

ÍR fimleikar	Haust 2017
Grunnhópur 2x í viku	40.600 ISK
Framhaldshópur 2x í viku	53.800 ISK

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>
eða í gegnum heimasíðuna www.ir.is

