

**Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR
Sumar 2021; frá 11. Júní (föstudegi)**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
8.fl. barna (‘15 og yngri)		Fjölnotahús ÍR 16:30-17:30	Fjölnotahús ÍR 16:30-17:30					Jóhann Ingi Jóhannsson 698-9681 johanningi@kopavogur.is
7.fl.ka. (2013-14)	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00				Sigfús Ómar Höskuldsson 892-7774 sigfusomar@simnet.is
7.fl.kv. (2013-14)	ÍR-gervigras 16:15-17:15	ÍR-gervigras 16:15-17:15	ÍR-gervigras 16:15-17:15		ÍR-gervigras 14:30-15:30			Helga Dagný Bjarnadóttir 865-2406 helgabjarna92@gmail.com
6.fl.ka. (2011-12)	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00	ÍR-gervigras 13:00-14:00				Egill Sigfússon 866-5393 egs24@hi.is
6.fl.kv. (2011-12)	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00				Sigfús Ómar Höskuldsson 892-7774 sigfusomar@simnet.is
5.fl.ka. (2009-10)	ÍR-gervigras 15:00-16:00	ÍR-gervigras 15:00-16:00	ÍR-gervigras 15:00-16:00	ÍR-gervigras 15:00-16:00				Sigfús Ómar Höskuldsson 892-7774 sigfusomar@simnet.is
5.fl.kv. (2009-10)	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00	ÍR-gras 14:00-15:00				Ásgeir Þór Eiríksson 845-8424 Asgeir_thorr@hotmail.com
4.fl.ka. (2007-08)	16:30-17:45	16:30-17:45	16:30-17:45		16:30-17:45			Sigmann Þórðarson 867-1971 sigmannth@gmail.com
4.fl.kv. (2007-08)	ÍR-gervigras 15:00-16:30	ÍR-gervigras 15:00-16:30	ÍR-gervigras 15:00-16:30		ÍR-gervigras 15:00-16:30			Ásdís Erna Viðarsdóttir 615-8000
3.fl.ka. (2005-06)	ÍR GYM 17:00-18:00	ÍR gervigras 19:00-20:30	ÍR gervigras 17:40 (GYM) 18:30-19:30	ÍR gervigras 19:00-20:30		ÍR gervigras 18:00-19:30		Jordian Farahani jordian20@ru.is
2.fl.ka. (2002-04)	ÍR gervigras 18:00-19:30	ÍR gervigras 18:00-19:30	ÍR gervigras 18:00-19:30	ÍR gervigras 18:00-19:30	ÍR gervigras 18:00-19:30			Sigmann Þórðarson 867-1971 Sigmannth@gmail.com

Verðskrá sumar 2021

2. fl. karla	40.000 kr.
3. fl. karla	40.000 kr.
3. fl. kvk	40.000 kr.
4. fl. karla	40.000 kr.
4. fl. kvenna	40.000 kr.
5. fl. karla	36.000 kr.
5. fl. kvenna	36.000 kr.
6. fl. karla	31.500 kr.
6. fl. kvenna	31.500 kr.
7. fl. ÍR-ungar	31.500 kr.
8. fl bæði kyn	13.000 kr.