat í hlaupinu eða sjö sinnum.

## Sigurvegarar í Víðavangshlaupi ÍR:

1916	Jón Kaldal	ÍR
1917	Jón Kaldal	ÍR
1918	Ólafur Sveinsson	ÍR
1919	Ólafur Sveinsson	ÍR
1920	Porgils Guðmundsson	AD
1921	Guðjón Júlíusson	AD
1922	Guðjón Júlíusson	AD
1923	Guðjón Júlíusson	ÍK
1924	Geir Gíga	KR
1925	Hallgrímur Jónsson	Á
1926	Geir Gíga	KR
1927	Geir Gíga	KR
1928	Geir Gíga	KR
1929	Jón Þórðarson	KR
1930	Viggó Jónsson	GR
1931	Oddgeir Sveinsson	KR
1932	Gísli Finnsson	KV
1933	Bjarni Bjarnason	ÍB
1934	Bjarni Bjarnason	ÍB
1935	Gísli Albertsson	ÍB
1936	Sverrir Jóhannesson	KR
1937	Sverrir Jóhannesson	KR
1938	Sverrir Jóhannesson	KR
1939	Sverrir Jóhannesson	KR
1940	Haraldur Þórðarson	Stjörnunni
1941	Óskar A. Sigurðsson	KR
1942	Sigurgeir Ársælsson	Á
1943	Haraldur Þórðarson	Á
1944	Sigurgeir Ársælsson	Á
1945	Haraldur Björnsson	KR
1946	Þórður Þorgeirsson	KR
1947	Þórður Þorgeirsson	KR
1948	Stefán Gunnarsson	Á
1949	Stefán Gunnarsson	Á
1950	Stefán Gunnarsson	Á
1951	Stefán Gunnarsson	Á
1952	Kristján Jóhannsson	ÍR
1953	Kristján Jóhannsson	ÍR
1954	Kristján Jóhannsson	ÍR
1955	Svavar Markússon	KR
1956	Stefán Árnason	UMSE
1957	Kristján Jóhannsson	ÍR
1958	Haukur Engilbertsson	UMSB
1959	Haukur Engilbertsson	UMSB
1960	Kristleifur Guðbjörnsson	KR
1961	Kristleifur Guðbjörnsson	KR
1962	Kristleifur Guðbjörnsson	KR
1963	Kristleifur Guðbjörnsson	KR
1964	Þórarinn Arnórsson	ÍR
1965	Kristleifur Guðbjörnsson	KR
1966	Halldór Guðbjörnsson	KR
1967	Halldór Guðbjörnsson	KR
1968	Örn Agnarsson	UÍA
1969	Þórður Guðmundsson	UBK
1970	Halldór Guðbjörnsson	KR
1971	Halldór Guðbjörnsson	KR
1972	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1973	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1974	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1975	Sigfús Jónsson	ÍR
1976	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1977	Ágúst Ásgeirsson	ÍR
1978	Jón Diðriksson	UMSB
1979	Ágúst Ásgeirsson	ÍR



Frá ræsingu hlaupsins árið 1978 í Hljómskálagarðinum. Fremst til hægri má sjá þá Guðmundur Þórarinsson hlaupstjóra og Martein Guðjónsson ræs. Ljósmyndari Friðrik Þór Óskarsson.



Gunnar Páll Jóakimsson ÍR kemur fyrstur í marki 67. Víðavangshlaupi ÍR. Hlaupið hefur endað við í miðbæ Reykjavíkur, þetta ár var endamarkið við Alþingishúsið.

1980	Águst Þorsteinsson	UMSB	1991	Martha Ernstsóttir	ÍR
1981	Águst Ásgeirsson	ÍR	1992	Hulda Pálsdóttir	ÍR
1982	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR	1993	Anna Jeeves	ÍR
1983	Hafsteinn Óskarsson	ÍR	1994	Anna Jeeves	ÍR
1984	Sigurður Sigmundsson	FH	1995	Anna Jeeves	ÍR
1985	Sigurður Sigmundsson	FH	1996	Laufey Stefánsdóttir	FH
1986	Jón Diðriksson	FH	1997	Bryndís Ernstsdóttir	ÍR
1987	Már Hermannsson	UMFK	1998	Martha Ernstsdóttir	ÍR
1988	Jóhann Ingbergsson	FH	1999	Anna Jeeves	ÍR
1989	Már Hermannsson	UMFK	2000	Fríða Rún Þórðardóttir	ÍR
1990	Gunnlaugur Skúlason	UMSS	2001	Martha Ernstsdóttir	ÍR
1991	Toby Tanser	FH	2002	Rannveig Oddsdóttir	ÍR
1992	Toby Tanser	KR	2003	Martha Ernstsdóttir	ÍR
1993	Sigmar Gunnarsson	UMSB	2004	Íris Anna Skúladóttir	Fjölni
1994	Sigmar Gunnarsson	UMSB	2005	Íris Anna Skúladóttir	Fjölni
1995	Sigmar Gunnarsson	UMSB	2006	Kristjana Ó. K. Howard	ÍR
1996	Sigmar Gunnarsson	UMSB			
1997	Sigmar Gunnarsson	UMSB			
1998	Sigmar Gunnarsson	UMSB			
1999	Sveinn Margeirsson	UMSS			
2000	Daníel S. Guðmundsson	ÍR			
2001	Sveinn Ernstsson	ÍR			
2002	Sveinn Margeirsson	UMFT			
2003	Björn Margeirsson	UBK			
2004	Björn Margeirsson	FH			
2005	Kári Steinn Karlsson	UMSS			
2006	Kári Steinn Karlsson	UBK			

