

# Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR vor 2018

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
<b>8.fl.barna ÍR-ungar</b> ( '10, '11.)	Austurberg Kl: 15:00-16:00		Austurberg Kl.15:00-16:00		Austurberg Kl.15:00-16:00			Arnar Freyr Guðmundsson 896-7755 <a href="mailto:Handbolti98@gmail.com">Handbolti98@gmail.com</a>
<b>7.fl.ka.</b> ( '08 og '09)	Breiðholtsskóli Kl.16:45-17:45				Seljaskóli Kl.16:30-17:30	Seljaskóli Kl.9:00-10:10		Arnar Freyr Guðmundsson 896-7755 <a href="mailto:Handbolti98@gmail.com">Handbolti98@gmail.com</a>
<b>7. fl.kv.</b> ( '08 og '09)	Austurberg 15:00-16:00		Breiðholtsskóli Kl.15:15-16:15		Seljaskóli Kl.16:30-17:30			Karen Tinna Demian 822-7182 <a href="mailto:kartdem@verslo.is">kartdem@verslo.is</a>
<b>6.fl.ka.</b> ( '06 og '07)	Seljaskóli Kl.16:30-17:40	Breiðholtsskóli Kl.15:00-16:15 Eldri	Seljaskóli Kl.15:00-16:00	Breiðholtsskóli Kl.17:45-18:45 Yngri				Úlfur Kjartansson 615-4360 Sveinn Andri Sveinsson <a href="mailto:sveinnandri99@gmail.com">sveinnandri99@gmail.com</a>
<b>6.fl.kv.</b> ( '06 og '07)	Breiðholtsskóli 15:15-16:45		Seljaskóli Kl.16:00-17:00		Austurberg Kl.15:00-16:00			Tinna Baldursdóttir 695-2331 <a href="mailto:tinnabaldurs@gmail.com">tinnabaldurs@gmail.com</a>
<b>5.fl.ka.</b> ( '04 og '05)	Austurberg 17:10-18:20		Breiðholtsskóli 16:30-17:45	Breiðholtsskóli 18:45-20:00		Austurberg 10:10-11:20		Vígfús Þorsteinsson 899-4890 <a href="mailto:vigfust@gmail.com">vigfust@gmail.com</a>
<b>5.fl.kv.</b> ( '04 og '05)			Seljaskóli Kl.17:00-18:00	Austurberg Kl.17:00-18:10	Breiðholtsskóli Kl.16:30-17:30	Austurberg Kl.9:00-10:10		Stefanía Ósk Engilbertsdóttir 844-9988 <a href="mailto:stefaniaoske@gmail.com">stefaniaoske@gmail.com</a> Kristjana Steingrímsdóttir 692-4346 <a href="mailto:Stjana46@gmail.com">Stjana46@gmail.com</a>
<b>4.fl.ka.</b> ( '02 og '03)	Austurberg Kl. 16:00-17:10		Austurberg 16:00 – 17:10		Austurberg 16:00 – 17:00	Austurberg Kl.10:10-11:20		Hreiðar Haraldsson 690-1187 <a href="mailto:hreidarh@gmail.com">hreidarh@gmail.com</a>
<b>4.fl.kv.</b> ( '02 og '03)	Seljaskóli Kl.20:40-21:50	Austurberg Kl.17:00-18:00	Austurberg Kl.17:10-18:20	Austurberg Kl.17:00-18:10				Gunnar Valur Arason 780-3011 <a href="mailto:gunnarvalur@hotmail.com">gunnarvalur@hotmail.com</a>
<b>3.fl.ka.</b> ( '00 - '01)	Austurberg Kl.21:20-23:00	Austurberg Kl:21:00-22:40		Austurberg Kl.21:10-22:50	Austurberg Kl.20:00-21:40	Austurberg Kl.15:20-17:00	Austurberg Kl.15:30-17:10	Erlendur Ísfeld 647-0033 <a href="mailto:erlendur@premis.is">erlendur@premis.is</a>
<b>3.fl.kv.</b> ( '99, '00, '01)			Austureberg Kl.21:20-22:50		Seljaskóli Kl.19:30-20:50	Austurberg Kl.12:50-14:00	Austurberg Kl.10:30-11:40	Gunnar Valur Arason 780-3011 <a href="mailto:gunnarvalur@hotmail.com">gunnarvalur@hotmail.com</a>
<b>M.fl.kv.</b> ( '98 og eldri)	Austurberg Kl.18:20-19:50	Austurberg Kl.19:30-21:00	Austurberg Kl.19:50-21:20	Austurberg Kl.18:10-19:40	Austurberg Kl.18:40-20:00	Austurberg Kl.14:00-15:20		Finnbogi Grétar Sigurbjörnsson 661-0071 <a href="mailto:fgslfc@gmail.com">fgslfc@gmail.com</a>
<b>M.fl.ka.</b> ( '96 og eldri)	Austurberg Kl.19:50-21:20	Austurberg Kl.18:00-19:30	Austurberg Kl.18:20-19:50	Austurberg Kl.19:40-21:10	Austurberg Kl.17:00-18:40	Austurberg Kl.11:20-12:50	Austurberg Kl.17:00-18:30	Bjarni Fritzson, 692-7407 <a href="mailto:bjarnif@hi.is">bjarnif@hi.is</a>

**Handbolti****Vor 2018**

8.flokkur (ÍR-ungar) 26.000.-

7.Flokkur 27.000.-

5.Flokkur - 6.flokkur 35.000.-

3.Flokkur – 4.flokkur 39.000.-

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>  
eða í gegnum heimasíðuna [www.ir.is](http://www.ir.is)

