



Boðsbréf

20 ára afmælishátíð Taekwondo deildar ÍR

Kæru vinir.

Við hjá Taekwondo deild ÍR ætlum nú helgina 14. til 18. október að fagna því að deildin hefur verið starfandi í 20 ár.

Því ætlum við að halda hátíð með Taekwondo maraþoni, almennum æfingum, barnadagskrá og afmælisveislu fyrir fullorðna. Til að fagna með okkur höfum við boðið þeim Grandmaster Cho Woon Sup og Master Allan Olsen að vera með okkur yfir helgina, en þeir ættu að vera öllu Taekwondo fólki vel kunnugir.

Aðfaranótt laugardagsins verður haldið góðgerðarmaraþon til styrktar Neistanum, styrktarfélagi hjartveikra barna. Þar munu erlendir sem innlendir þjálfarar stjórna margvíslegum Taekwondoæfingum. Við viljum því endilega hvetja alla iðkendur Taekwondo á Íslandi og alla þá sem hafa áhuga á og vilja fræðast um íþróttina að mæta, taka þátt og styrkja gott málefni. Þátttaka í maraþoni er 1.000 kr. sem rennur óskert til Neistans. Við hvetjum fólk til þess að styrja Neistann með því að leggja inn á nýstofnaðan reikning: **Kvondodeild ÍR, kt: 580991-1309, 1175-05-763723** Að auki verður hægt að hringja í **901-5020** og **901-5030** til þess að styrkja um 2000,- kr og 3000,- kr.

Á laugardagskvöldinu verður hin eiginlega afmælishátíð. Hefst hún klukkan 20:00 með kvöldverði (3.500 kr) og mun standa fram á nótt. Við óskum eftir upplýsingum um fjölda matargesta frá hverri deild.

Dagskrá helgarinnar:

Fimmtudagurinn 14. október

20:00 (90 mín) Æfing

Föstudagurinn 15. október

Maraþon frá 19:00 til 07:00.

Börn eru velkomin á fyrstu æfinguna frá 19:00 til 20:30.

Laugardagurinn 16. október

14:00 (90 mín) Barnadagskrá, grill og leikir

17:00 (60 mín) Æfing

20:00 Matur og party fyrir fullorðna (18 ára+)

Hlökkum til að sjá ykkur,
Taekwondo deild ÍR

*Nánir upplýsgar má finna á <http://www.ir.is/taekwondo> eða á info@irtaekwondo.net

*Upplýsingar um Neistann má finna á <http://www.neistinn.is>

IR Taekwondo 2010