

**Æfingatafla Frjálsíþróttadeildar ÍR  
Haust 2019**

Flokkur/Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Umsjónarþjálfari
<b>ÍR-ungar</b> Breiðholtsskóli (2012, 2013)		Breiðholtsskóli Kl. 15:30-16:20		Breiðholtsskóli Kl. 15:30-16:20				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
<b>3-4. bekkur</b> Breiðholtsskóli (2010, 2011)		Breiðholtsskóli Kl. 16:20-17:35		Breiðholtsskóli Kl. 16:10-17:25				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
<b>5-6. bekkur</b> Breiðholtsskóli (2008, 2009)		Breiðholtsskóli Kl. 16:20-17:35		Breiðholtsskóli Kl. 16:10-17:25				Soffía Felixdóttir 693-8150 felixdottir@gmail.com
<b>1.-2. bekkur</b> Laugardalshöll (2012, 2013)	Laugardalshöll Kl. 16:15-17:05		Laugardalshöll Kl. 16:15-17:05					Helga Margrét Haraldsdóttir helgamargret08@gmail.com
<b>3-4. bekkur</b> Laugardalshöll (2010, 2011)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:15				Helgi Björnsson 865-5194 helgibj90@hotmail.com
<b>5-6. bekkur</b> Laugardalshöll (2008, 2009)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30				Ásta Margrét Einarsdóttir 661-0960 astameinars@gmail.com
<b>7-8. bekkur</b> Laugardalshöll (2006, 2007)	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30	Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30		Laugardalshöll Kl. 16:00-17:30			Óðinn Björn Þorsteinsson 661-8933 odinnbjornt@gmail.com
<b>9.-bekkur.</b> Laugardalshöll (2005)	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00			Helgi Björnsson 865-5194 helgibj90@hotmail.com
<b>Meistarafli.U20</b> Laugardalshöll (1999-2004)	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00	Laugardalshöll Kl. 17:00-19:00			Brynjar Gunnarsson 661-4762 brynjarg10@gmail.com

## Verðskrá Haust 2019

1. - 2. bekkur Breiðholt x2 í viku ÍR-ungar	31.000 kr.
1. - 2. bekkur Laugardalshöll	26.100 kr.
3. - 4. bekkur Breiðholt x2 í viku	28.200 kr.
3. - 4. bekkur Laugardal x2 í viku	28.200 kr.
3. -4. bekkur Laugardal x3 í viku	30.800 kr.
5. - 6. bekkur Laugardal 1-2 í viku	30.800 kr.
5. - 6. bekkur Laugardal 3 x í viku	35.200 kr.
5. - 6. bekkur Breiðholt 1-2 í viku	28.200 kr.
7. - 8. bekkur Laugardal 1-2 í viku	30.800 kr.
7. - 8. bekkur Laugardal 3-4 í viku	35.900 kr.
9. - 10. bekkur 1-2 viku	33.700 kr.
9. - 10. bekkur 3-4 viku	38.600 kr.
9. - 10. bekkur 5-6 viku	40.950 kr.
Meistaraflokkur M20 / 1 - 2 í viku, Laugardal	35.900 kr.
Meistaraflokkur M20 / 3 - 4 í viku, Laugardal	41.100 kr.
Meistaraflokkur M20 / 5x í viku, Laugardal	43.700 kr.

Meistaraflokkur árgj. / 1 - 2 í viku, Laugardal	101.430 kr.
Meistaraflokkur árgj. / 3 - 4 í viku, Laugardal	116.590 kr.
Meistaraflokkur árgj. / 5x í viku, Laugardal	124.190 kr.
ÍR TVENNA	28.200 kr.