## Fyrstu konur í mark í

### Víðavangshlaupi ÍR

1971	Lilja Guðmundsdóttir	ÍR
1972	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjörnunni
1973	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjörnunni
1974	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjörnunni
1975	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjörnunni
1976	Ragnhildur Pálsdóttir	Stjörnunni
1977	Thelma Björnsdóttir	UBK
1978	Thelma Björnsdóttir	UBK
1979	Thelma Björnsdóttir	UBK
1980	Guðrún Karlssdóttir	UBK
1981	Guðrún Karlssdóttir	UBK
1982	Hrönn Guðmundsdóttir	UBK
1983	Ragnheiður Ólafsdóttir	FH
1984	Unnur Stefánsdóttir	HSK
1985	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR
1986	Martha Ernstsdóttir	Á
1987	Steinunn Jónsdóttir	Á
1988	Martha Ernstsdóttir	ÍR
1989	Martha Ernstsdóttir	ÍR
1990	Martha Ernstsdóttir	ÍR

# Afrekaskrá Frjálsíþróttadeildar ÍR

## 1907-2006

### KARLAR UTANHÚSS

#### 100 metra hlaup

10,60	Jóhannes Már Marteinsson (1974)	25.05.1997
10,5	Finnbjörn Þorvaldsson (1924)	18.09.1949
10,5	Haukur Clausen (1928)	1951
10,89	Jóhann Már Jóhannsson (1964)	20.06.1987
10,92	Þorvaldur Viðir Þórsson (1957)	28.06.1983
10,7	Örn Clausen (1928)	1951
10,7	Guðmundur Vilhjálmsson (1933)	15.08.1954
10,8	Valbjörn Þorláksson (1934)	18.08.1957
10,9	Daníel Halldórsson (1934)	1956
10,9	Skapti Þorgrímsson (1945)	1963
10,9	Gísli Sigurðsson (1959)	05.05.1984

#### 200 metra hlaup

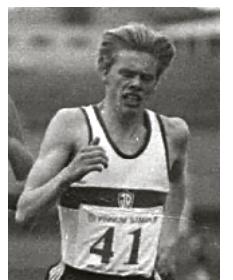
21,3	Haukur Clausen (1928)	08.08.1950
21,83	Þorvaldur Viðir Þórsson (1957)	27.05.1984
21,84	Jóhannes Már Marteinsson (1974)	11.06.1995
21,7	Finnbjörn Þorvaldsson (1924)	09.09.1949
22,1	Valbjörn Þorláksson (1934)	27.08.1958
22,43	Jóhann Már Jóhannsson (1964)	09.07.1983
22,47	Jónas Páll Jónasson (1976)	09.09.1995
22,47	Unnsteinn Grétarsson (1974)	25.08.2001
22,3	Guðmundur Vilhjálmsson (1933)	02.09.1955
22,71	Jón Leó Ríkharðsson (1965)	15.05.1986

#### 400 metra hlaup

49,01	Jónas Páll Jónasson (1976)	18.08.1995
49,5	Þorvaldur Viðir Þórsson (1957)	30.06.1984
49,69	Agnar Steinarsson (1964)	21.09.1990
49,82	Gunnar Páll Jóakimsson (1954)	19.06.1980
49,7	Daníel Halldórsson (1934)	22.07.1956
49,8	Örn Clausen (1928)	1950
49,99	Einar Daði Lárusson (1990)	08.07.2006

49,9	Pórarinn Arnórsson (1943)	1967
50,40	Unnsteinn Grétarsson (1974)	12.06.2001
50,3	Skapti Þorgrímsson (1945)	1963
1:50,2	Gunnar Páll Jóakimsson (1954)	25.07.1978
1:51,7	Águst Ásgeirsson (1952)	05.06.1977
1:53,95	Agnar Steinarsson (1964)	22.09.1990
1:54,0	Óskar Jónsson (1925)	13.08.1948
1:54,40	Hafsteinn Óskarsson (1959)	01.08.1978
1:54,8	Július Hjörleifsson (1955)	07.07.1975
1:55,26	Stefán Már Ágústsson (1975)	26.07.1998
1:56,0	Pétur Einarsson (1928)	01.01.1950
1:56,14	Stefán Guðjónsson (1971)	28.07.1994
1:56,2	Kjartan Jóhannsson (1924)	27.08.1947

3:45,47	Águst Ásgeirsson (1952)	29.07.1976
3:50,65	Gunnar Páll Jóakimsson (1954)	21.05.1983
3:53,4	Óskar Jónsson (1925)	27.08.1947
3:56,3	Július Hjörleifsson (1955)	10.06.1975
3:57,2	Sigurður Guðnason (1931)	19.07.1956
3:57,80	Bessi Húnfjörð Jóhannes. (1967)	03.09.1988
3:57,9	Hafsteinn Óskarsson (1959)	31.08.1984
3:58,4	Sigfús Jónsson (1951)	16.08.1977
3:59,50	Stefán Guðjónsson (1971)	29.06.1996
3:59,68	Kristján Skúli Ásgeirsson (1968)	10.08.1991



