

Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR

Vor/sumar

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnud.	Þjálfarar
8.fl.barna (‘11 og yngri)		Austurberg Kl. 16:15-17:00					Seljaskóli Kl.10:00-11:00	Jóhann Ingi Jóhannsson johanningi@kopavogur.is 898-9681
7.fl.ka. (‘09,‘10)		Gervigras Kl. 16:30-17:30	Gervigras Kl. 16:30-17:30	Austurberg Yngr. Kl.15:00-16:00 Eldr: kl.16:00-17:00				Hjörtur Harðarsson 865-2874 fansick@gmail.com
7.fl.kv. (‘09,‘10)		Austurberg Kl.15:00-16:00	Austurberg Kl.15:00-16:00		Egilshöll Kl. 17:30 – 18:30			Róbert Jóhannsson 868-9603 ruberamo@gmail.com
6.fl.ka. (‘07,‘08)	Gervigras ÍR Kl. 15:15– 16:15		Gervigras ÍR Kl. 15:00-16:00	Gervigras ÍR Yng. Kl.15:15–16:15 Eldri kl. 16.15-17.15				Kristján Gylfi Guðmundsson 899-5673 kristjanylfi@gmail.com
6.fl.kv. (‘07,‘08)	Gervigras ÍR Kl. 15:30–16:30		Gervigras Kl. 17:30-18:30		Egilshöll Kl. 17:30 – 18:30			Róbert Jóhannsson 868-9603 ruberamo@gmail.com
5.fl.ka. (‘05,‘06)	Gervigras ÍR Y. Kl. 16:30-17:30 E. Kl. 17:30–18:30		Gervigras ÍR Kl. 18:00-19:00			Gervigras ÍR Kl. 11:30-13:00		Magnús Þór Jónsson 664-8336 maggimark14@gmail.com
5.fl.kv. (‘05,‘06)		Gervigras ÍR Kl. 17:30-18:30		Gervigras ÍR Kl. 17:30-18:30	Egilshöll Kl. 17:30 – 18:30			Ástrós Eiðsdóttir 616-8093 aeidsdottir@gmail.com.com
4.fl.ka. (‘03,‘04)	Gervigras ÍR Kl. 16:30–18:00	Gervigras ÍR Kl. 15:30-17:00		Gervigras ÍR Kl. 17:00 – 18:30		Gervigras ÍR Kl. 13:00-14:30		Kristján G. Guðmundsson 8995673 kristjanylfi@gmail.com
4.fl.kv. (‘03,‘04)		Gervigras ÍR Kl. 17:00-18:30	Gervigras ÍR Kl. 16:30-18:00		Gervigras ÍR Kl. 15:30-17:00		Breiðholtsskóli 13:00-14:30	Helga Dagný Bjarnadóttir 865-2406 helgabjarna92@gmail.com
3.fl.ka. (‘01,‘02)	Gervigras ÍR Kl. 20:00-21:30	Gervigras ÍR Kl. 20:00-21:30	Gervigras ÍR 15:00-16:30		Gervigras ÍR Kl. 17:00-18:30	Gervigras ÍR Kl. 14:30-16:00		Jóhannes Guðlaugsson 695-5040 johannes.gudlaugsson@reykjavik.is
3.fl.kv. (‘01,‘02)	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Egilshöll Kl.18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00		Gervigras ÍR Markmannsæfing 11:15-12:15	Æfa með meistaraflokki kvenna
2.fl.ka. (‘98,‘99,‘00)	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Egilshöll Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 9:30-11:00		Sigurður Þórir Þorsteinsson 861-9401, sigurdurth@bhs.is
2.fl.kv. (‘98,‘99,‘00)	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Egilshöll Kl.18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00			Æfa með meistaraflokki kvenna
M.fl.ka. (‘97 og eldri)	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Egilshöll Kl.18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 9:30-11:00		Arnar Þór Valsson 660-0382 arnar@heilsa.is
M.fl.kv. (‘97 og eldri)	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Egilshöll Kl.18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 18:30-20:00	Gervigras ÍR Kl. 10:00-11:30		Guðmundur Guðj 869-2469 gummigudjons@simnet.is

Knattspyrna	Vor/sumar 2017
8.flokkur barna vor og sumar	24.000.-
7.fl.ka. (ÍR-ungar) vor.	22.000.-
7.fl.kv. (ÍR-ungar) vor.	22.000.-
6.fl.ka. Vor og sumar.	55.000.-
6.fl.kv. Vor og sumar.	55.000.-
5.fl.ka. Vor og sumar. Kostnaður vegna dómgæslu innifalinn.	62.000.-
5.fl.kv. Vor og sumar. Kostnaður vegna dómgæslu innifalinn.	62.000.-
4.fl.ka. Vor og sumar. Kostnaður vegna dómgæslu innifalinn.	64.000.-
4.fl. kv. Vor og sumar. Kostnaður vegna dómgæslu innifalinn.	64.000.-
3.fl.ka. Vor og sumar. Kostnaður vegna dómgæslu innifalinn	64.000.-

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>
eða í gegnum heimasíðuna www.ir.is

