

Æfingatafla Knattsvornudeildar ÍR - Haust 2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugard.	Sunnud.	Þjálfarar
8.fl.barna ´12 og yngri				Austurberg 16:15-17:00			Seljaskóli 10:00-11:00	Jóhann Ingi Jóhannsson johanningi@kopavogur.is 698-9681
7.fl.ka. ´10-11 ÍR ungar		Austurberg 15:00-16:00 yngri 16:00-17:00 eldri	Gervigras 15:15-16:15 yngri 16:15-17:15 eldri		Gervigras 15:15-16:15 allir			Stefán Marteinn 845-9113 stefanmarteinn13@gmail.com
7.fl.kv. ´10-11 ÍR ungar		Gervigras 15:15-16:15		Austurberg 15:00-16:00	Gervigras 15:15 – 16:15			Sandra Dögg Bjarnadóttir sandradogg96@gmail.com 661-6529
6.fl.ka. ´08-09	Gervigras 15:15– 16:15 allir		Gervigras 15:15-16:15 yngri 16:15-17:15 eldri	Gervigras 15:15–16:15 yngri 16.15-17.15 eldri				Kristján Gylfi Guðmundsson 899-5673 kristjangylfi@gmail.com
6.fl.kv. ´08-09	Gervigras 14:30– 15:30	Gervigras 14:30– 15:30		Gervigras 14:30– 15:30				Róbert Jóhannsson 868-9603 ruberamo@gmail.com
5.fl.ka. ´06-07		Gervigras 16:30-17:30 yngri 17:30–18:30 eldri	Gervigras 17:15-18:15 allir			Gervigras 11:30-13:00 allir		Magnús Þór Jónsson 664-8336 maggimark14@gmail.com
5.fl.kv. ´06-07	Gervigras 15:30-16:30	Gervigras 15:30-16:30		Gervigras 15:30-16:30				Róbert Jóhannsson 868-9603 ruberamo@gmail.com
4.fl.ka. ´04-05	Gervigras 16:30– 18:00		Gervigras 18:15-19:45		Egilshöll 17:30-18:30	Gervigras 13:00-14:30		Kristján Gylfi Guðmundsson 899-5673 kristjangylfi@gmail.com
4.fl.kv. ´04-05		Gervigras 17:00-18:30		Gervigras 17:00-18:30	Gervigras 16:30-17:30		Egilshöll 16:30-18:00	Sigurður Þ. Sigurbórsson 892-2267 sigths65@gmail.com
3.fl.kv. ´02-03		Gervigras Kl. 17:00-18:30		Gervigras 17:00-18:30	Gervigras 17:30-18:30		Egilshöll 17:30-18:30	Engilbert Ó.H.Friðfinnsson 699-7669 berti@adfong.is
3.fl.ka. ´02-03	Gervigras 20:00-21:30	Gervigras 20:00-21:30	Gervigras 18:15-19:45	Gervigras 20:00-21:30		Egilshöll 15:30-17:00		Jóhannes Guðlaugsson 6955040 johannes.gudlaugsson@reykjavik.is
2.fl.ka. ´99-01	Gervigras 20:00-21:30	Gervigras 20:00-21:30	Gervigras 20:00-21:30	Gervigras 20:00-21:30		Gervigras 14:30-16:00		Jóhannes Guðlaugsson 6955040 johannes.gudlaugsson@reykjavik.is
M.fl.ka. ´98 og eldri	Gervigras Kl. 18:30-20:00	Gervigras Kl. 18:30-20:00	Egilshöll 21:30-23:00	Gervigras Kl. 18:30-20:00	Gervigras Kl. 18:30-20:00	Gervigras 10:00-11:30		Brynjar Þór Gestsson 696-6313
M.fl.kv. ´98 og eldri	Gervigras Kl. 18:30-20:00	Gervigras Kl. 18:30-20:00	Egilshöll 21:30-23:00	Gervigras Kl. 18:30-20:00		Gervigras Kl. 10:00-11:30		Guðmundur Guðjónss. 869-2469 gummigudjons@simnet.is

8.flokkur Haust 14.000.-

7.fl.ka. (ÍR-ungar) Haust 25.000.-

7.fl.kv. (ÍR-ungar) Haust 25.000.-

6.fl.ka. Haust 25.000.-

6.fl.kv. Haust 25.000.-

5.fl.ka. Haust 25.000.-

5.fl.kv. Haust 25.000.-

4.fl.ka. Haust 28.000.-

4.fl. kv. Haust 28.000.-

3.fl.ka. Haust 28.000.-

3.fl.kvk. Haust 28.000.-

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>
eða í gegnum heimasíðuna www.ir.is