Gunnar Birgisson

8:17,6	Águst Ásgeirsson (1952)	28.04.1976
8:25,0	Sigfús Jónsson (1951)	19.08.1976
8:32,0	Kristján Skúli Ásgeirsson (1968)	14.07.1989
8:37,5	Kristján Jóhannsson (1929)	22.07.1957
8:45,1	Hafsteinn Óskarsson (1959)	01.09.1984

Sighvatur Dýri  
Guðmundsson

8:45,2	Sigurður Guðnason (1931)	16.05.1956
8:45,8	Gunnar Páll Jóakimsson (1954)	20.05.1982
8:48,91	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	21.05.1998
8:50,7	Gunnar Birgisson (1964)	26.06.1985
8:50,90	Sveinn Ernstsson (1967)	17.06.1993

**5.000 metra hlaup**

14:26,2	Sigfús Jónsson (1951)	28.06.1975
14:52,4	Águst Ásgeirsson (1952)	18.08.1974
14:55,0	Kristján Skúli Ásgeirsson (1968)	30.06.1989
14:56,2	Kristján Jóhannsson (1929)	01.07.1957
15:00,2	Jón Diðriksson (1955)	03.07.1987
15:09,5	Hafsteinn Óskarsson (1959)	30.06.1984
15:10,4	Gunnar Páll Jóakimsson (1954)	12.03.1983
15:11,2	Sigurður Guðnason (1931)	29.08.1956
15:14,29	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	19.06.1998
15:23,0	Jón J. Kaldal (1896)	06.08.1922

**10.000 metra hlaup**

30:10,0	Sigfús Jónsson (1951)	12.05.1976
31:19,0	Águst Ásgeirsson (1952)	17.04.1974
31:37,6	Kristján Jóhannsson (1929)	30.07.1957
31:49,1	Kristján Skúli Ásgeirsson (1968)	08.07.1989
31:53,0	Jón Diðriksson (1955)	13.06.1987
32:15,58	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	14.06.1998
32:41,73	Sveinn Ernstsson (1967)	04.06.1994
33:05,4	Steinar Jens Friðgeirsson (1957)	05.06.1984
33:10,0	Sighvatur Dýri Guðmunds. (1953)	13.06.1987
33:41,2	Gunnar Páll Jóakimsson (1954)	10.12.1976

**10 km götuhlaup**

31:58	Gunnar Páll Jóakimsson (1954)	1983
32:06	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	23.08.1998
32:32	Burkní Helgason (1978)	30.07.1998
33:06	Sveinn Ernstsson (1967)	21.08.1994
33:06	Arnaldur Gylfason (1972)	23.06.1999
33:46	Stefán Águst Hafsteinsson (1981)	08.04.2000
34:08	Valur Þórsson (1975)	23.06.2006
34:45	Guðmann Elísson (1958)	22.11.2003
34:50	Arngrímur Guðmundsson (1966)	23.06.1999
34:51	Marinó Freyr Sigurjóns. (1972)	27.07.1995

**Hálf maraþon**

1:12:21	Sighvatur Dýri Guðmunds. (1953)	05.04.1986
1:12:30	Kristján Skúli Ásgeirsson (1968)	20.08.1989
1:12:34	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	03.06.2000
1:12:38	Steinar Jens Friðgeirsson (1957)	1975
1:13:44	Sveinn Ernstsson (1967)	03.04.1993
1:14:18	Jakob Bragi Hannesson (1956)	17.05.1987
1:14:40	Valur Þórsson (1975)	04.09.2004
1:15:59	Stefán Águst Hafsteinsson (1981)	07.09.2002
1:16:14	Guðmann Elísson (1958)	07.09.2002
1:16:15	Gunnar Páll Jóakimsson	17.05.1987

**Marathon**

2:30:44	Steinar Jens Friðgeirsson (1957)	24.08.1986
2:32:15	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	26.10.1998
2:32:27	Sighvatur Dýri Guðmunds. (1953)	04.09.1983
2:36:23	Jakob Bragi Hannesson (1956)	21.04.1991
2:36:48	Sveinn Ernstsson (1967)	12.10.1997
2:38:29	Sigfús Jónsson (1951)	10.06.1978
2:41:24	Jóhann Heiðar Jóhannsson (1945)	04.09.1983
2:44:30	Valur Þórsson (1975)	25.09.2004
2:46:14	Guðmann Elísson (1958)	10.04.2005
2:47:49	Ársæll Benediktsson (1958)	16.04.1989

**110 metra grindahlaup**

14:36	Porvaldur Viðir Þórsson (1957)	13.05.1983
14,4	Gísli Sigurðsson (1959)	06.05.1984
14,7	Örn Clausen (1928)	30.07.1951
15,02	Stefán Þór Stefánsson (1963)	06.08.1983
14,9	Elias Rúnar Sveinsson (1952)	19.08.1978
15,16	Porsteinn Reynir Þórsson (1960)	17.05.1986
15,23	Unnsteinn Grétarsson (1974)	07.07.2001
15,0	Björgvin Hólm (1934)	27.07.1958
15,3	Haukur Clausen (1928)	27.06.1948
15,3	Kjartan Guðjónsson (1944)	23.08.1964

