

Æfingatafla Júðódeildar ÍR
Haust 2019

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Umsjónarþjálfari
7-10 ára Bæði kyn (2010-2013)	ÍR heimilið kjallari Kl. 16:30-17:15		ÍR heimilið kjallari Kl. 16:30-17:15				Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 asgeirerlendur@internet.is
11-14 ára Bæði kyn (2006-2009)	ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:15		ÍR heimilið kjallari Kl. 17:15-18:15		ÍR heimilið kjallari Kl. 16:30-17:30		Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 asgeirerlendur@internet.is
15 ára og eldri Bæði kyn (2005 +)	ÍR heimilið kjallari Kl. 18:30-20:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:30-20:00		ÍR heimilið kjallari Kl. 18:30-20:00		Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 asgeirerlendur@internet.is

Verðskrá Haust 2019

7-10 ára, Bæði kyn	20.000 kr.
11-14 ára, Bæði kyn	22.000 kr.
15 ára og eldri, Bæði kyn	22.000 kr.