

Æfingatöfla Frjálsíþróttadeildar ÍR
Haust 2020
Laugardalur/Laugardalshöll

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
1-2 bekkur Laugardalshöll (2013, 2014)	Laugardalshöll Kl. 16:15-17:05		Laugardalshöll Kl. 16:15-17:05					Helga Margrét Haraldsdóttir 841-1810 helgamargret08@gmail.com
3-4. bekkur Laugardalshöll (2011, 2012)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15				Helgi Björnsson 865-5194 helgibj90@hotmail.com
5-6. bekkur Laugardalshöll (2009, 2010)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30				Ásta Margrét Einarsdóttir 661-0960 astameinars@gmail.com
7-8. bekkur Laugardalshöll (2007, 2008)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30			Óðinn Björn Þorsteinsson 661-8933 odinnbjornt@gmail.com
9-10. bekkur. Laugardalshöll (2005-2009)	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:00			Helgi Björnsson 865-5194 helgibj90@hotmail.com
Meistarafli.U20 Laugardalshöll (1999-2004)	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:30	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:30	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:30	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:30	Laugardalshöll Kl. 17:30-19:30			Brynjar Gunnarsson 661-4762 brynjarg10@gmail.com
Meistaraflokkur Laugardalshöll	Laugardalshöll Kl. 17:30-20:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-20:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-20:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-20:00	Laugardalshöll Kl. 17:30-20:00	Laugardalshöll Kl. 10:30-12:30	Laugardalshöll Kl. 10:30-12:00	Óðinn Björn Þorsteinsson 661-8933 odinnbjornt@gmail.com

ATH: Æfingatöflur eru birtar með fyrirvara um breytingar á tímasetningum

Verðskrá Haust 2020

1. - 2. bekkur Laugardalshöll	31.000,-
-------------------------------	----------

3. - 4. bekkur Laugardal x2 í viku	31.000,-
------------------------------------	----------

3. -4. bekkur Laugardal x3 í viku	33.500,-
-----------------------------------	----------

5. - 6. bekkur Laugardal 1-2 í viku	33.500,-
-------------------------------------	----------

5. - 6. bekkur Laugardal 3 x í viku	36.500,-
-------------------------------------	----------

7. - 8. bekkur Laugardal 1-2 í viku	36.500,-
-------------------------------------	----------

7. - 8. bekkur Laugardal 3-4 í viku	40.000,-
-------------------------------------	----------

9. - 10. bekkur 1-2 viku	36.500,-
--------------------------	----------

9. - 10. bekkur 3-4 viku	40.000,-
--------------------------	----------

9. - 10. bekkur 5-6 viku	43.500,-
--------------------------	----------

Meistaraflokkur M20 / 1 - 2 í viku, Laugardal	40.000,-
---	----------

Meistaraflokkur M20 / 3 - 4 í viku, Laugardal	43.500,-
---	----------

Meistaraflokkur M20 / 5x í viku, Laugardal	46.500,-
--	----------

Meistaraflokkur árgj. / 1 - 2 í viku, Laugardal	01.10.2020-
120.000,-	31.08.2021

Meistaraflokkur árgj. / 3 - 4 í viku, Laugardal	01.10.2020-
130.000,-	31.08.2021

Meistaraflokkur árgj. / 5x í viku, Laugardal	01.10.2020-
140.000,-	31.08.2021