**400 metra grindahlaup**

51,38	Porvaldur Viðir Þórsson (1957)	13.05.1983
52,40	Unnsteinn Grétarsson (1974)	08.07.2001
54,7	Örn Clausen (1928)	28.06.1951
55,2	Daniel Halldórsson (1934)	06.08.1957
55,2	Þráinn Hafsteinsson (1957)	1979
55,38	Einar Daði Lárusson (1990)	02.09.2006
55,3	Stefán Þór Stefánsson (1963)	06.08.1983
55,4	Björgvin Hólm (1934)	29.09.1958
55,7	Jón Sævar Þóðarson (1956)	21.08.1976
56,06	Brynjar Gunnarsson (1989)	24.06.2005

**3.000 metra hindrunarhlaup**

8:53,95	Águst Ásgeirsson (1952)	26.07.1976
9:17,51	Gunnar Birgisson (1964)	11.08.1985
9:17,94	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	13.08.1999
9:22,86	Hafsteinn Óskarsson (1959)	10.07.1983
9:28,8	Sigfús Jónsson (1951)	08.08.1977
9:30,6	Jón Diðriksson (1955)	27.07.1987
9:31,00	Rögnvaldur D Ingþórsson (1968)	25.07.1998
9:31,69	Sveinn Ernstsson (1967)	26.08.1994
9:47,4	Kristján Jóhannsson (1929)	17.08.1953
9:51,2	Sigurður Guðnason (1931)	05.09.1956

**4 x 100 metra boðhlaup**

42,5	Sveit ÍR.	16.07.1983
(?)Jóhann M. Jóhannss.,	Þorvaldur Þórss.,	Jónas Egilss., Stefán Þ Stefnás
42,8	Sveit ÍR.	1949

**100 metra hlaup**

2:30:44	Steinar Jens Friðgeirsson (1957)	24.08.1986
2:32:15	Daniel Smári Guðmunds. (1961)	26.10.1998
2:32:27	Sighvatur Dýri Guðmunds. (1953)	04.09.1983
2:36:23	Jakob Bragi Hannesson (1956)	21.04.1991
2:36:48	Sveinn Ernstsson (1967)	12.10.1997
2:38:29	Sigfús Jónsson (1951)	10.06.1978
2:41:24	Jóhann Heiðar Jóhannsson (1945)	04.09.1983
2:44:30	Valur Þórsson (1975)	25.09.2004
2:46:14	Guðmann Elísson (1958)	10.04.2005
2:47:49	Ársæll Benediktsson (1958)	16.04.1989

**4 x 100 metra boðhlaup**

14:36	Porvaldur Viðir Þórsson (1957)	13.05.1983
14,4	Gísli Sigurðsson (1959)	06.05.1984
14,7	Örn Clausen (1928)	30.07.1951
15,02	Stefán Þór Stefánsson (1963)	06.08.1983
14,9	Elias Rúnar Sveinsson (1952)	19.08.1978
15,16	Porsteinn Reynir Þórsson (1960)	17.05.1986
15,23	Unnsteinn Grétarsson (1974)	07.07.2001
15,0	Björgvin Hólm (1934)	27.07.1958
15,3	Kjartan Guðjónsson (1944)	23.08.1964

**400 metra grindahlaup**

51,38	Porvaldur Viðir Þórsson (1957)	13.05.1983
52,40	Unnsteinn Grétarsson (1974)	08.07.2001
54,7	Örn Clausen (1928)	28.06.1951
55,2	Daniel Halldórsson (1934)	06.08.1957
55,2	Þráinn Hafsteinsson (1957)	1979
55,38	Einar Daði Lárusson (1990)	02.09.2006
55,3	Stefán Þór Stefánsson (1963)	06.08.1983
55,4	Björgvin Hólm (1934)	29.09.1958
55,7	Jón Sævar Þóðarson (1956)	21.08.1976
56,06	Brynjar Gunnarsson (1989)	24.06.2005

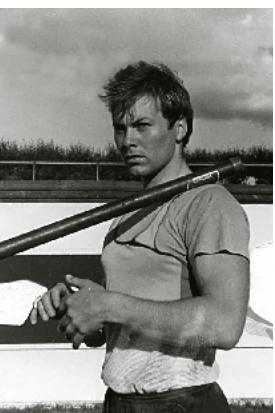
**3000 metra hindrunarhlaup**

8:53,95	Águst Ásgeirsson (1952)	26.07.1976





<tbl\_r cells="3" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="



Gísli Sigurðsson

63,24	Óskar Jakobsson (1955)	29.06.1980	11,20	Jón Þ Ólafsson (1941)	1970
61,78	Vésteinn Hafsteinsson (1960)	23.07.1997	10,88	Ólafur Unnsteinsson (1939)	1964
59,62	Eggert Bogason (1960)	02.08.1989	10,81	Helgi Þór Helgason (1956)	1976
55,06	Unnar Garðarsson (1962)	16.10.1991	10,51	Marteinn Guðjónsson (1925)	1971
54,72	Óðinn Björn Þorsteinsson (1981)	03.05.1999			

