

# Íþróttaskóli 2-5 ára, þrekhópur, skokkhópar, leikfimi fyrir eldri borgara og kvennaleikfimi.      Haust 2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Verð á önn	Þjálfarar
<b>Íþróttaskóli</b> <b>2-3 ára</b> ('14-'15)  <b>4-5 ára</b> ('12-'13)						<b>Breiðholtsskól</b> <b>i</b> Kl. 09:30-10:15 Yngri hópur  10:15 – 11:00 Eldri hópur	13.000 kr.  Tímabil: 02.09.17- 16.12.17	Soffía Felixdóttir 693-8150
<b>Íþróttaskóli</b> <b>2-5 ára</b> ('12-'15)						<b>ÍR heimilið</b> Kl. 11:00 – 11:45	11.000 kr  Tímabil: 23.09.17– 16.12.17	Lísa Sigurðardóttir 857-6361 lissz@hi.is
<b>Þrekhópur</b>		<b>ÍR heimilið</b> 12:00-13:00		<b>ÍR heimilið</b> 12:00-13:00			10.000 kr. á mánuði Æfingar hefjast 12. september	Jón Sævar Þórðarson Íþróttakennari 897-6084
<b>Skokkhópur</b>	<b>ÍR heimilið</b> 17:30		<b>ÍR heimilið</b> 17:30	<b>ÍR heimilið</b> 17:30		<b>Breiðholtslaug</b> 09:00		Jón Sævar Þórðarson Unnur Árnadóttir Örnólfur Oddson
<b>Kvenna- leikfimi</b>	<b>ÍR heimili 2.h.</b> Kl.17:30-18:30			<b>ÍR heimili 2.h.</b> Kl.17:30-18:30			15.000 kr. Tímabil: 04.09.17 – 14.12.17	Svava Ýr Baldvinsdóttir 772-9406 <a href="mailto:sva@fb.is">sva@fb.is</a>
<b>Leikfimi eldri borgara</b>	<b>ÍR heimil</b> Kl.10:00-12:00			<b>ÍR heimili</b> Kl.10:00-12:00			0 kr  Fyrsti tími 18. 09.2017	Daði Ólafsson 846-7273 553-7073 <a href="mailto:dadio@simnet.is">dadio@simnet.is</a>

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>

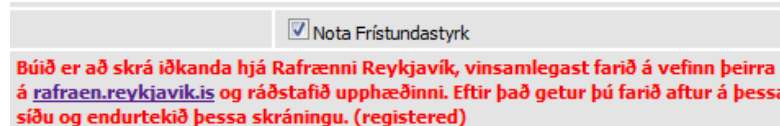
eða í gegnum heimasíðuna [www.ir.is](http://www.ir.is)



Þar þurfa forráðmenn að samþykkja skilmála, setja inn sína kennitölu, velja sér lykilorð og smella síðan á “Nýskráning”. Framvegis er skráð inn í kerfið með kennitölu forráðamanns og lykilorði.

Í upphafi er valið “Nýr iðkandi” og barnið er valið inn. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði undir forráðamanni og hjá börnunum. Að því loknu er valið “Mínir iðkendur” og þá er hægt að skoða þau Námskeið/flokka sem eru í boði.

Ef ráðstafa á frístundastyrk, eftir að „Skráning á námskeið“ hefur verið valið, er hakað við „Nota Frístundastyrk“ og í framhaldinu farið inn á Rafræna Reykjavík og ráðstafað.



**Að því loknu þarf að staðfesta skráningu inni á skráningarsíðu ÍR** til að kerfin lesi á milli. Ef styrkurinn dekkar ekki gjaldið, kemur mismunurinn fram og hægt er að ganga frá honum með kreditkorti.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti eða greiðsluseðli í gegnum skráningarsíðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR í síma 587-7080 eða senda póst á [ir@ir.is](mailto:ir@ir.is)