

Íþróttaskóli 2-5 ára, þrekþópur, skokkhópur, leikfimi fyrir eldri borgara og kvennaleikfimi. Vor 2018

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Verð á önn	Þjálfarar
Íþróttaskóli 2-3 ára (’14-’15)						Breiðholtsskóli Kl. 09:30- 10:15	14.000 kr. Tímabil: 13.01.2018- 12.05.2018	Soffía Felixdóttir 693-8150
Íþróttaskóli 4-5 ára (’12-’13)						Breiðholtsskóli Kl. 10:15- 11:00	14.000 kr Tímabil: 13.01.2018- 12.05.2018	Soffía Felixdóttir 693-8150
Alir með Byrjendur í hreyfingu	17:30-18:30 íR heimilið		17:30-18:30 íR heimilið		7:00 Styrktaræfingar íR heimilið	10:00-11:00 Sundlaug Breiðholts	30.000 kr 12 vikna námskeið hefst 22. janúar	Bergros Anna Jóhannsdóttir Íþróttافرæðingur, ásamt fleirum.
Skokkhópur								
Kvenna- leikfimi	ÍR heimili 2.h. Kl.17:30-18:30			ÍR heimili 2.h. Kl.17:30- 18:30			15.000 kr. Tímabil: 08.01.2018- 30.04.2018	Svava Ýr Baldvinsdóttir 772-9406 sva@fb.is
Leikfimi eldri borgara	ÍR heimil Kl.10:00-12:00			ÍR heimili Kl.10:00- 12:00			0 kr Fyrsti tími 04.01.2018	Daði Ólafsson 846-7273 553-7073 dadio@simnet.is

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>

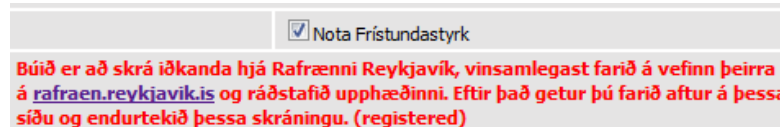
eða í gegnum heimasíðuna www.ir.is



Þar þurfa forráðmenn að samþykkja skilmála, setja inn sína kennitölu, velja sér lykilorð og smella síðan á “Nýskráning”. Framvegis er skráð inn í kerfið með kennitölu forráðamanns og lykilorði.

Í upphafi er valið “Nýr iðkandi” og barnið er valið inn. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði undir forráðamanni og hjá börnunum. Að því loknu er valið “Mínir iðkendur” og þá er hægt að skoða þau Námskeið/flokka sem eru í boði.

Ef ráðstafa á frístundastyrk, eftir að „Skráning á námskeið“ hefur verið valið, er hakað við „Nota Frístundastyrk“ og í framhaldinu farið inn á Rafræna Reykjavík og ráðstafað.



Að því loknu þarf að staðfesta skráningu inni á skráningarsíðu ÍR til að kerfin lesi á milli. Ef styrkurinn dekkar ekki gjaldið, kemur mismunurinn fram og hægt er að ganga frá honum með kreditkorti.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti eða greiðsluseðli í gegnum skráningarsíðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR í síma 587-7080 eða senda póst á ir@ir.is