**Fimmtarþraut**

3467	Björgvin Hólm (1934)	03.10.1959			
3353	Elías Rúnar Sveinsson (1952)	1975			
3331	Kjartan Guðjónsson (1944)	1966			
3302	Daniel Halldórsson (1934)	1957			
3206	Finnbjörn Þorvaldsson (1924)	1950			
3049	Helgi Ólafur Björnsson (1935)	1957			
3016	Gylfi S. Gunnarsson (1932)	1957			
3007	Þorsteinn Reynir Þórsson (1960)	28.08.1988			
48,48	Björgvin Hólm (1934)	18.08.1965			

**Sleggjukast**

60,74	Erlendur Valdimarsson (1947)	10.09.1974	3049	Helgi Ólafur Björnsson (1935)	1957
58,00	Eggert Bogason (1960)	06.07.1989	3016	Gylfi S. Gunnarsson (1932)	1957
54,64	Óskar Jakobsson (1955)	17.08.1980	3007	Þorsteinn Arnórsson (1943)	1966
54,41	Jón H. Magnússon (1936)	24.08.1969	2961	Jóel Sigurðsson (1924)	1947
54,02	Guðni Sigurjónsson (1963)	07.08.1993	2902	Stefán Þór Stefánsson (1963)	1980

**Spjótkast**

86,80	Einar Vilhjálmsson (1960)	30.08.1992	6933	Kjartan Guðjónsson (1944)	1966
71,66	Unnar Garðarsson (1962)	18.09.1991	6864	Björgvin Hólm (1934)	1959
67,86	Sigmar Vilhjálmsson (1977)	19.07.1998	6836	Stefán Þór Stefánsson (1963)	02.04.1986
62,42	Óskar Jakobsson (1955)	28.07.1990	6533	Jón Sævar Þórðarson (1956)	1978
62,30	Þorsteinn Reynir Þórsson (1960)	09.08.1986	6515	Haukur Clausen (1928)	1951
59,00	Einar Karl Hjartarson (1980)	11.08.2000			
54,48	Stefán Þór Stefánsson (1963)	17.05.1986			
54,35	Sverrir Guðmundsson (1973)	25.07.1998			
52,58	Guðmundur Sverrisson (1990)	29.07.2006			
52,30	Arnfínnur Finnbjörnsson (1983)	24.07.1999			

**Spjótkast (Fyrir 1986)**

76,32	Óskar Jakobsson (1955)	24.07.1977	11,92	Oddný Árnadóttir (1957)	26.06.1982
71,52	Snorri Jóelsson (1956)	1974	11,8	Ingunn Einarsdóttir (1955)	28.05.1977
70,06	Óskar Thorarensen (1959)	08.09.1985	12,19	Sunna Gestsdóttir (1976)	02.05.1998
66,99	Jóel Sigurðsson (1924)	23.06.1949	12,27	Guðný Eyþórsdóttir (1981)	03.07.1995
64,15	Kristján Stefánsson (1942)	17.08.1963	12,41	Hildur Kristín Stefánsdóttir (1988)	24.07.2004
63,36	Gylfi S. Gunnarsson (1932)	12.08.1961	12,3	María Guðjohnsen (1959)	22.04.1978
62,62	Eliás Rúnar Sveinsson (1952)	1972	12,69	Kristjana Ósk Kristjánsdóttir (1989)	17.08.2003
61,45	Björgvin Hólm (1934)	1961	12,5	Bryndís Hólm (1965)	09.08.1983
60,86	Þorsteinn Reynir Þórsson (1960)	04.06.1985	12,5	Eva Sif Heimisdóttir (1969)	31.08.1984
60,52	Hilmar Þórarinsson (1960)	01.07.1984	12,75	Kristín Ásta Alfredsdóttir (1975)	05.06.1990

**KONUR UTANHÚSS****100 metra hlaup**

24,63	Oddný Árnadóttir (1957)	29.08.1981			
24,66	Sunna Gestsdóttir (1976)	02.05.1998			
24,6	Ingunn Einarsdóttir (1955)	07.07.1976			
25,12	Guðný Eyþórsdóttir (1981)	30.08.1997			
25,12	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	12.04.2006			
25,81	Hildur Kristín Stefánsdóttir (88)	29.08.2004			
25,6	Pórdís Lilja Gísladóttir (1961)	08.09.1979			
25,95	Póra Guðfinnsdóttir (1987)	08.07.2004			

**Lóðkast (15 kg)**

20,64	Erlendur Valdimarsson (1947)	14.06.1973			
15,29	Óskar Jakobsson (1955)	1975			
14,67	Jón H. Magnússon (1936)	1972			
13,54	Eliás Rúnar Sveinsson (1952)	1975			
13,39	Jón Ögmundur Þormóðsson (1943)	1972			
12,07	Þorsteinn Reynir Þórsson (1960)	09.06.1985			

25,98	Hafdíð Ósk Pétursdóttir (1981)	12.08.2000	16:36,98	Lilja Guðmundsdóttir (1955)	29.09.1984
25,9	Bryndís Hólm (1965)	21.06.1985	16:54,87	Friða Rún Þórðardóttir (1970)	11.06.2001
			16:55,7	Gerður Rún Guðlaugsdóttir (72)	18.06.2003
			17:51,73	Anna Jeeves (1954)	04.06.1994
			17:58,87	Bryndís Ernstsóttir (1971)	06.06.1997

