

Æfingatafla ÍR-ungar

Haust 2019

Sex íþróttagreinar, eitt æfingagjald fyrir krakka í 1. og 2. bekk

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
Frjálsíþróttir ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)		Breiðholtsskóli Kl. 15:30-16:20		Breiðholtsskóli Kl. 15:30-16:20				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
Karfa Míkróbolti drengir (1. og 2. bekkur)		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45				Sigurbjörg Rós Sigurðardóttir 845-4295 sibbarsig@gmail.com
Karfa Míkróbolti stúlkur (1. og 2. bekkur)		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45		Seljaskóli Kl. 15:00-15:45				Sigurbjörg Rós Sigurðardóttir 845-4295 sibbarsig@gmail.com
Handbolti 8. fl. Barna (1. og 2. bekkur)	Austurberg Kl. 15:00-15:45		Austurberg Kl. 15:00-15:45					Arnar Freyr Guðmundss. 896-7755
Keila ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)	Austurberg Kl. 16:00-17:00		Austurberg Kl. 16:00-17:00					Þórarinn Þorbjörnsson 820-6404 keilutoti@gmail.com
Knattspyrna 7. fl. karla (1. og 2. bekkur)	ÍR-Gervigras Kl. 15:00-16:00	ÍR-Gervigras Kl. 15:00-16:00		ÍR-Gervigras Kl. 15:00-16:00				Sigfús Ómar sigfusomar@simnet.is
Knattspyrna 7. fl. kvenna (1. og 2. bekkur)		Austurberg Kl. 15:00-16:00	ÍR-Gervigras Kl. 15:00-16:00	Austurberg Kl. 15:00-16:00				Felix Woelflin 695-5040 Felix.woelflin@gmail.com
Skíði ÍR-ungar (1. og 2. bekkur)	Upplýsingar um æfingatöflu skíðadeildar eru væntanlegar í lok september							

Verð kr. 31.000.- fyrir haustönn