

**Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR  
Vor 2019**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
<b>8.fl. barna (‘13 og yngri)</b>		Austurberg Kl. 16:00-17:00					Seljaskóli Kl. 10:00-11:00	Jóhann Ingi Jóhannsson 698-9681 johanningi@kopavogur.is
<b>7.fl.ka. (2011-12)</b>	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	Austurberg Kl. 15:00-16:00 eldri.f. 2011		Austurberg Kl. 15:00-16:00 yngri f. 2012	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00			Tómas Wehmeier 692-6545 tomashelgiw@gmail.com
<b>7.fl.kv. (2011-12)</b>		Austurberg Kl. 15:00-16:00		Austurberg Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00			Felix Woelflin 784-2584 Felix.woelflin@gmail.com
<b>6.fl.ka. (2009-10)</b>	ÍR-gervigras Kl. 16:00-17:00		ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00				Kristján G. Guðm 899-5673 kristjangylfi@gmail.com
<b>6.fl.kv. (2009-10)</b>	ÍR-gervigras Kl. 16:00-17:00	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00		ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00				Ásgeir Þór Eiríksson 845-8424 Asgeir_thorr@hotmail.com
<b>5.fl.ka. (2007-08)</b>		ÍR-gervigras Kl. 16:30-17:30 Y Kl. 17:30-18:30 E	ÍR-gervigras Kl. 17:30-18:30		Seljaskóli Kl. 7:00-7:50	ÍR-gervigras kl. 10:00-12:00		Magnús Þór Jónsson 664-8336 maggimark14@gmail.com
<b>5.fl.kv. (2007-08)</b>	ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:15		ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:15	ÍR-gervigras Kl. 14:30-15:30			Ásgeir Þór Eiríksson 845-8424 Asgeir_thorr@hotmail.com
<b>4.fl.ka. (2005-06)</b>	ÍR-gervigras Kl. 17:15-18:45		ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:30	ÍR-gervigras Kl. 16:00-17:15	ÍR-gervigras Kl. 16:15-17:45			Kristján G. Guðm 899-5673 kristjangylfi@gmail.com
<b>4.fl.kv. (2005-06)</b>		ÍR-gervigras Kl. 18:30-19:45		ÍR-gervigras Kl. 16:00-17:15		ÍR-gervigras Kl. 15:00-16:00	ÍR-gervigras Kl. 19:30-20:45	Magnús Þ. Gunnlaugs. 847-9529 maggigunn@gmail.com
<b>3.fl.ka. (2003-04)</b>	ÍR gervigras Kl. 19:00-20:30	ÍR-gervigras Kl. 17:15-18:45		ÍR-gervigras Kl. 17:15-18:45	Egilshöll Kl. 17:30-18:45	ÍR-gervigras Kl. 09:00-10:00		Trausti Brjón Ríkhards. 822-8062 Trausti.bjorn.rikhardsson@bl.is
<b>3.fl.kv. (2003-04)</b>	ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00				Egilshöll Kl. 17:30-18:45	ÍR gervigras Kl. 13:30-15:00		Sigurður Þ. Sigurbórs 892-2267 sigths65@gmail.com
<b>2.fl.ka. (2000-02)</b>	ÍR gervigras Kl. 20:00-21:30	ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00		ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00	ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00		ÍR-gervigras Kl. 17:00-18:30	Jóhannes Guðlaugsson, 695-5040 joigu77@gmail.com
<b>Meistaraflokkur kvenna</b>	ÍR gervigras Kl. 18:30-20:00		Egilshöll Kl. 18:30-19:00		Egilshöll Kl. 17:30-18:45	ÍR gervigras Kl. 13:30-15:00		Sigurður Þ. Sigurbórs 892-2267 sigths65@gmail.com
<b>Meistaraflokkur karla</b>	ÍR gervigras Kl. 17:30-19:00		Egilshöll Kl. 18:30-19:00		ÍR gervigras Kl. 17:30-19:00	ÍR gervigras Kl. 12:00-13:30		Brynjar Gestsson 696-6313

### **Verðskrá vor/sumar 2019**

2. fl. karla	77.000 kr.
--------------	------------

3. fl. karla	77.000 kr.
--------------	------------

3. fl. kvenna	77.000 kr.
---------------	------------

4. fl. karla	77.000 kr.
--------------	------------

4. fl. kvenna	77.000 kr.
---------------	------------

5. fl. karla	69.000 kr.
--------------	------------

5. fl. kvenna	69.000 kr.
---------------	------------

6. fl. karla	61.000 kr.
--------------	------------

6. fl. kvenna	61.000 kr.
---------------	------------

7. fl. ÍR-ungar	28.000 kr.
-----------------	------------

8. fl bæði kyn	25.000 kr.
----------------	------------