**400 metra hlaup**

54,34	Oddný Árnadóttir (1957)	02.07.1986			
55,3	Ingunn Einarsdóttir (1955)	26.06.1977			
58,09	Guðný Eyþórsdóttir (1981)	15.06.1997			
58,10	Hafdíð Ósk Pétursdóttir (1981)	11.08.2001			
58,53	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	10.07.2004			
58,4	Lilja Guðmundsdóttir (1955)	1980			
59,02	Kristjana Ósk Kristjánsdóttir (89)	24.06.2005			
59,0	Eva Sif Heimisdóttir (1969)	01.09.1984			
59,16	Hrönn Guðmundsdóttir (1965)	1983			
59,17	Hildur Kristín Stefánsdóttir (88)	10.07.2004			

**10.000 metra hlaup**

32:47,4	Martha Ernstsóttir (1964)				
36:50,9	Anna Jeeves (1954)				
38:44,87	Friða Rún Þórðardóttir (1970)				

**800 metra hlaup**

2:06,3	Lilja Guðmundsdóttir (1955)	25.06.1977			
2:10,76	Oddný Árnadóttir (1957)	27.06.1987			
2:13,27	Hrönn Guðmundsdóttir (1965)	1983			
2:13,75	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	13.04.2006			
2:15,81	Friða Rún Þórðardóttir (1970)	14.08.1999			
2:16,0	Martha Ernstsóttir (1964)	25.07.1989			
2:18,66	Ásdís María Rúnarsdóttir (1977)	04.08.1990			
2:19,72	Chelsey Kristína Birgisdóttir (1992)	13.07.2006			
2:19,73	Hulda Björk Pálsdóttir (1964)	27.08.1992			
2:20,77	Þorbjörg Jensdóttir (1975)	26.06.1991			
4:15,3	Lilja Guðmundsdóttir (1955)	30.05.1977			
4:26,97	Martha Ernstsóttir (1964)	01.06.1994			
4:35,59	Friða Rún Þórðardóttir (1970)	22.06.2003			
4:46,37	Hulda Björk Pálsdóttir (1964)	25.08.1992			
4:48,06	Þorbjörg Jensdóttir (1975)	22.06.1991			
4:52,96	Bryndís Ernstsóttir (1971)	03.06.1990			
4:54,7	Anna Jeeves (1954)	01.09.1996			
4:56,60	Lilly Viðarsdóttir (1969)	1990			
4:56,86	Ásdís María Rúnarsdóttir (1977)	28.06.1992			
5:02,90					

Póra Kristín  
Pálssdóttir**80 metra grindahlaup**

12,8	Sigríður Sigurðardóttir (1940)	1964
13,1	Linda Sólbjörg Ríkarðsdóttir (1947)	1964
13,3	Rannveig Laxdal Agnarsdóttir (1942)	1960
13,4	Bergþóra Jónsdóttir (1950)	1967
13,7	Ragnhildur Jónsdóttir (1955)	1969
13,8	Kristín Kjartansdóttir (1940)	1963
14,1	Jytte Moestrup (1940)	1963
14,7	Soffía Finnsdóttir (1941)	1964
15,0	María Martin (1955)	1969
15,5	Hrefna Sigurjónsdóttir (1950)	18.08.1968

**100 metra grindahlaup**

13,94	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	12.05.2006
13,9	Ingunn Einarsdóttir (1955)	19.09.1976
14,1	Pórdís Lilja Gísladóttir (1961)	17.06.1980
14,79	Sunna Gestsdóttir (1976)	21.05.1998
14,8	María Guðjohnsen (1959)	29.04.1978
15,05	Vala R. Flosadóttir (1978)	01.07.1995
15,06	Jóhanna Ingadóttir (1982)	26.08.2006
15,19	Póra Kristín Pálssdóttir (1988)	24.07.2004
15,36	Póra Guðfinnsdóttir (1987)	11.07.2004
15,45	Bryndís Hólm (1965)	15.08.1987

**400 metra grindahlaup**

59,33	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	13.05.2006
64,12	Póra Kristín Pálssdóttir (1988)	25.07.2004
67,2	Ingunn Einarsdóttir (1955)	22.06.1974
67,44	Guðbjörg Lilja Svansdóttir (1969)	18.08.1984
67,8	Kolbrún Sævarsdóttir (1964)	16.07.1983
68,2	Guðrún Ásgeirs dóttir (1971)	12.08.1989
68,64	Guðmunda Pálmadóttir (1989)	09.07.2004
68,97	Eva Sif Heimisdóttir (1969)	27.07.1985
69,35	Hafðís Ósk Pétursdóttir (1981)	13.08.1999
69,38	Póra Guðfinnsdóttir (1987)	28.07.2002

**4 x 100 metra boðhlaup**

48,29	Sveit ÍR, 29.06.1993	
48,94	Sveit ÍR, 25.07.1998	
48,9	Sveit ÍR, 1976	
49,18	Sveit ÍR, 28.08.1998	
	Pórdís Lilja Gíslad., Sunna Gestsd., Guðný Eyþórsl., Maríanna Hansen	
49,40	Sveit ÍR, 14.06.1982	
49,59	Sveit ÍR, 24.06.2005	
	Kristjana Ó Kristj. Howard., Hildur K. Stefánsd., Kristín B. Ólafsd., Jóhanna Ingad.	

