

**Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR  
Vor 2019**

| Flokkur/Aldur                         | Mánudagur                       | Þriðjudagur  | Miðvikudagur                    | Fimmtudagur                                    | Föstudagur                      | Laugardagur                     | Sunnudagur                      | Umsjónarþjálfari   |
|---------------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| <b>8.fl. barna<br/>(‘13 og yngri)</b> |                                 | Austurberg<br>Kl. 16:00-17:00                          |                                 |  |                                 |                                 | Seljaskóli<br>Kl. 10:00-11:00   | Jóhann Ingi Jóhannsson<br>698-9681<br>johanningi@kopavogur.is        |
| <b>7.fl.ka.<br/>(2011-12)</b>         | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00 | Austurberg<br>Kl. 15:00-16:00<br>eldri.f. 2011         |                                 | Austurberg<br>Kl. 15:00-16:00<br>yngri f. 2012 | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00 |                                 |                                 | Tómas Wehmeier<br>692-6545<br>tomashelgiw@gmail.com                  |
| <b>7.fl.kv.<br/>(2011-12)</b>         |                                 | Austurberg<br>Kl. 15:00-16:00                          |                                 | Austurberg<br>Kl. 15:00-16:00                  | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00 |                                 |                                 | Felix Woelflin<br>784-2584<br>Felix.woelflin@gmail.com               |
| <b>6.fl.ka.<br/>(2009-10)</b>         | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:00-17:00 |  | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00 | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00                |                                 |                                 |                                 | Kristján G. Guðm<br>899-5673<br>kristjangylfi@gmail.com              |
| <b>6.fl.kv.<br/>(2009-10)</b>         | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:00-17:00 | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00                        |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00                |                                 |                                 |                                 | Ásgeir Þór Eiríksson<br>845-8424<br>Asgeir_thorr@hotmail.com         |
| <b>5.fl.ka.<br/>(2007-08)</b>         |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:30-17:30 Y<br>Kl. 17:30-18:30 E | ÍR-gervigras Kl.<br>17:30-18:30 |  | Seljaskóli<br>Kl. 7:00-7:50     | ÍR-gervigras<br>kl. 10:00-12:00 |                                 | Magnús Þór Jónsson<br>664-8336<br>maggimark14@gmail.com              |
| <b>5.fl.kv.<br/>(2007-08)</b>         | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00 | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:15-17:15                        |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:15-17:15                | ÍR-gervigras<br>Kl. 14:30-15:30 |                                 |                                 | Ásgeir Þór Eiríksson<br>845-8424<br>Asgeir_thorr@hotmail.com         |
| <b>4.fl.ka.<br/>(2005-06)</b>         | ÍR-gervigras<br>Kl. 17:15-18:45 |  | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:15-17:30 | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:00-17:15                | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:15-17:45 |                                 |                                 | Kristján G. Guðm<br>899-5673<br>kristjangylfi@gmail.com              |
| <b>4.fl.kv.<br/>(2005-06)</b>         |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 18:30-19:45                        |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 16:00-17:15                |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 15:00-16:00 | ÍR-gervigras<br>Kl. 19:30-20:45 | Magnús Þ. Gunnlaugs.<br>847-9529<br>maggigunn@gmail.com              |
| <b>3.fl.ka.<br/>(2003-04)</b>         | ÍR gervigras<br>Kl. 19:00-20:30 | ÍR-gervigras<br>Kl. 17:15-18:45                        |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 17:15-18:45                | Egilshöll<br>Kl. 17:30-18:45    | ÍR-gervigras<br>Kl. 09:00-10:00 |                                 | Sigmundur Þórðarson<br>867-1971                                      |
| <b>3.fl.kv.<br/>(2003-04)</b>         | ÍR gervigras<br>Kl. 18:30-20:00 |  |                                 |  | Egilshöll<br>Kl. 17:30-18:45    | ÍR gervigras<br>Kl. 13:30-15:00 |                                 | Sigurður Þ. Sigurbórs<br>892-2267<br>sigths65@gmail.com              |
| <b>2.fl.ka.<br/>(2000-02)</b>         | ÍR gervigras<br>Kl. 20:00-21:30 | ÍR gervigras<br>Kl. 18:30-20:00                        |                                 | ÍR gervigras<br>Kl. 18:30-20:00                | ÍR gervigras<br>Kl. 18:30-20:00 |                                 | ÍR-gervigras<br>Kl. 17:00-18:30 | Jóhannes Guðlaugsson,<br>695-5040<br>joigu77@gmail.com               |
| <b>Meistaraflokkur<br/>kvenna</b>     | ÍR gervigras<br>Kl. 18:30-20:00 |  | Egilshöll<br>Kl. 18:30-19:00    |  | Egilshöll<br>Kl. 17:30-18:45    | ÍR gervigras<br>Kl. 13:30-15:00 |                                 | Sigurður Þ. Sigurbórs<br>892-2267<br>sigths65@gmail.com              |
| <b>Meistaraflokkur<br/>karla</b>      | ÍR gervigras<br>Kl. 17:30-19:00 |  | Egilshöll<br>Kl. 18:30-19:00    |  | ÍR gervigras<br>Kl. 17:30-19:00 | ÍR gervigras<br>Kl. 12:00-13:30 |                                 | Ásgeir Aron /Jóhannes<br>690-6038 / 695-5040<br>asgeiraron@gmail.com |

### **Verðskrá vor/sumar 2019**

2. fl. karla 77.000 kr.

3. fl. karla 77.000 kr.

3. fl. kvenna 77.000 kr.

4. fl. karla 77.000 kr.

4. fl. kvenna 77.000 kr.

5. fl. karla 69.000 kr.

5. fl. kvenna 69.000 kr.

6. fl. karla 61.000 kr.

6. fl. kvenna 61.000 kr.

7. fl. ÍR-ungar 28.000 kr.

8. fl bæði kyn 25.000 kr.