

**Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR  
Haust 2019**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
<b>8.fl. barna ÍR-ungar (2012-13)</b>	Austurberg Kl. 15:00-15:45		Austurberg Kl. 15:00-15:45					Kristján Dúi Sæmundsson 865-3457 kristjan.dui.saemundsson@rvkskolar.is
<b>7.fl.ka. (2010-11)</b>	Seljaskóli Kl. 16:45-17:45		Seljaskóli Kl. 15:00-16:00		Breiðholtsskóli 15:15-16:15			Arnar Freyr Guðmundsson 896-7755 Handbolti98@gmail.com
<b>7.fl.kv. (2010-11)</b>	Seljaskóli Kl. 16:50-17:45				Breiðholtsskóli Kl. 16:15-17:15		Seljaskóli 12:00-12:45	Jasmín Guðrún Abu Libdeh 846-2198 jasingudrun17@gmail.com
<b>6.fl.ka. (2008-09)</b>	Breiðholtsskóli Kl. 16:30-17:45		Seljaskóli Kl. 16:00-17:00			Seljaskóli Kl. 09:00-10:10		Sveinn Andri Sveinsson sveinnandri99@gmail.com
<b>6.fl.kv. (2008-09)</b>	Seljaskóli Kl. 16:50-18:00				Breiðholtsskóli 17:15-18:30		Seljaskóli Kl. 11:00-12:00	Jasmín Guðrún Abu Libdeh 846-2198 jasingudrun17@gmail.com
<b>5.fl.ka. (2006-07)</b>		Breiðholtsskóli 19:00-20:10		Austurberg 17:00-18:10	Austurberg Kl. 16:00-17:00	Seljaskóli Kl. 10:10-11:30		Erlendur Ísfeld 647-0033 erlendur@premis.is
<b>5.fl.kv. (2006-07)</b>	Austurberg Kl. 15:45-17:00		Austurberg Kl. 15:45-17:00	Breiðholtsskóli 18:30-19:45		Austurberg Kl. 13:00-14:10		Gunnar Valur Arason 780-3011 gunnarvalur@hotmail.com
<b>4.fl.ka. (2004-05)</b>	Austurberg Kl. 17:00-18:10	Austurberg Kl. 17:00-18:10		Austurberg Kl. 16:00-17:00		Austurberg Kl. 11:50-13:00		Davíð Georgsson 695-6171 dabbalu7@gmail.com
<b>4.fl.kv. (2004-05)</b>	Austurberg Kl. 17:00-18:10	Austurberg Kl. 16:00-17:00		Seljaskóli 19:30-20:40		Austurberg Kl. 14:10-15:20		Gunnar Valur Arason 780-3011 gunnarvalur@hotmail.com
<b>3.fl.ka. (2002-03)</b>	Austurberg Kl. 21:10-22:40		Austurberg Kl. 17:00-18:10	Austurberg Kl. 21:10-22:40			Austurberg Kl. 15:45-17:00	Erlendur Ísfeld 647-0033 erlendur@premis.is
<b>3.fl.kv. (2002-03)</b>		Austurberg Kl. 21:10-22:40	Austurberg Kl. 21:10-22:40		Seljaskóli Kl. 20:00-21:40		Austurberg Kl. 14:30-15:45	Kristinn Björgúlfsson 899-2085 kristinn@berulfur.is
<b>M.fl.ka. (´99 og eldri)</b>	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 17:00-18:30	Austurberg Kl. 10:30-11:50	Austurberg Kl. 17:00-18:30	Bjarni Fritzson 692-7407 bjarnif@hi.is
<b>M.fl.kv. (´99 og eldri)</b>	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 19:40-21:10	Austurberg Kl. 18:10-19:40	Austurberg Kl. 18:30-20:00	Austurberg Kl. 09:00-10:30		Kristinn Björgúlfsson 899-2085 kristinn@berulfur.is

### **Verðskrá Haust 2019**

8 fl. barna - ÍR-ungar	31.000 kr.
7. fl. karla	35.000 kr.
7. fl. kvenna	35.000 kr.
6. fl. karla	35.000 kr.
6. fl. kvenna	35.000 kr.
5 fl. karla eldri	43.000 kr.
5.fl. karla yngri	43.000 kr.
5. fl. kvenna	43.000 kr.
4. fl. karla eldri	51.000 kr.
4. fl. karla yngri	51.000 kr.
4. fl. kvenna	51.000 kr.
3. fl. karla	51.000 kr.
3. fl. kvenna	51.000 kr.
2 fl. karla	51.000 kr.