

**Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR  
Haust 2019**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
<b>8.fl. barna (‘14 og yngri)</b>			Seljaskóli Kl. 17:00-18:00				Seljaskóli Kl. 10:00-11:00	Jóhann Ingi Jóhannsson 698-9681 johanningi@kopavogur.is
<b>7.fl.ka. (2012-13)</b>	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00		ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00				Sigfús Ómar 892-7774 sigfusomar@simnet.is
<b>7.fl.kv. (2012-13)</b>		Austurberg Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	Austurberg Kl. 15:00-16:00				Felix Woelflin 784-2584 Felix.woelflin@gmail.com
<b>6.fl.ka. (2010-11)</b>	ÍR-gervigras Kl. 16:00-17:00	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00					Egill Sigfússon 866-5393 egs24@hi.is
<b>6.fl.kv. (2010-11)</b>	ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:15	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00		ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00				Ásgeir Þór Eiríksson 845-8424 Asgeir_thorr@hotmail.com
<b>5.fl.ka. (2008-09)</b>		ÍR-gervigras Kl. 16:30-17:30 Y Kl. 17:30-18:30 E	ÍR-gervigras Kl. 16:30-17:30		Bætt við síðar	ÍR-gervigras kl. 10:00-11:30		Stefán Þór Jónsson  stebbatov@gmail.com
<b>5.fl.kv. (2008-09)</b>	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:15		ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:15	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00			Ásgeir Þór Eiríksson 845-8424 Asgeir_thorr@hotmail.com
<b>4.fl.ka. (2006-07)</b>	ÍR-gervigras Kl. 17:15-18:45		ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:30	ÍR-gervigras Kl. 16:00-17:15	ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:45			Kristján G.Guðm 899-5673 kristjangylfi@gmail.com
<b>4.fl.kv. (2006-07)</b>	Egilshöll 18:30-20:00			Egilshöll 16:30-17:30	Egilshöll 16:30-17:30		Egilshöll 13:45-15:00	
<b>3.fl.ka. (2004-05)</b>	ÍR gervigras Kl. 19:00-20:30	ÍR-gervigras Kl. 17:15-18:45		ÍR-gervigras Kl. 17:15-18:45	ÍR-gervigras Kl. 17:30-18:45	ATH		Sigmann Þórðarson 867-1971 sigmannth@gmail.com
<b>2.fl.ka. (2001-03)</b>	ÍR gervigras Kl. 20:00-21:30	ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00		ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00	ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00		ÍR-gervigras Kl. 17:00-18:30	Jóhann Ingi Jóhannsson 698-9681 johanningi@kopavogur.is
<b>Meistaraflokkur kvenna</b>	ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00		Egilshöll Kl. 20:00-21:30		ÍR gervigras Kl. 17:30-18:45	ÍR gervigras Kl. 13:30-15:00		Sigurður Þ. Sigurþórs 892-2267 sigths65@gmail.com
<b>Meistaraflokkur karla</b>	ÍR gervigras Kl. 17:30-19:00		Egilshöll Kl. 20:00-21:30		ÍR gervigras Kl. 17:30-19:00	ÍR gervigras Kl. 12:00-13:30		Jóhannes Guðlaugsson 695-5040 joigu77@gmail.com

### Verðskrá haust 2019

2. fl. karla	40.000 kr.
--------------	------------

3. fl. karla	40.000 kr.
--------------	------------

4. fl. karla	38.500 kr.
--------------	------------

4. fl. kvenna	30.000 kr.
---------------	------------

5. fl. karla	35.000 kr.
--------------	------------

5. fl. kvenna	35.000 kr.
---------------	------------

6. fl. karla	31.000 kr.
--------------	------------

6. fl. kvenna	31.000 kr.
---------------	------------

7. fl. ÍR-ungar	31.000 kr.
-----------------	------------

8. fl bæði kyn	18.000 kr.
----------------	------------