

# Silfurleikar ÍR

Tímaseðill 2016

7 ára og yngri	
09:00	Fjölþraut

8 - 9 ára	
09:00	Fjölþraut

10 - 11 ára	
09:00	4-Þraut

S12	
10:30	60 m
11:00	Hástökk
12:00	Þrístökk
13:00	Kúluvarp
14:30	600 m
15:50	60 m gr

P12	
09:30	Hástökk
10:50	60 m
12:00	Kúluvarp
13:00	Þrístökk
14:50	600 m
16:10	60 m gr

S14	
12:00	Kúluvarp
13:00	60 m
13:40	200 m
14:10	Þrístökk
15:20	60 m gr
16:00	Hástökk
17:00	800 m

P14	
12:20	60 m
13:00	Þrístökk
14:10	200 m
14:30	Kúluvarp
15:10	60 m gr
16:00	Hástökk
16:50	800 m

S13	
11:30	60 m
12:20	Hástökk
14:10	Kúluvarp
15:20	200 m
16:20	60 m gr
16:40	Þrístökk
17:40	600 m

P13	
12:00	60 m
12:20	Hástökk
14:10	Þrístökk
15:00	200 m
15:30	Kúluvarp
16:50	60 m gr
17:20	600 m

S15/16-17	
12:30	200 m
13:40	60 m
14:30	Hástökk
15:30	Þrístökk
16:10	800 m
17:20	Kúluvarp
17:50	60 m gr

P15/16-17	
13:00	200 m
14:00	60 m
14:30	Hástökk
15:30	Þrístökk
16:20	800 m
16:30	Kúluvarp
17:20	60 m gr