**4 x 400 metra boðhlaup**

4:02,7	Sveit ÍR, 29.06.1983	
(?)Eva Sif Heimisd., Hrønn Guðmundsd., Bryndís Hólm, Oddný Árnad.		
4:03,48	Sveit ÍR, 26.07.1998	

4:04,43 A Sveit ÍR, 24.07.2005

4:06,09 Ungkvennisveit ÍR A, 29.08.2004  
4:07,25 Sveit ÍR, 1980**1.000 metra boðhlaup**

2:15,7	Sveit ÍR, 22.08.1982
2:17,31	Sveit ÍR, 25.06.2005
	Póra Kristín Pálssd., Kristjana Ósk Kristjánsd. Howard, Hildur Kristín Stefánsd., Kristín Birna Ólafsd.
2:19,2	Sveit ÍR (1957). 1980
2:19,24	Sveit ÍR (1978), 29.08.1998
	Pórdís Lilja Gíslad., Sunna Gestsd., Guðný Eyþórsl., Maríanna Hansen.
2:20,91	Sveit ÍR (1987). 06.09.2003

Póra Kristín Pálssdóttir (1961) 17.06.1980  
Sunna Gestsdóttir (1976) 21.05.1998  
María Guðjohnsen (1959) 29.04.1978  
Vala R. Flosadóttir (1978) 01.07.1995  
Jóhanna Ingadóttir (1982) 26.08.2006  
Póra Kristín Pálssdóttir (1988) 24.07.2004  
Póra Guðfinnsdóttir (1987) 11.07.2004  
Bryndís Hólm (1965) 15.08.1987**Hástökk**

1,87	Pórdís Lilja Gísladóttir (1961)	19.03.1983
1,82	Vala R. Flosadóttir (1978)	08.09.1996
1,71	Bryndís Hólm (1965)	06.07.1985
1,69	Guðbjörg Lilja Bragadóttir (1979)	24.08.1997
1,65	Sigríður Valgeirs dóttir (1964)	04.06.1981
1,65	Guðbjörg Lilja Svansdóttir (1969)	22.07.1984
1,65	Maríanna Hansen (1975)	08.08.1998
1,65	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	12.04.2006
1,63	Ingunn Einarsdóttir (1955)	18.09.1976
1,60	Steinunn Guðjónsdóttir (1982)	27.07.1997
1,60	Jóhanna Ingadóttir (1982)	30.07.2006
1,60	Helga Práinsdóttir (1989)	14.08.2006

**Langstökk**

6,17	Bryndís Hólm (1965)	31.07.1983
5,83	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	13.04.2006
5,74	María Guðjohnsen (1959)	18.04.1977
5,72	Jóhanna Ingadóttir (1982)	29.07.2006
5,68	Ingunn Einarsdóttir (1955)	30.06.1977
5,67	Pórdís Lilja Gísladóttir (1961)	26.08.1979
5,66	Guðný Eyþórslóttir (1981)	15.06.1996
5,47	Vala R. Flosadóttir (1978)	21.07.1996
5,43	Sunna Gestsdóttir (1976)	15.08.1998
5,38	Hildur Kristín Stefánsdóttir (88)	24.07.2004

**Prístökk**

12,18	Jóhanna Ingadóttir (1982)	24.07.2005
11,65	Póra Kristín Pálssdóttir (1988)	21.08.2004
11,52	Hafðís Ósk Pétursdóttir (1981)	20.08.2001
11,45	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	10.05.2003
11,33	Bergrós Ingadóttir (1979)	28.07.2002
11,31	Guðbjörg Lilja Bragadóttir (1979)	15.08.1997
11,24	Guðný Eyþórslóttir (1981)	12.07.1996
11,08	Steinunn Guðjónsdóttir (1982)	12.07.1996
11,01	Lilja Hrønn Grétarsdóttir (1984)	10.07.1998

11,00 Kristjana Ósk Kristjánsd Howard (89) 29.08.2004

36,74	Októvía Edda Gunnarsd. (1988)	02.07.2004
35,15	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	28.04.2006
35,01	Guðleif Harðardóttir (1979)	13.08.1999
33,92	Arna Ómarsdóttir (1991)	14.08.2006
32,75	Póra Kristín Pálssdóttir (1988)	12.06.2005
31,96	Jóhanna Ingadóttir (1982)	13.07.2003
30,87	Jóhanna Björk Gíslad. Aspar (80)	18.06.2003

**Kúluvarp**

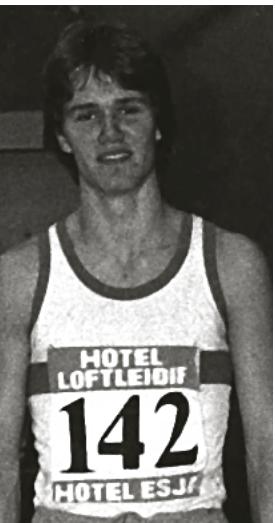
14,00	Guðbjörg Hanna Gylfad. (1964)	18.05.1993
12,99	Vala R. Flosadóttir (1978)	16.08.2002
12,48	Sigrún Hreiðarsdóttir (1970)	15.05.1999
11,29	Dýrfinna Torfadóttir (1955)	01.09.1979
11,07	Bryndís Guðnadóttir (1970)	29.07.1989
10,99	Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)	10.05.2006
10,84	Hulda Halldórsdóttir (1957)	20.08.1978
10,57	Natalía Jónsdóttir (1981)	06.08.2004
10,48	Bryndís Hólm (1965)	12.05.1988
10,40	Sunna Gestsdóttir (1976)	21.05.1998

