

# Æfingatafla Körfuknattleiksdeildar ÍR vor 2018

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
<b>Míkróbolti yngri drengir - ÍRungar ('10 og '11)</b>		Seljaskóli 15:00 – 15:45		Seljaskóli 15:45-16:30				Hafliði Jökull Jóhannesson 692-9937 Sigbjörg Rós Sigurðardóttir 845-4295
<b>Míkróbolti yngri stúlkur - ÍR ungar ('10 og '11)</b>		Seljaskóli 15:00 – 15:45		Seljaskóli 15:45 – 16:30				Hafliði Jökull Jóhannesson 692-9937 Sigbjörg Rós Sigurðardóttir 845-4295
<b>Míkróbolti eldri drengir ('08 og '09)</b>		Seljaskóli 16:30-17:20		Seljaskóli 16:30-17:20			Seljaskóli 12:00-13:00	Brynjar Karl Sigurðss. 862-4714 <a href="mailto:brynjar.karl@sidelinesports.com">brynjar.karl@sidelinesports.com</a>
<b>Míkróbolti eldri stúlkur ('08 og '09)</b>		Seljaskóli 16:30-17:20		Seljaskóli 16:30-17:20			Seljaskóli 12:00-13:00	Brynjar Karl Sigurðss. 862-4714 <a href="mailto:brynjar.karl@sidelinesports.com">brynjar.karl@sidelinesports.com</a>
<b>Minnibolti drengir ('06 og '07)</b>		Seljaskóli 17:00 - 18:00		Seljaskóli 17:00 - 18:00			Seljaskóli 11:00 - 12:00	Árni Eggert Harðarson S.863-0778 <a href="mailto:arnieggert12@gmail.com">arnieggert12@gmail.com</a> Jón Valgeir Tryggvason S. 895-4026 <a href="mailto:Jon.valgeir.96.32@gmail.com">Jon.valgeir.96.32@gmail.com</a>
<b>Minnibolti stúlkur ('06 '07 og '08)</b>	Seljaskóli 15:00-16:30	Seljaskóli 15:00-16:30		Seljaskóli 15:00-16:30	Seljaskóli 15:00-16:30			Brynjar Karl Sigurðss. 862-4714 <a href="mailto:brynjar.karl@sidelinesports.com">brynjar.karl@sidelinesports.com</a>
<b>Minnibolti stúlkur 2 ('06 og '07)</b>	Breiðholtsskóli 17:45-18:30		Breiðholtsskóli 17:45-18:45			Seljaskóli 13:10-14:40	Breiðholtsskóli 12:00-13:00	Snædís Birna Árnadóttir 615-1402 <a href="mailto:Snædis.birna.arnadottir@gmail.com">Snædis.birna.arnadottir@gmail.com</a>
<b>7. flokkur karla ('05)</b>	Seljaskóli 15:00-16:30			Seljaskóli 15:00 – 16:30	Breiðholtsskóli 15:35-16:30	Seljaskóli 10:10-11:40		Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>8. flokkur karla ('04)</b>	Seljaskóli 15:00-16:30			Seljaskóli 15:00-16:30	Breiðholtsskóli 15:35-16:30	Seljaskóli 10:10-11:40		Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>7.- 10.fl.kvenna ('05,'04,'03,'02)</b>	Breiðholtsskóli 17:45-18:30		Breiðholtsskóli 17:45-18:45			Seljaskóli 13:10-14:40	Breiðholtsskóli 13:00-14:00	Snædís Birna Árnadóttir 615-1402 <a href="mailto:Snædis.birna.arnadottir@gmail.com">Snædis.birna.arnadottir@gmail.com</a>
<b>9. flokkur karla ('03)</b>	Seljaskóli 19:30-20:40		Seljaskóli 19:30-20:30	Seljaskóli 21:00-22:00			Seljaskóli 13:00-14:30	Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>10. flokkur karla ('02)</b>	Seljaskóli 19:30-20:40		Seljaskóli 19:30-20:30	Seljaskóli 21:00-22:00		Seljaskóli 11:40-13:10		Sveinbjörn Claessen 867-0846 <a href="mailto:sveinbjorn@landslog.is">sveinbjorn@landslog.is</a> Ísak Máni Wíum 893-9538 <a href="mailto:isakwium@gmail.com">isakwium@gmail.com</a>
<b>Drengjaflokkur ('01'00,)</b>	Seljaskóli 21:50 - 23:00	Seljaskóli 21:00-22:30	ÍR-heimili/lyft 19:30-20:45		Breiðholtsskóli 20:00-21:00		Seljaskóli 14:30-16:00	Daði Berg Grétarsson 849-7052
<b>Unglingaf.Ka. ('99,'98,'97)</b>	Seljaskóli 21:50 - 23:00	Seljaskóli 21:00-22:30	Seljaskóli 20:30-21:30				Seljaskóli 16:30-18:00	Jóhannes Karl Sveinsson 897-4902 <a href="mailto:jks@landslog.is">jks@landslog.is</a> Elvar Guðmundsson 823-5659 <a href="mailto:elvarg@tm.is">elvarg@tm.is</a>
<b>Meistaraflokkur karla</b>	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30		Seljaskóli 18:00-19:30	Borce Ilievski 8637068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>Meistaraflokkur kvenna</b>	Breiðholtsskóli 18:30-20:00	Seljaskóli 19:30-21:00		Seljaskóli 19:30-21:00	Breiðholtsskóli 17:30-19:00	Seljaskóli 14:40-16:10		Ólafur Jónas Sigurðsson
<b>B. lið/ÍR</b>			Seljaskóli 20:30 - 23:00	Seljaskóli 22:00 - 23:00	Seljaskóli 22:00 - 23:00			

Körfubolti	Vor 2018
Míkróbolti yngri (ÍR-ungar)	26.000 ISK
Míkróbolti eldri	24.000 ISK
Minnibolti	29.000 ISK
7.-10.flokkur stúlkna	33.000 ISK
7.-10.flokkur drengja	33.000 ISK
Drengjaflokkur	37.500 ISK
Unglingaflokkur	33.000 ISK

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>

eða í gegnum heimasíðuna [www.ir.is](http://www.ir.is)

