

Laugardagur

S11	
09:00	60 m
09:10	Kúluvarp 2,0 kg
09:20	Langstökk
10:00	Hástökk
11:20	600 m

P11	
09:00	Hástökk
10:00	60 m
10:10	Kúluvarp 2,0 kg
10:20	Langstökk
11:00	600 m

S15	
11:40	200 m
12:30	60 m
13:00	Stangarstökk H1
15:00	Stangarstökk H2
15:50	Langstökk
17:00	800 m

P15	
11:20	60 m
12:50	200 m
13:00	Stangarstökk H1
14:20	Langstökk
15:00	Stangarstökk H2
16:40	800 m

S12	
10:00	Kúluvarp 2,0 kg
11:00	Langstökk
12:10	60 m
13:00	Hástökk
14:10	600 m

P12	
09:00	Kúluvarp 3,0 kg
11:00	60 m
11:30	Hástökk
13:20	Langstökk
14:30	600 m

S16-17	
10:30	800 m
12:50	60 m
13:10	Kúluvarp 3,0 kg
14:10	Langstökk
16:20	200 m
17:20	1500 m

P16-17	
10:40	800 m
12:20	Kúluvarp 5,0 kg
13:20	60 m
15:10	200 m
17:00	Langstökk
17:40	1500 m

S13	
11:00	Hástökk
11:50	60 m
13:00	Stangarstökk H1
13:20	600 m
15:00	Stangarstökk H2

P13	
11:30	60 m
13:00	Stangarstökk H1
13:40	600 m
15:00	Stangarstökk H2
16:00	Hástökk

Konur	
13:00	400 m C og upp
13:00	Stangarstökk H1
14:20	60 m Undanrásir
15:00	Hástökk
15:00	Stangarstökk H2
15:10	60 m Úrslit
16:00	400 m
17:20	1500 m
18:00	Þrístökk

Karlar	
12:40	400 m C og upp
13:50	60 m Undanrásir
15:00	60 m Úrslit
15:20	Kúluvarp 7,26 kg
15:30	Langstökk
15:40	400 m
17:40	1500 m
18:00	Þrístökk

S14	
10:40	60 m
12:00	Langstökk
13:00	Stangarstökk H1
14:10	Kúluvarp 2,0 kg
15:00	Stangarstökk H2

P14	
10:20	60 m
11:00	Kúluvarp 4,0 kg
13:00	Stangarstökk H1
15:00	Stangarstökk H2
17:00	Langstökk

P18-19	
11:40	Kúluvarp 6,0 kg

Sunnudagur

S13	
10:30	60 m gr 76,2 cm
11:00	200 m
12:00	Kúluvarp 2,0 kg
14:00	Langstökk

P13	
10:00	60 m gr 76,2 cm
10:30	200 m
12:00	Langstökk
13:40	Kúluvarp 3,0 kg

S16-17	
11:00	Hástökk
11:40	3000 m
12:00	Stangarstökk H1
12:10	60 m gr 76,2 cm
13:10	Þrístökk
15:00	Stangarstökk H2
16:20	400 m

P16-17	
11:00	Þrístökk
12:00	3000 m
12:00	Stangarstökk H1
13:10	60 m gr 91,4 cm
15:00	Stangarstökk H2
15:40	Hástökk
16:50	400 m

S14	
10:00	Hástökk
11:10	60 m gr 76,2 cm
12:20	200 m
14:20	800 m

P14	
10:00	Hástökk
11:30	60 m gr 84 cm
12:50	200 m
14:40	800 m

Konur	
11:40	3000 m
12:50	60 m gr 84 cm
13:20	200 m Undanrásir
15:00	200 m Úrslit
15:00	Kúluvarp 4,0 kg
15:30	Langstökk
16:00	800 m

Karlar	
12:00	3000 m
12:00	Stangarstökk H1
13:30	60 m gr 106,7 cm
13:40	200 m Undanrásir
15:00	Stangarstökk H2
15:00	Hástökk
15:20	200 m Úrslit
15:50	800 m

S15	
11:00	Kúluvarp 3,0 kg
11:50	60 m gr 76,2 cm
12:00	Hástökk
13:10	Þrístökk
16:40	400 m

P15	
10:00	Kúluvarp 4,0 kg
11:00	Þrístökk
12:30	60 m gr 84 cm
13:00	Hástökk
16:10	400 m

P18-19	
13:20	60 m gr 99,1 cm