**Kringlukast**

47,00	Guðleif Harðardóttir (1979)	03.05.1999
44,20	Margrét Dröfn Óskarsdóttir (63)	06.08.1985
35,66	Hulda Halldórsdóttir (1957)	18.08.1977
35,16	Bryndís Guðnadóttir (1970)	24.06.1989
35,02	Guðbjörg Hanna Gylfad. (1964)	25.07.1993
34,26	Friður Guðmundsdóttir (1941)	12.07.1964
34,24	Kristjana Guðmundsdóttir (1948)	1968
33,02	Dýrfinna Torfadóttir (1955)	06.08.1981
32,88	Katrín Atladóttir (1955)	1979
32,64	Katrín Guðmunda Einarsdóttir (1963)	1979

**Spjótkast(Fyrir 1998)**

46,48	Bryndís Hólm (1965)	26.06.1985
44,14	Dýrfinna Torfadóttir (1955)	05.08.1981
36,98	Bryndís Guðnadóttir (1970)	30.06.1989
36,32	Hólmsfíður Björnsdóttir (1955)	11.09.1971
34,66	Valgerður M. Guðmundsdóttir (1947)	1968
34,64	Hulda Halldórsdóttir (1957)	1977
34,52	Björk Eiríksdóttir (1959)	1977
34,51	Elísabet M. Brand (1945)	1965
33,38	Svanbjörg Pálsdóttir (1956)	1975
33,18</		



Guðlaugur  
Porseinsson

<b>200 m hlaup</b>	Sjöbraut
23,03 Jóhannes Már Marteinsson (1974)	01.03.1997
<b>400 m hlaup</b>	KONUR INNANHÚSS
51,34 Einar Daði Lárusson (1990)	19.02.2006
<b>600 m hlaup</b>	<b>50 m hlaup</b>
1:23,0 Águst Ásgeirsson (1952)	15.11.1975
<b>800 m hlaup</b>	<b>60 m hlaup</b>
1:58,83 Vilhjálmur Atlason (1988)	04.02.2006
<b>1.000 m hlaup</b>	<b>100 m hlaup</b>
2:39,2 Stefán Águst Hafsteinsson (1981)	22.03.2001
<b>1.500 m hlaup</b>	<b>200 m hlaup</b>
3:55,2 Águst Ásgeirsson (1952)	1974
<b>3.000 m hlaup</b>	<b>400 m hlaup</b>
8:26,0 Águst Ásgeirsson (1952)	1975
<b>4 x 400 m boðhlaup</b>	<b>600 m hlaup</b>
3:32,07 Sveit ÍR	19.02.2006
Heimir Þórisson, Burkni Helgason, Vilhjálmur Atlason, Einar Daði Lárusson	
<b>50 m grindahlaup</b>	<b>800 m hlaup</b>
6,8 Stefán Þór Stefánsson (1963)	22.01.1989
<b>60 m grindahlaup</b>	<b>1.000 m hlaup</b>
8,46 Unnsteinn Grétarsson (1974)	10.02.2001
<b>Hástökk</b>	<b>1.500 m hlaup</b>
2,28 Einar Karl Hjartarson (1980)	18.02.2001
<b>Langstökk</b>	<b>3.000 m hlaup</b>
7,36 Stefán Þór Stefánsson (1963)	1984
<b>Prístökk</b>	<b>4 x 400 m boðhlaup</b>
14,92 Friðrik Þór Óskarsson (1952)	18.02.1979
<b>Stangarstökk</b>	<b>50 m grindahlaup</b>
4,70 Kristján Gissurarson (1953)	14.03.1993
<b>Hástökk án atrennu</b>	<b>60 m grindahlaup</b>
1,76 Óskar Jakobsson (1955)	1978
<b>Langstökk án atrennu</b>	<b>Hástökk</b>
3,39 Jón Þ Ólafsson (1941)	29.12.1962
<b>Prístökk án atrennu</b>	<b>Stangarstökk</b>
10,03 Vilhjálmur Einarsson (1934)	08.03.1958
<b>Kúluvarp</b>	<b>Langstökk</b>
19,87 Óskar Jakobsson (1955)	1982

<b>Prístökk</b>	<b>Hástökk án atrennu</b>
11,85 Jóhanna Ingadóttir (1982)	18.04.2005
<b>Langstökk án atrennu</b>	<b>Langstökk án atrennu</b>
1,30 Hrefna Frímannsdóttir (1972)	14.01.1989
<b>Prístökk án atrennu</b>	<b>Prístökk án atrennu</b>
7,65 Hildur Kristín Stefánsdóttir (88)	14.02.2004
<b>Kúluvarp</b>	<b>Fimmtarbraut</b>
12,45 Sigrún Hreiðarsdóttir (1970)	13.02.1999
<b>Fimmtarbraut</b>	<b>3843 Kristín Birna Ólafsdóttir (1985)</b>
	23.02.2006